

Рецензия

на статью Ульяновой Натальи Анатольевны и Дугниста Петра Яковлевича

«Опыт внедрения ВФСК ГТО в Алтайском государственном университете»

в сборник научных трудов по итогам II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов», посвященная 85-летию Казанского национального исследовательского технического университета им. А.Н. Туполева – КАИ в рамках программы развития деятельности студенческих объединений образовательных организаций высшего образования проводится 24-27 ноября 2016 года

Статья Ульяновой Натальи Анатольевны и Дугниста Петра Яковлевича «Опыт внедрения ВФСК ГТО в Алтайском государственном университете» посвящена актуальной теме. Известно, что высокая идейная и политическая направленность комплекса ГТО, общедоступность физических упражнений, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделали комплекс ГТО популярным среди населения и особенно среди молодежи. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) - полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. В связи с этим актуальность изучаемой темы не подлежит сомнению.

В работе Ульяновой Н.А. и Дугниста П.Я. проведено серьезное исследование и описан опыт реализации ВФСК ГТО в Алтайском крае, на примере Алтайского государственного университета. Работа была осуществлена

в период с февраля 2016 года по октябрь 2016 года. Внедрение ВФСК ГТО проходило постепенно в три этапа.

Структура статьи выполнена логично, в первой части статьи полно определены цели, задачи. Практическую значимость работе придает вторая часть статьи. Важно отметить, что автором статьи был разработан электронный учебно-методический комплект дисциплины «Комплекс ГТО в АлтГУ» для студентов АлтГУ. В данном комплексе отражены: все виды испытаний (методика выполнения и видео); информация о предстоящих испытаниях и протоколы выполнения испытаний. Кроме того, Ульяновой Н.А., Дугнистом П.Я. разработаны и внедрены информационная и методическая база для студентов по Комплексу ГТО в начале 2016 г. Авторами статьи разработаны методические рекомендации для студентов и преподавателей по выполнению нормативов ВФСК ГТО в условиях ВУЗа на основе полученного опыта внедрения среди студенческой молодежи вуза.

Особую ценность работе автора придают глубоко изученные вопросы и проблемы по внедрению ВФСК ГТО. В статье указываются важные проблемы, например недостаточное количество квалифицированных судей для тестирования испытаний ВФСК ГТО имеющих судейскую категорию, спортивных врачей для организации и медицинского сопровождения выполнения нормативов и др.

В ходе работы по внедрению ВФСК ГТО в Алтайском государственном университете Дугнист Петр Яковлевич и Ульянова Наталья Анатольевна проявили большую заинтересованность и трудолюбие. Работа авторов построена на использовании большого количества исследовательского, нормативного материала, что является явным достоинством работы. Статья Ульяновой Натальи Анатольевны и Дугниста Петра Яковлевича «Опыт внедрения ВФСК ГТО в Алтайском государственном университете» выполнена на высоком

научном уровне, является самостоятельным оригинальным законченным исследованием.

К.ф.н., доцент

кафедры физического воспитания АлтГУ

Е.В. Романова