

УДК 610.7

Ульянова Наталья Анатольевна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Алтайского государственного университета г. Барнаул, Россия. E-mail: ulyana_nata@mail.ru

Дылкина Татьяна Викторовна, старший преподаватель кафедры физического воспитания Алтайского государственного университета г. Барнаул, Россия. E-mail: tdylkina@mail.ru

АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА МАТЕМАТИКИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ АЛТАЙСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА

Аннотация: В статье представлен анализ состояние здоровья студентов факультета математики и информационных технологий Алтайского государственного университета за последние пять лет. На основании данных медицинского осмотра по распределению студентов по отделениям кафедры физического воспитания для занятий физической культурой показана динамика заболеваний по всем системам органов.

Ключевые слова: студент, здоровье, заболевания, нарушения, медицинская группа.

О важности гармоничного развития личности и общества с позиции современных подходов и культурологической концепции евразийства высказываются многие исследователи [1]. Одной из составляющей гармоничного развития личности является его состояние здоровья [2]. Общественное здоровье и культура здорового образа жизни в вузовском образовании современной России является одной из актуальных тем в научном сообществе [3, с. 162-169]. Исследователи бьют тревогу, анализируя динамику заболеваемости учащейся молодежи [4].

По имеющимся данным статистики [5], в России в 2015 году родилось 31,8% детей больными от числа детей. За годы обучения в школе и возрастающей учебной нагрузкой увеличивается число детей с нарушениями различной нозологии. В 2014 году было выявлено только 62,87% студентов поступивших в пять ведущих университетов края имеющих хорошее состояние здоровья [6]. Таким образом, на современном этапе развития нашего общества довольно остро стоит проблема укрепления и сохранения здоровья, особенно такого контингента населения, как студенческая молодежь.

Все поступившие студенты Алтайского государственного университета (АлтГУ) в начале первого учебного года проходят обязательный медицинский осмотр для распределения студентов на медицинские группы для занятий физической культурой. По результатам медицинского осмотра происходит распределение студентов на два отделения кафедры физического воспитания: основное и специальное медицинское. Распределение по отделениям способствует определению в каждой из них оптимальной физической нагрузки и условий физического воспитания в рамках учебной программы.

В основное отделение включаются студенты без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья (или с незначительными отклонениями), имеющих хорошее или удовлетворительное физическое развитие и физическую подготовленность. К специальному медицинскому отделению кафедры физического воспитания относятся студенты, со значительными отклонениями в состоянии здоровья (различные хронические заболевания, послеоперационный период и прочее).

Анализ результатов медосмотра поступающих студентов факультета математики и информационных технологии (ФМиИТ) Алтайского государственного университета показал, что за последние пять лет 25,5% поступивших студентов имеют отклонения в состоянии здоровья (табл. 1).

Таблица 1

Распределение студентов ФМиИТ АлтГУ по отделениям кафедры физического воспитания

Год поступления	Всего на факультете	Основное отделение		Специальное медицинское отделение	
		Количество	%	Количество	%
2012	124	90	72,6	34	27,4
2013	95	78	82,1	17	17,9
2014	132	104	78,8	28	21,2
2015	135	97	71,9	38	28,1
2016	153	103	67,3	50	32,7
Всего	420	304	73,9	116	26,1

Из таблицы, мы можем констатировать, что начиная с 2013 года на факультет математики и информационных технологий ежегодно поступает все больше студентов. Если в 2013 году количественный состав поступивших студентов составил 95 человек, то к 2016 году их количество уже стало 153 студента, это на 61% больше по сравнению с 2013 годом.

Анализируя результаты медосмотра за последние пять лет, мы наблюдаем, что количество студентов отнесенных по состоянию здоровья в

специальное медицинское отделение начиная с 2013 года выросло почти в 2 раза (от 17,9% до 32,7%) и уже как два года (2015г, 2016г.) превышает показатель 2012 года. За все исследуемые годы, количество студентов специального медицинского отделения составило 26,1% от общего количества поступивших в ФМиИТ, соответственно 73,9% составляют студенты, основного отделения кафедры физического воспитания АлтГУ.

Для более глубокого изучения заболеваемости нами проанализированы диагнозы болезней студентов, которые были квалифицированы по всем системам органов человека и показаны в динамике с 2012 года по 2016 год (табл. 2).

Таблица 2

Анализ заболеваний студентов ФМиИТ АлтГУ

Болезни систем органов человека	Год поступления на факультет									
	2012 год		2013 год		2014 год		2015 год		2016 год	
	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%	Кол-во	%
Опорно-двигательного аппарата	13	38,2	7	41,2	10	35,7	17	44,7	19	38,0
Нервная система	10	29,4	5	29,4	4	14,3	16	42,1	12	24,0
Сердечно-сосудистая система	5	14,7	0	0,0	3	10,7	11	29,0	18	36,0
Органы чувств	1	2,9	4	23,5	6	21,4	8	21,1	13	26,0
Дыхательная система	1	2,9	1	5,9	4	14,3	6	15,8	5	10,0
Пищеварительная система	0	0,0	1	5,9	1	3,6	6	15,8	5	10,0
Мочеполовая система	3	8,8	0	0,0	0	0,0	6	15,8	3	6,0
Эндокринная система	0	0,0	2	11,8	0	0,0	5	13,2	0	0,0
Лимфатическая система	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0
Всего студентов на факультете	124		95		132		135		153	
Всего студентов с заболеваниями на факультете	34		17		28		38		50	

Выявлено, что чаще всего у студентов АлтГУ встречаются заболевания опорно-двигательного аппарата. Высокий показатель болезней этой системы

отмечен в 2015 году – 44,7% от общего числа заболеваний, а самый низкий в 2014 году – 35,7%. Также отмечен высокий процент заболеваний нервной системы в 2015 году, в основном у студентов была диагностирована вегетососудистая дистония разных типов. В другие годы болезни нервной системы выявлены от 14,3% до 29,4% студентов ФМиИТ.

Анализ сердечно-сосудистой системы показал рост заболеваний за пять лет почти в три раза. Если в 2012 году было выявлено у 14,7% студентов болезни в этой системе, то уже к 2016 году – 36%. В основном были диагностированы такие заболевания сердечно-сосудистой системы как пролапс митрального клапана и тахикардия.

Также отмечен высокий процент заболеваний органов чувств с 2013г. по 2016г., более 20%. Анализ остальных систем органов показал, что заболевания дыхательной, пищеварительной, мочеполовой и эндокринной систем не превышал 20%. А в лимфатической системе за пятилетний период не было выявлено ни одного заболевания среди студентов факультета математики и информационных технологий АлтГУ.

Стоит отметить, что увеличение заболеваемости студентов ФМиИТ происходит на фоне заметного снижения общей функциональной и физической подготовленности. Все это снижает эффективность учебного процесса и в дальнейшем ограничивает производственную и общественную деятельность студентов и снижает работоспособность. Важнейшим показателем благополучия общества и государства в целом является состояние здоровья каждой возрастной группы населения. Неоднократно отмечалось, многими авторами, значительное ухудшение здоровья населения России, особенно студенческой молодежи – будущих специалистов [7]. В настоящее время, актуальным остается определение новых подходов в работе педагогов и преподавателей физической культуры с детьми школьного возраста и студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.

Библиографический список

1. Романова Е. В. Гармоничное развитие личности и общества с позиции современных подходов и культурологической концепции евразийства / Е. В. Романова / Научно-периодический журнал // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. - 2016. - №2. - С. 38-48. - [Электронный ресурс]. – URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh/article/view/1623> (дата обращения: 14.12.2016).
2. Бояркина Е. А. Физическое воспитание – фактор здоровьесберегающей образовательной среды / Е. А. Бояркина / Научно-периодический журнал //

Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. - 2016. - №2. С. 59-62. - [Электронный ресурс]. – URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh/article/view/1605/1155> (дата обращения: 14.12.2016).

3. Колтыгина Е. В., Воронцов П. Г., Ушакова Е. В. Общественное здоровье и культура здорового образа жизни в вузовском образовании современной России / Е. В. Колтыгина, П. Г. Воронцов, Е. В. Ушакова // *Философия образования*. – 2016. - №6 - С. 162-169

4. Новичихина Е. В., Ульянова Н.А. Анализ динамики заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани среди студентов Алтайского государственного университета / Е. В. Новичихина, Н. А. Ульянова / *Научно-периодический журнал // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта*. – 2016. – № 2. – С. 78-82. - [Электронный ресурс]. – URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh/issue/view/98/showТoc> (дата обращения: 13.11.2016)

5. Федеральная служба государственной статистики. Здравоохранение. - [Электронный ресурс]. – URL: http://www.gks.ru/wps/wcm/connect/rosstat_main/rosstat/ru/statistics/population/healthcare/# (дата обращения: 14.12.2016).

6. Новичихина Е.В., Ульянова Н.А. и др. Анализ состояния здоровья студентов, поступивших в основные высшие учебные заведения Алтайского края в 2014-2015 учебном году / Е. В. Новичихина, Н. А. Ульянова // *Материалы Международной научной конференции «Problems of quality education», ТУРЦИЯ (Анталия) 20-27 августа 2015 // «European Journal Of Natural History» №4, 2015 год. С. 53-54. ISSN 2073-4972.*

7. Шурхавецкая Л. П., Тетранова А. И., Кособукова К. С. Проблема здоровья и здорового образа жизни студентов гуманитарного университета / Л. П. Шурхавецкая, А. И. Тетранова, К. С. Кособукова / *Научно-периодический журнал // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта*. – 2016. - №1. – С. 60-64. - [Электронный ресурс]. – URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh/issue/view/59/showТoc> (дата обращения: 27.11.2016)