

УДК: 613.4–057.875

DOI [https://doi.org/10.14258/zosh\(2020\)4.03](https://doi.org/10.14258/zosh(2020)4.03)

ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ МЕЖДУНАРОДНЫХ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИХ ИНТЕРНЕТ-КОНФЕРЕНЦИЙ «СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ»

Пантюк Ирина Викторовна

Доцент, зав. кафедрой экологии человека, Белорусский государственный университет (Минск, Беларусь). Email: pantiouk@bsu.by. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3591-7997>

EXPERIENCE IN ORGANIZING AND CONDUCTING OF INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND PRACTICAL INTERNET CONFERENCES "MODERN PROBLEMS OF FORMATION OF STUDENTS" HEALTHY LIFESTYLE'

Pantiouk Irina Victotovna

Associate Professor, Head of Department of Human Ecology. Belarusian State University (Minsk, Belarus). Email: pantiouk@bsu.by. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3591-7997>.

Следует цитировать / Citation:

Пантюк И. В. Опыт организации и проведения международных научно-практических интернет-конференций «Современные проблемы формирования здорового образа жизни студенческой молодежи» // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. — 2020. — 4 (20). — С. 17–25. URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>. DOI [https://doi.org/10.14258/zosh\(2020\)4.03](https://doi.org/10.14258/zosh(2020)4.03).

Pantiouk I. V. Experience in Organizing and Conducting of International Scientific and Practical Internet Conferences "Modern Problems of Formation of Students" Healthy Lifestyle'. *Health, Physical Culture and Sports*, 2020, 4 (20), pp. 17–25 (in Russian). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>. DOI [https://doi.org/10.14258/zosh\(2020\)4.03](https://doi.org/10.14258/zosh(2020)4.03).

Поступило в редакцию / Submitted 30.07.2020

Принято к публикации / Accepted 11.09.2020

Аннотация. *Цель работы* — обобщение опыта организации и проведения в Белорусском государственном университете международных научно-практических интернет-конференций «Современные проблемы формирования здорового образа жизни студенческой молодежи». *Материал и методы исследования.* Работа проводилась в Белорусском государственном университете на кафедре экологии человека в 2020 г. Анализировались материалы интернет-конференций, проведенных кафедрой экологии человека на электронной площадке для сайтов интернет-конференций БГУ. Методы исследования: аналитический, сбор электронной базы данных. Нами использовались тексты докладов интернет-конференций «Современные

проблемы формирования здорового образа жизни студенческой молодежи», комментарии на форуме конференции, ссылки на просмотры материалов, размещенных в Электронной библиотеке Белорусского государственного университета. *Результаты исследования.* Интернет-конференции, организованные кафедрой экологии человека на факультете социокультурных коммуникаций Белорусского государственного университета, позволяют определить наиболее актуальные проблемы и средства формирования здорового образа жизни молодежи: низкий уровень физического развития, обусловленный негативным влиянием экологии; средствами стимулирования оздоровления рекомендуются активные формы физических занятий и формирование культуры здоровья в студенческой среде. Важно отметить, что авторы докладов акцентируют внимание на необходимости принятия комплексных профилактических мер по формированию здорового образа жизни студенческой молодежи и безопасности образовательной среды. *Выводы.* С развитием информационных технологий в системе образования происходят изменения в процессе обмена научной информацией, получении знаний, создания уникального контента в области проблем формирования здорового образа жизни студенческой молодежи. Одним из адекватных способов распространения научных достижений в области приобщения молодежи к здоровому образу жизни являются телекоммуникационные технологии и международные научно-практические интернет-конференции.

Ключевые слова: здоровый образ жизни, студенческая молодежь, физическое развитие, международные научные интернет-конференции.

Abstract. *Objective:* The purpose of this work is to summarize the experience of organizing and conducting international scientific and practical Internet conferences “Modern Problems of Formation of Students' Healthy Lifestyle” at the Belarusian State University. *Material and research methods.* The work was carried out at the Belarusian State University at the Department of Human Ecology in 2020. The materials of Internet conferences held by the Department of Human Ecology on the electronic platform for Internet conference sites were analyzed. Research methods: analytical, electronic database collection. We used the texts of reports of Internet conferences “Modern Problems of Formation of Students' Healthy Lifestyle”, comments on the Conference Forum, links to views of materials published in the Electronic Library of the Belarusian State University. The results of the study. The Internet conferences implemented by the Department of Human Ecology at the Faculty of Socio-cultural Communication of the Belarusian State University allow you to define the most relevant problems and the means of formation of healthy lifestyle of young people: low level of physical development due to the negative influence of ecology; active forms of physical activities and the formation of a culture of health among students are recommended as means of health promotions. It is important to note that the authors of the reports focus on the need to take comprehensive preventive measures to promote a healthy lifestyle of students and the safety of the educational environment. *Conclusions.* With the rise of information technologies in the education system, some changes occur in the process of exchanging scientific information, obtaining knowledge, creating unique content in the field of problems of formation of student's healthy lifestyle. Telecommunications technologies and international scientific and practical Internet conferences are one of the appropriate ways to spread scientific achievements in the field of introducing young people to a healthy lifestyle.

Key words: healthy lifestyle, students, physical development, international scientific Internet conferences.

Введение. Здоровый образ жизни — это образ жизни, основанный на принципах нравственности, рационально организованный, активный, закаливающий и в то же время защищающий от неблагоприятных воздействий окружающей среды, позволяющий

до глубокой старости сохранять нравственное, психическое и физическое здоровье. Здоровье выступает одной из наиболее значимых основ человеческого счастья, радости и благополучия (Ильинич, 2000). Одним из важных направлений деятельности учреждений образования является дальнейшее осуществление общегосударственной политики в области физической культуры, спорта и туризма по привлечению обучаемых к активным занятиям физической культурой и спортом, туризмом и краеведением. Развитие физической культуры и спорта является одним из важнейших направлений государственной социальной политики, эффективным инструментом оздоровления нации и укрепления международного имиджа нашей республики (Гречнева, 2004).

В соответствии с Директивой Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 г. № 1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины» в Республике Беларусь осуществляется целенаправленная работа по формированию у учащихся и студентов безопасного и ответственного поведения, соблюдению общественной дисциплины и порядка, проявлению заботы о своем здоровье (Директива Президента Республики Беларусь, 2004). С этой целью в Белорусском государственном университете на высоком методическом уровне осуществляется проведение различных мероприятий по формированию здорового образа жизни у студентов, таких как обучающие семинары для кураторов учебных групп, социальных педагогов, педагогов-психологов по вопросам организации активной профилактической работы со студенческой молодежью в образовательной среде университета, обмена опытом по формированию у студентов ценностного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни, профилактике табакокурения, а также формированию активных профилактических установок противодействия приему наркотиков. Меры, направленные на предупреждение употребления алкоголя, табака, наркотиков среди студенческой молодежи и пропаганду здорового образа, представляют собой не единичные мероприятия, а являются составной частью долгосрочных программ, направленных на формирова-

ние безопасного и ответственного поведения подрастающего поколения.

Целью настоящего сообщения является обобщение опыта организации и поведения в Белорусском государственном университете международных научно-практических интернет-конференций «Современные проблемы формирования здорового образа жизни студенческой молодежи».

Задачи — проанализировать материалы интернет-конференций, проведенных кафедрой экологии человека; выделить наиболее актуальные проблемы формирования здорового образа жизни молодежи; определить адекватные способы распространения научных достижений в области приобщения молодежи к здоровому образу жизни.

Материалы и методы: аналитический, формирование электронной базы данных. Работа проводилась в Белорусском государственном университете на кафедре экологии человека в 2020 г. Анализировались материалы интернет-конференций, проведенных кафедрой экологии человека на электронной площадке для сайтов интернет-конференций БГУ. Нами использовались тексты докладов интернет-конференций «Современные проблемы формирования здорового образа жизни студенческой молодежи», комментарии на форуме конференции, ссылки на просмотры материалов, размещенных в Электронной библиотеке Белорусского государственного университета.

На кафедре экологии человека за более чем 50-летнюю историю деятельности кафедры с момента основания в 1969 г. в Белорусском государственном университете им. В. И. Ленина кафедры гражданской обороны осуществляется подготовка студентов к безопасному поведению, сохранению здоровья и приобретению навыков оказания первой доврачебной помощи при чрезвычайных ситуациях и в военное время. За годы своего существования кафедра претерпела ряд структурных и методологических преобразований: неоднократно меняла статус и название, перечень преподаваемых дисциплин, руководителей и штат профессорско-преподавательского состава. Но при таких сложных трансформациях сохранялась преемственность традиций в области формирования

установок студентов на здоровый образ жизни и безопасное поведение при чрезвычайных ситуациях и в повседневной деятельности (Пантюк, 2019).

В предыдущие годы профессорско-преподавательским составом кафедры проводились научные исследования по основным направлениям: психологические, культурологические и медико-социальные аспекты формирования здорового образа жизни; здоровьесберегающие технологии по укреплению репродуктивного здоровья студентов; психофизиологическая адаптация студентов как составляющая качества учебного процесса.

С 2015 г. коллектив кафедры акцентирует внимание на изучении проблем, методов и детерминантов формирования здорового образа жизни студенческой молодежи. Одним из видов деятельности и элементами внедрения научных исследований профессорско-преподавательского состава являются информационные акции, разовые мероприятия, круглые столы, конференции, спортивные мероприятия.

Вопросы формирования здорового образа жизни невозможно ограничить сферами воспитания и обучения, их нужно решать как научную проблему, более того, как проблему комплексную, привлекая специалистов разных профилей: от медиков, биологов, химиков до психологов, филологов, историков и культурологов. Только в комплексных научных исследованиях можно целенаправленно решать вопросы, имеющие отношение к сохранению и приумножению физического и духовного здоровья человека.

С целью научного обсуждения проблем формирования и методов пропаганды здорового образа жизни студентов по инициативе кафедры с 2016 г. организованы следующие мероприятия: круглый стол (март, 2016 г.) и I Республиканская научно-практическая конференция с международным участием «Современные методы формирования здорового образа жизни студенческой молодежи» (Современные методы..., 2017).

Анализируя активность участников, количество обсуждаемых тем, мы выделили «дерево» проблем формирования здорового образа жизни современной молодежи: медико-био-

логические аспекты и возрастные особенности применения оздоровительных технологий и систем; психолого-педагогические, экологические и философские аспекты здоровья, физической культуры и спорта у молодежи; внедрение и использование здоровьесозидающих технологий в образовательном процессе вуза и в жизнедеятельности студентов; культурологические и социальные аспекты формирования здорового образа жизни у детей и молодежи. Эти направления исследований послужили основанием для работы последующих научно-практических конференций, проводимых кафедрой с использованием электронной площадки для сайтов интернет-конференций БГУ.

В 2018 и 2019 гг. прошли две международные научно-практические интернет-конференции «Современные проблемы формирования здорового образа жизни студенческой молодежи». В работе конференций приняли участие научные и практические работники системы здравоохранения, Министерства внутренних дел Республики Беларусь, преподаватели, студенты и аспиранты из Беларуси, России, Украины. Это подтвердило наше убеждение в актуальности и важности выбранной коллективом кафедры темы научно-исследовательской работы.

Всего было заявлено около 140 докладов в научных секциях: медико-биологические аспекты и возрастные особенности применения оздоровительных технологий и систем; психолого-педагогические и философские аспекты здоровья, физической культуры и спорта у молодежи; внедрение и использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе вуза и жизнедеятельности студентов; культурологические и социальные аспекты формирования здорового образа жизни студенческой молодежи; инновации экосистемы образования и проектирование безопасной образовательной среды.

Нами проанализированы сборники материалов двух интернет-конференций, размещенных в Электронной библиотеке БГУ. Мы обращали внимание на самые читаемые статьи, общее количество просмотров по каждому тексту, ТОП-просмотры по странам, комментарии на форуме.

В настоящее время сборник статей Международной научно-практической интернет-конференции «Современные проблемы формирования здорового образа жизни студенческой молодежи» (2018) просмотрен 147 раз. По рейтингу специалистов, интересующихся данной тематикой, лидирующее место занимают страны: Беларусь, США, Россия, Германия (Статистика просмотров материалов Международной научно-практической интернет-конференции, 2018).

По тематике наибольшим количеством посещений отмечены следующие актуальные темы: средства оздоровления студентов в учебном процессе (Лучинович, 2018); оценка функционального состояния и уровня физического развития студентов (Гаптарь, Ковалева, 2018); пути формирования культуры здоровья среди студенческой молодежи (Антипова Е. В., Черкашин, Антипов В. А., 2018).

Наибольший интерес представляет студенческая секция «Здоровый образ жизни студенческой молодежи: актуальные проблемы», отличившаяся по количеству представленных докладов. По разнообразию тематики можно определить, что волнует современную молодежь: это формы досуга и рекреационная деятельность молодежи, проблемы гиподинамии, репродуктивного здоровья и полового воспитания, проблемы формирования личности студента в процессе физического воспитания, влияние компьютерных и дистанционных форм обучения на здоровье детей и молодежи и др.

Количество просмотров сборника материалов II Международной научно-практической конференции «Современные проблемы формирования здорового образа жизни студенческой молодежи» (2019) возросло до 448, т. е. более чем в два раза. Это свидетельствует об актуальности темы и заинтересованности преподавателей, медиков и самих студентов в изучении насущных проблем здоровья молодежи из различных стран мира: США, Беларуси, России, Украины, Германии, Китая, Франции, Соединенного Королевства, Польши (Статистика просмотров материалов Международной научно-практической интернет-конференции, 2019). Специалисты из названных стран отдавали предпочтение статьям, посвя-

щенным следующим темам: мотивационно-ценностные составляющие физической активности студентов (Важник, Дюбкова-Жерносок, Лучинович, 2019); негативное влияние экологии на здоровье молодежи (Савко, Хожемпо, 2019) и культурно-исторические и религиозные традиции формирования здорового образа жизни (Бабий, Иванова Г. В., Иванова А. Н., 2019).

При обсуждении участники на Форуме подчеркивают, что «...физическая активность студентов находится на низком уровне. Однако не могу согласиться с тем, что желание «понежиться» в кровати может напрямую быть указанием на слабоволие. Также не совсем понятно, что удивило автора в том, что все студенты предпочтут пройти, а не проехать одну остановку домой. Это как раз указывает на то, что еще не все потеряно, и у молодежи есть интерес к здоровому образу жизни. Спасибо» (Комментарий на Форуме к статье С. Н. Островского «Духовная и социально-психологическая составляющая физической активности студентов-дизайнеров» (2018)).

Интересно мнение и общение самих студентов на Форуме:

«...К сожалению, очень мало молодых людей сейчас ведут здоровый образ жизни. Мне захотелось узнать ваше мнение: лично на Вас влияли ли все эти многочисленные страницы в соц. сетях? Лично я считаю, что все идет из коллективов и семьи. Очень странно рассуждать о здоровом образе жизни, когда как на некурящего, а особенно непьющего молодого человека в нашем обществе смотрят как на какого-то «не такого». И тут же сразу приходит в голову этот вопрос: «Так действительно ли популярен тогда ЗОЖ?». Еще хочу сказать из личного опыта. Меня, например, больше всего мотивируют не сама информация в соц. сетях про ЗОЖ, а различные марафоны. Там ты общаешься с такими же людьми, которые хотят изменить свою жизнь и не дают тебе «сорваться». Особенно по спорту и питанию очень мотивирует. А информационный поток вряд ли будет кого-нибудь сподвигать на ЗОЖ. Он скорее полезен тем, кто уже ведет здоровый образ жизни и просто ищет информацию» (Комментарий на Форуме к статье

А. А. Будницкой «Здоровый образ жизни студенческой молодежи через призму социальных сетей» (2018)).

Важные комментарии оставили на Форуме студенты к материалам секции «Формирование культуры безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни», проходившей в мае 2020 г. 77-й научной конференции студентов и аспирантов БГУ на сайте III Международной научно-практической интернет-конференции «Современные проблемы формирования здорового образа жизни студенческой молодежи»: «На мой взгляд, основной задачей, стоящей перед обществом, является пропаганда здорового образа жизни среди молодого населения Республики Беларусь» (Комментарий на Форуме секции «Формирование культуры безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни», 2020).

Результаты. Нисколько не умаляя исследования других авторов, резюмируя наиболее читаемые статьи сборников материалов, можно сделать вывод, что у современных студентов преобладает низкий уровень физического развития, обусловленный негативным влиянием экологии; средствами стимулирования оздоровления рекомендуются скандинавская ходьба и формирование культуры здоровья в студенческой среде.

Формирование культуры здоровья, по мнению авторов, основано на проведении первичной профилактики модифицируемых факторов риска здоровья: приобретение образа жизни; формирование устойчивых ценностных ориентаций сохранения здоровья.

Участники интернет-конференции определили основные стратегические задачи формирования культуры здоровья:

1. Создать у молодого поколения представление о вреде табакокурения, употребления алкоголя, наркотиков и других вредных привычек для организма человека и общества.

2. Обеспечить положительную динамику формирования осознанного устойчивого негативного отношения студентов к модифицируемым факторам риска здоровья, личной ответственности за собственное поведение.

3. Сформировать у студенческой молодежи устойчивые ценностные ориентации к фи-

зической культуре и спорту, здоровому образу жизни.

4. Вовлечь в физическую активность (систематические занятия оздоровительной и адаптивной физической культурой, спортом) к 2025 г. до 100% студенческой молодежи.

5. Обеспечить участие студенческой молодежи в кампании «За культуру здоровья» в качестве волонтеров (Антипова Е. В., Черкашин Д. В., Антипов В. А., 2018).

Таким образом, анализируя тексты докладов участников интернет-конференций, мы получили возможность не только узнавать о достижениях и успехах ученых в области здоровья молодежи, но и выявить основные тенденции, пути решения проблем формирования здорового образа жизни студенческой молодежи в разных регионах страны и за рубежом. Электронная площадка позволяет объединить всех заинтересованных участников в обсуждении представленных материалов в реальном режиме работы конференции. Здесь можно не только предоставить свои исследования, но и задавать вопросы, дискутировать и предлагать конкретные меры решения наиболее актуальных проблем, оставлять свои комментарии к текстам докладов. При этом участие в конференции бесплатное, есть возможность установить научные контакты с учеными других стран и учебных заведений по направлению исследований, представляющих взаимных интерес и экономить финансовые ресурсы на командировочные расходы. Такая дистанционная форма общения особенно востребована в настоящее время в период мировой пандемии COVID-19.

Выводы. Интернет-конференции, проведенные кафедрой экологии человека на факультете социокультурных коммуникаций Белорусского государственного университета, позволяют определить наиболее актуальные проблемы и средства формирования здорового образа жизни молодежи: низкий уровень физического развития, обусловленный негативным влиянием экологии; средствами стимулирования оздоровления рекомендуются оздоровительная ходьба и формирование культуры здоровья в студенческой среде. Важно отметить, что авторы докладов акцентируют внимание на необходимости принятия

комплексных профилактических мер по формированию здорового образа жизни студенческой молодежи и безопасности образовательной среды. Одним из адекватных способов распространения научных достижений в области приобщения молодежи к здоровому образу жизни являются международные научно-практические интернет-конференции.

С развитием информационных технологий в системе образования происходят изменения в процессе обмена научной информацией, получении знаний, создание уникального контента в области проблем формирования здорового образа жизни студенческой молодежи.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

Антипова Е. В., Черкашин Д. В., Антипов В. А. Пути формирования культуры здоровья среди студенческой молодежи // Современные проблемы формирования здорового образа жизни у студенческой молодежи : материалы Международной научно-практ. интернет-конференции, 16–17 мая 2018 г. / отв. ред. И. В. Пантюк. Минск : БГУ, 2018. С. 70–75. URL: <https://elib.bsu.by/handle/123456789/212370> (дата обращения: 14.07.2020).

Бабий К. И., Иванова Г. В., Иванова А. Н. Культурно-исторические и религиозные традиции формирования здорового образа жизни // Современные проблемы формирования здорового образа жизни студенческой молодежи : материалы II Международной научно-практической интернет-конференции, 10–12 апреля 2019 г. / отв. ред. И. В. Пантюк. Минск : БГУ, 2019. С. 326–329. URL: <https://elib.bsu.by/handle/123456789/228528> (дата обращения: 14.07.2020).

Важник С. А., Дюбкова-Жерносек Т. П., Лучинович Л. А. Мотивационно-ценностный компонент физической активности студентов // Современные проблемы формирования здорового образа жизни студенческой молодежи : материалы II Международной научно-практической интернет-конференции, 10–12 апреля 2019 г. / отв. ред. И. В. Пантюк. Минск : БГУ, 2019. С. 337–345. URL: <https://elib.bsu.by/handle/123456789/228530> (дата обращения: 14.07.2020).

Гаптарь М. И., Ковалева О. А. Оценка функционального состояния и уровня физического развития студентов // Современные проблемы формирования здорового образа жизни у студенческой молодежи : материалы Международной научно-практической интернет-конференции, 16–17 мая 2018 г. / отв. ред. И. В. Пантюк. Минск : БГУ, 2018. С. 3–7. URL: <https://elib.bsu.by/handle/123456789/212361> (дата обращения: 14.07.2020).

Гречнева Е. Ф. Реализация государственной молодежной политики в Республике Беларусь / Институт социально-политических исследований при Администрации Президента Республики Беларусь. Минск, 2004. URL: <https://elib.bsu.by/bitstream/123456789/106442/1/> (дата обращения: 10.07.2020).

Директива Президента Республики Беларусь от 11 марта 2004 г. № 1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины» (в редакции Указа № 420 от 12 октября 2015 г.). URL: http://president.gov.by/ru/official_documents_ru/view/direktiva-1-ot-11-marta-2004-g-1397/ (дата обращения: 10.07.2019).

Ильинич В. И. Физическая культура студента : учебник / под ред. В. И. Ильинича. М.: Гардарики, 2000. 448 с. URL: <https://nashaucheba.ru/v59395/> (дата обращения: 01.07.2020).

Комментарий на Форуме к статье С. Н. Островского «Духовная и социально-психологическая составляющая физической активности студентов-дизайнеров» (2018). URL: <http://conference.bsu.by/mod/forum/discuss.php?d=557> (дата обращения: 14.07.2020).

Комментарий на Форуме к статье А. А. Будницкой «Здоровый образ жизни студенческой молодежи через призму социальных сетей» (2018). URL: <http://conference.bsu.by/mod/forum/discuss.php?d=487> (дата обращения: 14.07.2020).

Комментарий на Форуме секции «Формирование культуры безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни». URL: <http://conference.bsu.by/mod/forum/discuss.php?d=776> (дата обращения: 14.07.2020).

Лучинович Л. А. Оздоровительная ходьба как средство оздоровительной физической культуры в учебном процессе и самостоятельных занятиях студентов // Современные проблемы формирования здорового образа жизни у студенческой молодежи : материалы Международной научно-практической интернет-конференции, 16–17 мая 2018 г. Минск, Беларусь / отв. ред. И. В. Пантюк. Минск: БГУ, 2018. С. 151–155. URL: <https://elib.bsu.by/handle/123456789/212393> (дата обращения: 13.07.2020).

Пантюк И. В. Научно-педагогическая деятельность кафедры экологии человека Белорусского государственного университета в области безопасности и здорового образа жизни // Современные проблемы естествознания в науке и образовательном процессе: сборник статей Республиканской научно-практической конференции с международным участием, 19 ноября 2019 г. Минск : БГПУ, 2019. С. 296–300. URL: <https://www.sendspace.com/file/rc5ada> (дата обращения: 13.07.2020).

Пантюк И. В. Традиции формирования здорового образа жизни и безопасного поведения студентов на этапах становления кафедры экологии человека БГУ // Роль университетского образования и науки в современном обществе: к 100-летию Белорусского государственного университета : материалы Международной научно-практической конференции, 26–27 февраля 2019 г. Минск: БГУ, 2019. С. 388–396. URL: <http://elib.bsu.by/bitstream/123456789/231835/1/> (дата обращения: 13.07.2020).

Савко Э. И., Хожемпо С. В. Негативное влияние экологии на здоровье молодежи // Современные проблемы формирования здорового образа жизни студенческой молодежи : материалы II Международной научно-практической интернет-конференции, 10–12 апреля 2019 г. / отв. ред. И. В. Пантюк. Минск : БГУ, 2019. С. 349–358. URL: <https://elib.bsu.by/handle/123456789/228532> (дата обращения: 14.07.2020).

Современные методы формирования здорового образа жизни у студенческой молодежи : сборник научных статей / отв. ред. И. В. Пантюк. Минск : Изд. Центр БГУ, 2017. С. 306. URL: <https://elib.bsu.by/handle/123456789/169398> (дата обращения: 14.07.2020).

Статистика просмотров материалов Международной научно-практической интернет-конференции «Современные проблемы формирования здорового образа жизни у студенческой молодежи», 16–17 мая 2018 г. Минск : БГУ, 2018. URL: <https://elib.bsu.by/handle/123456789/212203/statistics> (дата обращения: 07.08.2020).

Статистика просмотров материалов Международной научно-практической интернет-конференции «Современные проблемы формирования здорового образа жизни у студенческой молодежи», 10–12 апреля 2019 г. URL: <https://elib.bsu.by/handle/123456789/228416/statistics> (дата обращения: 07.08.2020).

REFERENCES

Antipova, E. V., Cherkashin, D. V., Antipov, V. A. (2018). Ways of forming a culture of health among students // Modern problems of forming a healthy lifestyle among students: materials of the International scientific and practical Internet conference, may 16–17, 2018 / editor I. V. Pantiouk. Minsk : BSU, 2018, pp. 70–75. URL: <https://elib.bsu.by/handle/123456789/212370>. (Accessed on: 14.07.2020) (in Russia).

Babiy, K. A., Ivanova, G. V., Ivanova, A. N. (2019). Cultural-historical and religious traditions of forming a healthy lifestyle // Modern problems of forming a healthy lifestyle of students: materials of the II International scientific and practical Internet conference, April 10–12, 2019, Minsk, Belarus / editor: I. V. Pantiouk. Minsk : BSU, 2019, pp. 326–329. URL: <https://elib.bsu.by/handle/123456789/228528>. (Accessed on: 14.07.2020) (in Russia).

Vazhnik, S. A., Dyubkova-Zhernosek, T. P., Luchynovich, L. A. (2019). Motivational and value component of students 'physical activity // Modern problems of forming a healthy lifestyle of students: materials of the II International scientific and practical Internet conference, April 10–12, 2019 / editor I. V. Pantiouk. Minsk : BSU, 2019, pp. 337–345. URL: <https://elib.bsu.by/handle/123456789/228530>. (Accessed on: 14.07.2020) (in Belarus).

Gaptar1, M. I., Kovaleva, O. A. (2018). Assessment of the functional state and level of physical development of students // Modern problems of forming a healthy lifestyle among students: materials of the International scientific and practical Internet conference, may 16–17, 2018 / editor I. V. Pantiouk. Minsk : BSU, 2018, pp. 3–7. URL: <https://elib.bsu.by/handle/123456789/212361>. (Accessed on: 14.07.2020) (in Belarus).

Grechneva, E. F. (2004). Implementation of the state youth policy in the Republic Belarus // Institute of socio-political research under the Administration of the President of the Republic of Belarus. Minsk, 2004. URL: <https://elib.bsu.by/bitstream/123456789/106442/1/> (Accessed on: 10.07.2020) (in Belarus).

Directive of the President of the Republic of Belarus No. 1 of March 11, 2004 “on measures to strengthen public security and discipline” (as amended by Decree No. 420 of October 12, 2015). URL: http://president.gov.by/ru/official_documents_ru/view/direktiva-1-ot-11-marta-2004-g-1397/ (Accessed on: 10.07.2019) (in Belarus).

Ilinich, V. I. (2000). Physical culture of a student: Textbook / ed. V. I. Ilinich. M. : Gardariki, 2000. 448 p. URL: <https://nashaucheba.ru/v59395/> (Accessed on: 01.07.2020) (in Russia).

Comments on the Forum to the article Ostrovsky S. N. 'Spiritual and socio-psychological component of physical activity of design students. (2018). URL: <http://conference.bsu.by/mod/forum/discuss.php?d=557>. (Accessed on: 14.07.2020) (in Belarus).

Comment on the Forum to the article by A. A. Budnitskaya “Healthy lifestyle of students through the prism of social networks”. (2018). URL: <http://conference.bsu.by/mod/forum/discuss.php?d=487>. (Accessed on: 14.07.2020) (in Belarus).

Comments on the Forum of the section “Formation of a culture of life safety and healthy lifestyle”. URL: <http://conference.bsu.by/mod/forum/discuss.php?d=776>. (Accessed on: 14.07.2020) (in Belarus).

Luchinovich, L. A. Health-improving walking as a means of improving physical culture in the educational process and independent classes of students // Modern problems of forming a healthy lifestyle among students: materials of the International scientific and practical Internet conference, may 16–17, 2018 / editor I. V. Pantiouk. Minsk : BSU, 2018, pp. 151–155. URL: <https://elib.bsu.by/handle/123456789/212393> (Accessed on: 13.07.2020) (in Belarus).

Pantiouk, I. V. Scientific and pedagogical activity of the Department of human ecology of the Belarusian state University in the field of safety and healthy lifestyle. // Modern problems of natural science in science and educational process: collection of articles of the Republican scientific and practical conference with international participation / editor. A. V. Derevinsky. Minsk : BSPU, 2019, pp. 296–300. URL: <https://www.sendspace.com/file/rc5ada>. (Accessed on: 13.07.2020) (in Belarus).

Pantiouk, I. V. Traditions of forming a healthy lifestyle and safe behavior of students at the stages of formation of the Department of human ecology of BSU // Materials of the International scientific and practical conference “the Role of University education and science in modern society: to the 100th anniversary of the Belarusian state University”, February 26–27, 2019. Minsk : BSU, 2019 URL: <http://elib.bsu.by/bitstream/123456789/231835/1/> (Accessed on: 13.07.2020) (in Belarus).

Savko, E. I., Khogempo, S. V. The negative impact of the environment on the health of young people // Modern problems of forming a healthy lifestyle of students: materials of the II International scientific and practical Internet conference, April 10–12, 2019 / editor I. V. Pantiouk. Minsk : BSU, 2019, pp. 349–358. URL: <https://elib.bsu.by/handle/123456789/228532> (Accessed on: 14.07.2020) (in Belarus).

Modern methods of forming a healthy lifestyle among students: a collection of scientific articles / editor I. V. Pantiouk. Minsk : Ed. BSU center, 2017, P. 306. URL: <https://elib.bsu.by/handle/123456789/169398> (Accessed on: 14.07.2020) (in Belarus).

Statistics of views of materials of the International scientific and practical Internet conference “Modern problems of forming a healthy lifestyle among students”, may 16–17, 2018. Minsk, BSU, 2018. URL: <https://elib.bsu.by/handle/123456789/212203/statistics> (Accessed on: 07.08.2020) (in Belarus).

Statistics of views of materials of the International scientific and practical Internet conference “Modern problems of forming a healthy lifestyle among students”, April 10–12, 2019. URL: <https://elib.bsu.by/handle/123456789/228416/statistics> (Accessed on: 05.08.2020) (in Belarus).