

*Раздел. Физическая подготовка, спортивная деятельность и туризм*

**Toropov V. A., Khybirtov R. B., Novotorov E. E.** *The substantiation of the efficiency of the management treasures received after the operative service problems of the ats staff. 2018. Health, Physical Culture and Sports, 3 (10), pp. 105-114 (in Russian). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>*

---

УДК 796

## **Обоснование эффективности приемов рукопашного боя, часто применяемых при выполнении оперативно-служебных задач сотрудников ОВД**

**Торопов Виктор Алексеевич,**

доктор педагогических наук, профессор кафедры физической подготовки и прикладных единоборств, профессор, заслуженный работник высшей школы РФ, Санкт-Петербургский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации, Санкт-Петербург, Россия. E-mail: [toropov.v.a@yandex.ru](mailto:toropov.v.a@yandex.ru)

**Хыбыртов Рустам Борисович,**

заместитель начальника кафедры физической подготовки и прикладных единоборств, Санкт-Петербургский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации, Санкт-Петербург, Россия. E-mail: [toropov.v.a@yandex.ru](mailto:toropov.v.a@yandex.ru)

**Новоторов Евгений Евгеньевич,**

преподаватель кафедры физической подготовки и прикладных единоборств, Санкт-Петербургский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации, Санкт-Петербург, Россия. E-mail: [Gusev.denis@rambler.ru](mailto:Gusev.denis@rambler.ru)

**Аннотация.** В статье экспериментальным путем была проведена выборка

---

**Следует цитировать / Citation:**

**Toropov V. A., Khybirtov R. B., Novotorov E. E.** *Обоснование эффективности приемов рукопашного боя, часто применяемых при выполнении оперативно-служебных задач сотрудников ОВД // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. – 2018. – №3(10). – С. 105-115. URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>*

**Toropov V. A., Khybirtov R. B., Novotorov E. E.** *The substantiation of the efficiency of the management treasures received after the operative service problems of the ats staff. 2018. Health, Physical Culture and Sports, 3 (10), pp. 105-115 (in Russian). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>*

Поступило в редакцию / Submitted 23.03.2018

Принято к публикации / Accepted 19.08.2018

*Раздел. Физическая подготовка, спортивная деятельность и туризм*

**Toropov V. A., Khybirtov R. B., Novotorov E. E.** *The substantiation of the efficiency of the management treasures received after the operative service problems of the ats staff. 2018. Health, Physical Culture and Sports, 3 (10), pp. 105-114 (in Russian). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>*

приемов рукопашного боя, наиболее часто применяемых на практике сотрудниками органов внутренних дел. С этой целью было проведено исследование по практике пресечения различных противоправных действий и силового задержания сопротивляющихся правонарушителей сотрудникам полиции, методом опроса и анкетирования. Опрос проводился по перечню приемов рукопашного боя, предусмотренных учебными программами по физической подготовке, как сотрудников органов внутренних дел, так и курсантов, слушателей образовательных организаций МВД России.

В результате исследования предпочтения были отданы ударам руками и ногами, из болевых приемов - загиб руки за спину спереди, рычаг руки наружу, рычаг руки внутрь. Из приемов защиты от ударов часто использовались уклоны и отходы, а также загиб руки за спину сзади, рычаг руки наружу и внутрь. Реже применялись болевые приемы борьбы лежа. Следует отметить, что, по отзывам опрошенных сотрудников при задержании правонарушителей испытывались наибольшие трудности именно при единоборствах в положении лежа. В число эффективных приемов при задержании вошли задняя подножка, передняя подсечка и бросок - передняя подножка. Реже применялись бросок с захватом ног сзади, бросок через спину, бросок через голову, имеющие выраженное спортивное значение.

В процессе исследования были выявлены и обоснованы особенности проведения учебных занятий в средствах индивидуальной бронезащиты по другим разделам физической подготовки. Анализ литературных источников, позволил установить, что увеличение веса экипировки значительно снижают манёвренность и качество преодоления полосы препятствий. При выполнении приемов рукопашного боя в СИБ выявлено ряд особенностей, которые необходимо учитывать в процессе занятий по физической подготовке. Указана сравнительная характеристика результатов выполнения упражнений на полосе препятствий.

**Ключевые слова:** рукопашный бой; физическая подготовка; прикладные навыки; физические качества; ударная техника.

**Toropov V. A., Khybirtov R. B., Novotorov E. E.** *The substantiation of the efficiency of the management treasures received after the operative service problems of the ats staff. 2018. Health, Physical Culture and Sports, 3 (10), pp. 105-114 (in Russian). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>*

---

**THE SUBSTANTIATION OF THE EFFICIENCY OF THE  
MANAGEMENT TREASURES RECEIVED AFTER THE OPERATIVE  
SERVICE PROBLEMS OF THE ATS STAFF**

**Toropov Viktor Alekseevich,**

Doctor of Pedagogical Sciences, Professor of the Department of Physical Training and Applied Martial Arts, Professor, Honored Worker of the Higher School of the Russian Federation, St. Petersburg University of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, St. Petersburg, Russia. E-mail: [toropov.v.a@yandex.ru](mailto:toropov.v.a@yandex.ru)

**Khybirtov Rustam Borisovich,**

Deputy Head of the Department of Physical Training and Applied Martial Arts, St. Petersburg University of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, St. Petersburg, Russia. E-mail: [toropov.v.a@yandex.ru](mailto:toropov.v.a@yandex.ru)

**Novotorov Evgeny Evgenievich,**

Lecturer, Department of Physical Training and Applied Martial Arts, St. Petersburg University of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation, St. Petersburg, Russia. E-mail: [Gusev.denis@rambler.ru](mailto:Gusev.denis@rambler.ru)

**Annotation.** In the article, an experiment was carried out to select the methods of hand-to-hand combat, most often used in practice by the employees of the internal affairs bodies. To this end, a study was conducted on the practice of suppressing various unlawful acts and forceful detentions of resisting offenders to police officers, by questioning and questioning. The survey was conducted according to the list of hand-to-hand combat techniques provided for by the physical training programs, both employees of internal affairs bodies and cadets, listeners of educational organizations of the Ministry of Internal Affairs of Russia.

As a result of the research, preference was given to punches and kicks, from painful techniques - a bend of the arm behind the back from the front, a lever of the arm outward, a lever of the arm inward. Of the methods of protection from blows, slopes and waste were often used, as well as the bend of the arm behind the back, the lever of the arm outward and inward. Less commonly used pain methods are lying. It should be noted that, according to the interviewees interviewed, the most difficult difficulties were experienced when detaining offenders precisely when fighting in a supine position. Among the effective methods of detention were the rear footstep, the front undercut and

*Раздел. Физическая подготовка, спортивная деятельность и туризм*

**Toropov V. A., Khybirtov R. B., Novotorov E. E.** *The substantiation of the efficiency of the management treasures received after the operative service problems of the ats staff. 2018. Health, Physical Culture and Sports, 3 (10), pp. 105-114 (in Russian). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>*

the throw - the front step. Less commonly used was a toss with the seizure of the legs from behind, a throw through the back, a throw over the head, having a pronounced sporting value. In the process of research, the peculiarities of conducting training sessions in means of individual armor protection in other sections of physical training were identified and justified.

The analysis of literary sources made it possible to establish that an increase in the weight of equipment significantly reduces maneuverability and the quality of overcoming the obstacle course. When performing hand-to-hand combat techniques in NIB, a number of features have been identified that need to be considered in the physical training session.

**Key words:** hand-to-hand combat, physical training, applied skills, physical qualities, shock technology.

Для обоснования содержания рабочей программы по разделу «Рукопашный бой» необходимо сделать выборку наиболее эффективных приемов, которые часто применяются на практике и обеспечивают не только надежное задержание правонарушителей, но и личную безопасность сотрудников в ситуациях силового единоборства с активно сопротивляющимися нарушителями [1,2,3].

С целью определения таких приемов Кикоть В. Я., Колухов В.Г., 2006 г., провели исследование по практике пресечения различных противоправных действий и силового задержания сопротивляющихся правонарушителей сотрудникам полиции.

Для достижения поставленной цели с помощью специально разработанной анкеты было опрошено 2334 сотрудника патрульно-постовой службы, уголовного розыска, вневедомственной охраны, отрядов полиции особого назначения городов Москвы, Барнаула, Владимира, Волгограда, Екатеринбурга, Нижнего Новгорода, Челябинска, Красноярского и Ставропольского краев, Свердловской области.

Опрос сотрудников проводился по перечню боевых приемов борьбы, предусмотренных программой по физической подготовке для рядового и начальствующего состава органов внутренних дел Российской Федерации, программой по физической подготовке для образовательных организаций утвержденной ДГСК России.

Характеризуя атакующие действия сотрудников в ситуациях силового единоборства с правонарушителями, необходимо подчеркнуть, что большинство опрошенных наносили удары как рукой, так и ногой. Приоритет следует отдать нанесению ударов кулаками (почти 90% опрошенных сотрудников). *Такие*

*Раздел. Физическая подготовка, спортивная деятельность и туризм*

**Toropov V. A., Khybirtov R. B., Novotorov E. E.** *The substantiation of the efficiency of the management treasures received after the operative service problems of the ats staff. 2018. Health, Physical Culture and Sports, 3 (10), pp. 105-114 (in Russian). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>*

*результаты позволяют сделать вывод о необходимости формирования у сотрудников соответствующей ударной техники (Липовка В.П. 2005, Торопов В.А. 2011).*

Из болевых приемов наиболее часто применялись загиб руки за спину спереди 69,5%, рычаг руки наружу 63,9%, рычаг руки внутрь 67,6% и т.д. Для защиты от ударов 72,3% сотрудников использовали уходы и 66,0% - уклоны. Часто применялся загиб руки за спину сзади, а также рычаг руки наружу и внутрь. Реже применялись в практике оперативно-служебной деятельности *болевые приемы борьбы лежа*.

По всей вероятности, невостребованность болевых приемов лежа объясняется их незначительным практическим эффектом, поскольку большинство этих приемов относится к спортивному разделу борьбы самбо.

Помимо рассмотренных болевых приемов борьбы сотрудниками применялись различные удержания и уходы из опасных положений. Все эти приемы выполнялись в положении лежа. Необходимо отметить, что по отзывам опрошенных сотрудников они испытывали наибольшие трудности в задержании правонарушителей именно при единоборстве в положении лежа.

Необходимо отметить, что для пресечения противоправных действий и задержания правонарушителей опрошенные сотрудники чаще всего применяли *заднюю подножку*. К примеру, 321 человек применяли ее в своей практике свыше 10 раз. Такое активное использование характерно только для данного броска. Далее следует *передняя подсечка и бросок - передняя подножка*. Эти броски в своей практике при задержании преступников использовали более половины опрошенных.

В перечень относительно редко применяемых приемов борьбы попали: бросок с захватом ног сзади, бросок через спину, бросок через голову, имеющие выраженное спортивное значение. Проведение этих приемов целесообразно в спортивных поединках, регламентированных соответствующими правилами соревнований. В этот же перечень вошли приемы по освобождению от различных захватов и обхватов, в том числе от захватов ног сзади и спереди, обхватов туловища спереди и сзади без рук, захватов шеи спереди и сзади.

В процессе исследования были выявлены и обоснованы особенности проведения учебных занятий в средствах индивидуальной бронезащиты (СИБ) по другим разделам физической подготовки.

Анализ литературных источников, научных исследований рассматриваемой проблемы, а также полученные данные в процессе констатирующего

*Раздел. Физическая подготовка, спортивная деятельность и туризм*

**Toropov V. A., Khybirtov R. B., Novotorov E. E.** *The substantiation of the efficiency of the management treasures received after the operative service problems of the ats staff. 2018. Health, Physical Culture and Sports, 3 (10), pp. 105-114 (in Russian). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>*

эксперимента позволили нам установить, что результаты исследования на полосе препятствий свидетельствуют о том, что увеличение веса экипировки значительно снижают манёвренность и качество преодоления отдельных препятствий. Так, выполняя общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий без экипировки и оружия, обучаемые показали хорошие результаты. Совершенно другая картина наблюдалась, когда это же упражнение выполнялось курсантами в СИБ. Результаты испытуемых стали хуже в среднем на 1 минуту 30 секунд (62%), при этом отмечались нескоординированные действия испытуемых, особенно при преодолении забора высотой 2 метра, где 72% личного состава не смогли его преодолеть без помощи товарища. Ров, шириной 2,5 метра не смогли преодолеть 44% сотрудников. Неуверенные действия на разрушенном мосту привели к падению с него 37% обучающихся. Резко снизились результаты метания гранаты на точность по цели (по условиям ОКУ) и метания гранаты на дальность. Только 47% сотрудников смогли поразить цель. При этом ЧСС у испытуемых на финише была в пределах 187 уд./мин. и за первые 1,5 минуты отдыха ни у кого не наблюдалось полного восстановления ЧСС. Следует отметить, что различия результатов при выполнении упражнений были достоверны ( $P < 0,05$ ) [5,6,7,8,9,10]. (См. табл. 1)

Таблица 1

**Результаты выполнения упражнений по физической подготовке без бронежилетов и в средствах индивидуальной бронезащиты**

№ п/п	Упражнение	Без бронежилетов	В СИБ	P	% снижения
		$x \pm m$	$x \pm m$		
	ОКУ на ЕПП (с)	154,77±7,38	250,0±3,45	< 0,05	62
	Метание гранаты на дальность (м)	39,7±0,28	23,25±0,35	< 0,05	41
	Марш-бросок 5 км(мин.с)	35,05±0,20	42,15±0,26	< 0,001	20

При обсуждении вопроса об организации и проведении учебных занятий по рукопашному бою в СИБ, а также в результате экспериментального исследования (Торопов В.А., Ушенин А.И., Хыбыртов Р.Б.) «Методика обучения приемам рукопашного боя в средствах индивидуальной бронезащиты» были выявлены и обоснованы особенности проведения учебных занятий в средствах

*Раздел. Физическая подготовка, спортивная деятельность и туризм*

**Toropov V. A., Khybirtov R. B., Novotorov E. E.** *The substantiation of the efficiency of the management treasures received after the operative service problems of the ats staff. 2018. Health, Physical Culture and Sports, 3 (10), pp. 105-114 (in Russian). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>*

индивидуальной бронезащиты по рукопашному бою и по другим разделам физической подготовки, которые заключаются в следующем: [4].

– увеличение веса экипировки значительно снижают маневренность и качество проведения рукопашных схваток, выполнения приемов рукопашного боя, преодоления отдельных препятствий и совершения марш-бросков;

– анализ результатов исследований позволил нам определить наиболее эффективные приемы рукопашного боя, которые применяются сотрудниками для задержания правонарушителей в ситуациях силового единоборства;

– средства индивидуальной бронезащиты ограничивают подвижность в плечевых и тазобедренных суставах;

– кувырок назад, бросок через голову, необходимо исключить из практики применения приемов рукопашного боя в СИБ, т.к. можно травмировать шейный отдел позвоночника;

– исключить из практики задержания правонарушителей болевые приемы в положении лежа;

– после длительного пребывания в СИБ и на фоне больших физических нагрузок целесообразно применять только удары рукой и ногой, а также табельное оружие или специальные средства защиты.

Все вышеизложенное послужило основанием для составления содержания раздела «Рукопашный бой» для учебной программы курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России, а также содержания этого раздела в «Наставлении по организации физической подготовки для сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации».

### **Библиографический список**

1.Торопов В.А., Липовка В.П., Таничев Ю.П., Вавилкин Д.С., Значение рукопашного боя в структуре оперативно-служебной деятельности сотрудников полиции // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2012. - №5(18). – С. 192-194

2. Торопов В.А., Труфанов Ю.Н., Кострыкин С.Х., Вавилкин Д.С. О понятиях «рукопашный бой» и «боевые приемы борьбы» // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2012. - №5(18). – С. 195-196.

3. Торопов В.А., Липовка В.П., Хыбыртов Р.Б., Игнатьев А.В. Повышение профессионального мастерства сотрудников полиции средствами физической

*Раздел. Физическая подготовка, спортивная деятельность и туризм*

**Toropov V. A., Khybirtov R. B., Novotorov E. E.** *The substantiation of the efficiency of the management treasures received after the operative service problems of the ats staff. 2018. Health, Physical Culture and Sports, 3 (10), pp. 105-114 (in Russian). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>*

---

подготовки (рукопашный бой) // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2012. - №5(18). – С. 197-199.

4. Торопов В.А., Хыбыртов Р.Б., Ушенин А.И., Вавилкин Д.С. Особенности организации и проведения учебных занятий по рукопашному бою в СИБ // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2012. - №5(18). – С. 201-203.

5. Торопов В.А., Дутчик В.И., Андреева У.В., Шевцова К.Ю. Формирование комплексной готовности курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России к профессиональной деятельности в подразделениях специального назначения // Психолого-педагогические и медико-биологические проблемы физической подготовки, физической культуры и спорта. Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 90-летию со дня рождения академика В.Л. Марищука. Часть 2. - Санкт-Петербург, 2016. – С. 144-146.

6. Торопов В.А., Дутчик В.И., Соломянко Д.В., Андреева У.В. О повышении качества организации и проведения учебных занятий по физической подготовке в образовательных организациях МВД России // Психолого-педагогические и медико-биологические проблемы физической подготовки, физической культуры и спорта. Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 90-летию со дня рождения академика В.Л. Марищука. Часть 2. - Санкт-Петербург, 2016. – С. 147-149.

7. Торопов В.А., Васькова К.А., Шевцова К.Ю. О мерах по улучшению состояния физической культуры и спорта в Российской Федерации // Психолого-педагогические и медико-биологические проблемы физической подготовки, физической культуры и спорта. Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 90-летию со дня рождения академика В.Л. Марищука. Часть 2. - Санкт-Петербург, 2016. – С. 150-151.

8. Торопов В.А., Хайченко А.Ю., Мезенцова Е.С. Морально-психологическая подготовка сотрудников ОВД средствами физической подготовки // Научные исследования в сфере физической подготовки и спорта в вооруженных силах: опыт и перспективы. Материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 95-летию Тиграна Тиграновича Джамгарова (1921-1980). - Санкт-Петербург, 2016.

9. Торопов В.А., Рогова Р.Н., Андреева У.В. Формирование психологической готовности к профессиональной деятельности сотрудников ОВД // Научные



*Раздел. Физическая подготовка, спортивная деятельность и туризм*

**Toropov V. A., Khybirtov R. B., Novotorov E. E.** *The substantiation of the efficiency of the management treasures received after the operative service problems of the ats staff. 2018. Health, Physical Culture and Sports, 3 (10), pp. 105-114 (in Russian). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>*

исследования в сфере физической подготовки и спорта в вооруженных силах: опыт и перспективы. Материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 95-летию Тиграна Тиграновича Джамгарова (1921-1980). - Санкт-Петербург, 2016.

10. Торопов В.А., Шевцова К.Ю., Васькова К.А. Определения понятия «профессионально-прикладная физическая подготовка, её цели, задачи» // Научные исследования в сфере физической подготовки и спорта в вооруженных силах: опыт и перспективы. Материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 95-летию Тиграна Тиграновича Джамгарова (1921-1980). - Санкт-Петербург, 2016.

## REFERENCES

1. Toropov V.A., Lipovka V.P., Tanichev Yu.P., Vavilkin D.S. 2012. Znachenie rukopashnogo boya v strukture operativno-sluzhebnoi deyatelnosti sotrudnikov politsii. Aktual'nye problemy fizicheskoi i spetsial'noi podgotovki silovykh struktur, 5(18), pp. 192-194
2. Toropov V.A., Trufanov Yu.N., Kostykin S.Kh., Vavilkin D.S. 2012. O ponyatiyakh «rukopashnyi boi» i «boevye priemy bor'by». Aktual'nye problemy fizicheskoi i spetsial'noi podgotovki silovykh struktur, 5(18), pp. 195-196.
3. Toropov V.A., Lipovka V.P., Khybyrtov R.B., Ignat'ev A.V. 2012. Povyshenie professional'nogo masterstva sotrudnikov politsii sredstvami fizicheskoi podgotovki (rukopashnyi boi). Aktual'nye problemy fizicheskoi i spetsial'noi podgotovki silovykh struktur, 5(18), pp. 197-199.
4. Toropov V.A., Khybyrtov R.B., Ushenin A.I., Vavilkin D.S. 2012. Osobennosti organizatsii i provedeniya uchebnyi zanyatii po rukopashnomu boyu v SIB. Aktual'nye problemy fizicheskoi i spetsial'noi podgotovki silovykh struktur, 5(18), pp. 201-203.
5. Toropov V.A., Dutchik V.I., Andreeva U.V., Shevtsova K.Yu. 2016. Formirovanie kompleksnoi gotovnosti kursantov i slushatelei obrazovatel'nykh organizatsii MVD Rossii k professional'noi deyatelnosti v podrazdeleniyakh spetsial'nogo naznacheniya. Psikhologo-pedagogicheskie i mediko-biologicheskie problemy fizicheskoi podgotovki, fizicheskoi kul'tury i sporta. Materialy Vserossiiskoi nauchno-prakticheskoi konferentsii s mezhdunarodnym uchastiem, posvyashchennoi 90-letiyu so dnya rozhdeniya akademika V.L. Marishchuka. Chast' 2. Sankt-Peterburg, pp. 144-146.
6. Toropov V.A., Dutchik V.I., Solomyanko D.V., Andreeva U.V. 2016. O povyshenii kachestva organizatsii i provedeniya uchebnykh zanyatii po fizicheskoi podgotovki v obrazovatel'nykh organizatsiyakh MVD Rossii. Psikhologo-pedagogicheskie i mediko-

*Раздел. Физическая подготовка, спортивная деятельность и туризм*

**Toropov V. A., Khybirtov R. B., Novotorov E. E.** *The substantiation of the efficiency of the management treasures received after the operative service problems of the ats staff. 2018. Health, Physical Culture and Sports, 3 (10), pp. 105-114 (in Russian). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>*

---

biologicheskie problemy fizicheskoi podgotovki, fizicheskoi kul'tury i sporta. Materialy Vserossiiskoi nauchno-prakticheskoi konferentsii s mezhdunarodnym uchastiem, posvyashchennoi 90-letiyu so dnya rozhdeniya akademika V.L. Marishchuka. Chast' 2. Sankt-Peterburg, pp. 147-149.

7. Toropov V.A., Vas'kova K.A., Shevtsova K.Yu. 2016. O merakh po uluchsheniyu sostoyaniya fizicheskoi kul'tury i sporta v Rossiiskoi Federatsii. Psikhologo-pedagogicheskie i mediko-biologicheskie problemy fizicheskoi podgotovki, fizicheskoi kul'tury i sporta. Materialy Vserossiiskoi nauchno-prakticheskoi konferentsii s mezhdunarodnym uchastiem, posvyashchennoi 90-letiyu so dnya rozhdeniya akademika V.L. Marishchuka. Chast' 2. Sankt-Peterburg, pp. 150-151

8. Toropov V.A., Khaichenko A.Yu., Mezentsova E.S. 2016. Moral'no-psikhologicheskaya podgotovka sotrudnikov OVD sredstvami fizicheskoi podgotovki. Nauchnye issledovaniya v sfere fizicheskoi podgotovki i sporta v vooruzhennykh silakh: opyt i perspektivy. Materialy Vserossiiskoi nauchno-prakticheskoi konferentsii, posvyashchennoi 95-letiyu Tigrana Tigranovicha Dzhamgarova (1921-1980). Sankt-Peterburg

9. Toropov V.A., Rogova R.N., Andreeva U.V. 2016. Formirovanie psikhologicheskoi gotovnosti k professional'noi deyatelnosti sotrudnikov OVD. Nauchnye issledovaniya v sfere fizicheskoi podgotovki i sporta v vooruzhennykh silakh: opyt i perspektivy. Materialy Vserossiiskoi nauchno-prakticheskoi konferentsii, posvyashchennoi 95-letiyu Tigrana Tigranovicha Dzhamgarova (1921-1980). Sankt-Peterburg

10. Toropov V.A., Shevtsova K.Yu., Vas'kova K.A. 2016. Opredeleniya ponyatiya «professional'no-prikladnaya fizicheskaya podgotovka, ee tseli, zadachi». Nauchnye issledovaniya v sfere fizicheskoi podgotovki i sporta v vooruzhennykh silakh: opyt i perspektivy. Materialy Vserossiiskoi nauchno-prakticheskoi konferentsii, posvyashchennoi 95-letiyu Tigrana Tigranovicha Dzhamgarova (1921-1980). - Sankt-Peterburg.