

ПРИРОДНЫЕ И КУЛЬТУРНЫЕ РЕСУРСЫ ГОРНОГО АЛТАЯ КАК ОСНОВА ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ЭКСКУРСИОННО-ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА

Следует цитировать / Citation:

Романова Е. В., Дугнист П. Я., Enkhjargal Badraa, Труевцева Е. А., Перегудова Т. М. Природные и культурные ресурсы Горного Алтая как основа для организации экскурсионно-познавательного туризма // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. — 2019. — № 2 (13). — С. 163–173. URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>.

Romanova E. V., Dugnist P. Ya., Enkhjargal Badraa, Truevtseva E. A., Peregudova T. M. Natural and cultural resources of Gornyy Altai as the basis for organizing sightseeing tourism. Health, Physical Culture and Sports, 2 (13), pp. 163–173 (in Russian). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>.

Поступило в редакцию / Submitted 22.03.2019

Принято к публикации / Accepted 16.04.2019

Романова Елена Вениаминовна

Кандидат философских наук, доцент кафедры физического воспитания. Алтайский государственный университет. Барнаул, Россия. E-mail: romanovaev.2007@mail.ru

Дугнист Петр Яковлевич

Доцент, зав. кафедрой физического воспитания. Алтайский государственный университет. Барнаул, Россия. E-mail: dugnistry@email.asu.ru

Enkhjargal Badraa

Vice provost for Foreign affairs and External relationship. Khovd State University. Mongolia. E-mail: benkhj46@yahoo.com

Труевцева Елена Анатольевна

Преподаватель кафедры физического воспитания. Алтайский государственный университет. Барнаул, Россия. E-mail: boyarkinae87@mail.ru

Перегудова Татьяна Маратовна

преподаватель колледжа Алтайского государственного университета. Барнаул. Россия. E-mail: tanya.peregudova.a@mail.ru

NATURAL AND CULTURAL RESOURCES OF GORNY ALTAI AS THE BASIS FOR ORGANIZING SIGHTSEEING TOURISM

Romanova Elena Veniaminovna

Candidate of Philosophy, Associate Professor of the Department of Physical Education. Altai State University. Barnaul, Russia. E-mail: romanovaev.2007@mail.ru

Dugnist Peter Yakovlevich

Associate Professor, Head Department of Physical Education. Altai State University. Barnaul, Russia.
E-mail: dugnistpy@email.asu.ru

Enkhjargal Badraa

Vice provost for Foreign affairs and External relationship. Khovd State University. Mongolia.
E-mail: benkhj46@yahoo.com

Truevtseva Elena Anatolyevna

Teacher of the department of physical education. Altai State University, 61 Lenin Ave., Barnaul, Russia.
E-mail: boyarkinae87@mail.ru

Peregudova Tatyana Maratovna

College teacher AltSU. Altai State University. Barnaul. Russia. E-mail: tanya.peregudova.a@mail.ru

Аннотация. Горный Алтай занимает часть Алтайских гор, на севере и северо-западе граничит с Алтайским краем. Здесь находится самая высокая гора — Белуха (Кадын-Бажы) — 4506 м, которая является высочайшей точкой Сибири. Через территорию республики проходит Чуйский тракт, который обладает туристско-рекреационными ресурсами, необходимыми для развития экскурсионно-познавательного туризма. На Чуйском тракте, в основном на правом берегу нижнего течения Катуня, от деревни Союзга до села Чемал, в так называемом Чемальском тупике, расположена «курортная зона» Республики Алтай. Уникальные места Горного Алтая — Алтайский заповедник и Телецкое озеро, Катунский заповедник и гора Белуха, зона покоя Укок включены в 1998 г. в список Мирового наследия ЮНЕСКО под общим именем «Золотые горы Алтая». В Горном Алтае представлены следующие виды отдыха: сплав по горным рекам, альпинизм, горнолыжный спорт, семейный и оздоровительный отдых, уникальные лечебные процедуры на основе горноалтайских растений и продуктов мараловодства, пешие, конные маршруты, джип-сафари, охота и рыбалка, культурно-этнографические открытия, паломнические туры по святым местам, научные экспедиции. Целью исследования является разработка маршрута по Горному Алтаю вдоль Чуйского тракта, характеристика географических, биоклиматических и культурных ресурсов Горного Алтая и определение их как основы для организации экскурсионно-познавательного вида туризма. Разработан маршрут «Уникальный Чуйский тракт». Маршрут представляет собой комбинированное автопешеходное путешествие по Чуйскому тракту. Путешествие проходит по маршруту: Барнаул — с. Сростки — с. Усть-Сема — с. Онгудай — водопады (Ширлак; водопад на реке Боки) — с. Акташ — Красные ворота — Мертвое озеро — Голубое озеро — Перевал Чикетаман — Перевал Семинский — с. Союзга — с. Манжерок — с. Союзга — Бийск — Барнаул. Продолжительность маршрута — 7 дней. Общая протяженность маршрута — 1139 км; пешая часть маршрута — 37 км. Маршрут первой категории, сложность 2 и 10.

Ключевые слова: туристический маршрут; нитка маршрута; культурные ресурсы; экскурсионно-познавательный туризм; туристские объекты; рекреационные ресурсы, традиции.

Annotation. The Altai Mountains occupy a part of the Altai Mountains, in the north and north-west it borders on the Altai Territory. Here is the highest mountain — Belukha (Kadyn-Bazhy) — 4506 m, which is the highest point of Siberia. The Chui road passes through the territory of the republic, which has the tourist and recreational resources necessary for the development of sightseeing tourism. On the Chui road, mainly on the right bank of the lower reaches of the Katun, from the village of Souzga to the village of Chemal — in the so-called “Chemal deadlock”, there is a “resort zone” of the Altai Republic. The unique places of Gorny Altai are the Altai Reserve and Lake Teletskoye, the Katunsky Reserve and Belukha Mountain, the Ukok Quiet Zone (included in 1998 on the UNESCO World Heritage List

under the common name “Golden Mountains of Altai”). Types of recreation are presented in the Altai Mountains: rafting on mountain rivers, mountaineering and alpine skiing, family and recreational rest, unique medical procedures based on Gorno-Altai plants and maral breeding products, hiking, horseback riding, jeep safari, hunting and fishing, cultural and ethnographic discoveries, pilgrimage tours to holy sites, scientific expeditions. The purpose of the study is to develop a route along the Gorny Altai along the Chuisky tract, a characteristic of the geographical, bioclimatic and cultural resources of Gorny Altai and their definition as the basis for organizing a sightseeing-informative type of tourism. The route “Unique Chui path” has been developed. The route is a combined auto and pedestrian trip along the Chuisky road. Journey passes along the route: Barnaul — with. Growth — with. Ust-Sema — with. Ongudai — waterfalls (Shirlak, on the Boki River) — s. Aktash — Red Gate — Dead Lake — Blue Lake — Chike-Taman Pass — Seminsky Pass — s. Souzga — with. Manzherok — with. Souzga — Biysk — Barnaul. The duration of the route is 7 days. The total length of the route — 1139 km; The walking part of the route is 37 km. Route 1 category, difficulty 2 and 10.

Keywords: tourist route; thread route; cultural resources; sightseeing tourism; tourist facilities; recreational resources, traditions

Актуальность. Горный Алтай обладает уникальным географическим, биоклиматическим и культурным разнообразием. Своеобразие природных ресурсов и культурно-исторического наследия дает возможность развивать различные виды туризма, в том числе культурно-познавательный.

Республика Алтай обладает гигантским природным и историко-культурным потенциалом для развития туризма. Уникальные места Горного Алтая — Алтайский заповедник и Телецкое озеро, Катунский заповедник и гора Белуха, зона покоя Укок включены в 1998 г. в список Мирового наследия ЮНЕСКО под общим именем «Золотые горы Алтая».

В Горном Алтае представлены следующие виды отдыха: сплав по горным рекам, альпинизм и горнолыжный спорт, семейный и оздоровительный отдых, уникальные лечебные процедуры на основе горноалтайских растений и продуктов мараловодства, пешие, конные маршруты, джип-сафари, охота и рыбалка, культурно-этнографические открытия, паломнические туры по святым местам, научные экспедиции [1, с. 25].

Алтай располагает огромными запасами разнообразных природных ресурсов, знаменит уникальными месторождениями строительных материалов, минеральными и питьевыми водами, лечебными грязями. Регион богат

лесными ресурсами. Рекреационный потенциал в сочетании с благоприятным климатом юга Западной Сибири, богатое историко-культурное наследие предоставляют возможность для развития на территории Алтая разнообразных видов туризма и отдыха [2].

Горный Алтай занимает часть Алтайских гор, на севере и северо-западе граничит с Алтайским краем. Здесь находится самая высокая гора — Белуха (Кадын-Бажы) — 4506 м, которая является высочайшей точкой Сибири. Через территорию республики проходит Чуйский тракт, который обладает туристско-рекреационными ресурсами, необходимыми для развития экскурсионно-познавательного туризма. На Чуйском тракте, в основном на правом берегу нижнего течения Катунь, от деревни Соузга до села Чемал, в так называемом Чемальском тупике, расположена «курортная зона» Республики Алтай с большим числом турбаз, кемпингов и гостиниц [3]. На севере, в Майминском районе, осуществляются три из пяти важнейших туристских проектов Республики Алтай (Алтайская Долина, Манжерок, Алтай-Кезог), где федеральная автотрасса Чуйский тракт и аэропорт Горно-Алтайска образуют главные транспортные ворота республики. Эти места призваны стать центрами семейного отдыха, горнолыжного спорта, молодёжных развлечений, а также конгресс-

туризма. Четвёртый проект — санаторно-курортный и экскурсионный комплекс Чемал имеет лечебно-оздоровительную направленность и одновременно будет служить точкой базирования для всех, кто желает обследовать красивейшую долину Катуня на её Чемальском отрезке. Наконец, пятый проект, ориентированный на развитие горнолыжного и водного туризма, формируется на берегах прекрасного Телецкого озера. Эти пять проектов с суммарными инвестициями более 50 млрд руб. коренным образом модернизируют нашу туристическую индустрию, выдвинут Горный Алтай в число особо перспективных туристических направлений России и мира [1, с. 25–26].

Целью исследования является характеристика географических, биоклиматических и культурных ресурсов Горного Алтая и определение их как основы для организации экскурсионно-познавательного вида туризма.

Для достижения цели были поставлены следующие **задачи**:

1. Анализ физико-географических особенностей Горного Алтая.
2. Социально-экономический анализ особенностей Горного Алтая.
3. Разработка экскурсионно-познавательного тура «Уникальный Чуйский тракт».
4. Составление нитки маршрута и программы тура: «Бийск — большая история маленького города».

Объект исследования — Горный Алтай.

Предмет исследования — туристские ресурсы Горного Алтая.

Методы исследования: картографический метод, ретроспективный анализ, сбор информации об исследуемом районе, метод описания природных и культурно-исторических объектов Горного Алтая.

Теоретическую и методологическую основу исследования составили труды, описывающие особенности культурного туризма, таких авторов, как С. Н. Талызов [4], О. И. Дмитричева, К. А. Качалина [5], Л. Г. Рубис [6], С. В. Тарабановская [7], В. Э. Гордин [5], Я. В. Браун [6], а также исследование территории Горного Алтая Е. В. Ларина [1], Б. Н. Лузина, Т. А. Сироткиной [8], Т. А. Голиковой

[9]. В сложившихся условиях особое значение при проектировании рекреационных комплексов приобретают данные о рекреационных потребностях отдыхающих, которые выступают в качестве определяющего фактора. Этим обусловлена важность проведения специального архитектурно-социологического исследования С. Б. Поморова, Н. В. Морозова, направленного на выявление рекреационных потребностей населения [10].

Для разработки тура по Горному Алтаю интересны работы Н. М. Екеевой, которая описала культуру и религиозные воззрения народов Республики Алтай [11], В. Р. Филиппов и Е. И. Филиппова исследовали межнациональные отношения в Горном Алтае [12]. Представляют интерес историко-культурологические исследования Горного Алтая Н. И. Шитовой [13], И. К. Ивановой, В. А. Ранова, С. М. Цейтлина [14], Т. П. Шастиной [15].

К объектам для организации экскурсионно-познавательных туров относятся: горы, озера, пещеры, рудники, источники, исторические памятники и села с большой историей.

Особое место в структуре полиэтнического культурного пространства занимают этнические группы, не образующие региональные территориальные общности, но имеющие дисперсный характер расселения.

Таковыми этническими группами можно считать малочисленные тюркоязычные народы, вошедшие в состав России в середине XVIII в. и объединенные под общим названием «алтайцы». Исторически территория Алтая — это прародина всех современных тюркских народов мира, где в 552 г. древние тюрки создали свое государство — каганат. Здесь возникла орхонская руническая письменность. В силу своего геополитического расположения Алтай — центр Евразии — в разные исторические эпохи объединял разные этносы и культуры. С возникновением империи Чингисхана Алтай оказался в ее составе. В 1756 г. основная часть алтайцев перешла в подданство Российского государства. В 1922 г. была образована Ойротская автономная область в составе Алтайского края, переименованная в 1948 г. в Горно-Алтайскую автономную область. В 1991 г. область

была преобразована в республику, а в 1992 г. переименована в Республику Алтай.

Не имея относительно обособленных структур воспроизводства социально-вещественной структуры, алтайские этносы в настоящее время живут среди компактно проживающих групп региональных субэтносов и региональных этнических групп.

Традиционные этносы и этнические группы образуют отдельные этнические регионы, но не отдельные социальные организмы, поскольку являются лишь органической частью общетерриториальной российской культуры. Главным является то, что они не могут воспроизводить условия своего социального бытия вне взаимодействия с другими регионами и сферами культуры в целом, являясь лишь органами внутри социальной системы. Вместе с тем регионально-этнические группы алтайцев связаны с большой долей русского населения, имея культурные и политические моменты исторического доминирования, они сохраняют воспроизводство своего этнического самосознания, характерных этнических особенностей, в связи с чем ассимиляция в течение довольно длительного времени им не угрожает.

Ввиду этого возможно определение региона в социальном аспекте — это пространственно-временная локализация социального организма, которая включает в себе некоторую системную целостность со взаимозависимостями и взаимными детерминациями [9–15].

Культура населения Горного Алтая разнообразна. В нашем же понимании регион не совпадает ни с этническим, ни с национальным, ни с социальным делением мира, а интегрирует ментальные, когнитивные, эмоциональные и иные особенности людей, проживающих на определенной территории, причем такая интеграция осуществляется вследствие не национальной и даже социальной общности индивидов (хотя детерминированность этими факторами не исключается), а актуализации схем смысло- и речепорождения, наиболее адекватно отражающих совокупности людей [9].

Можно выделить три основных морфологических типа гор Большого Алтая — соб-

ственно горный, впадинно-горный и горно-равнинный. Взаимоотношения между ними отражают главные особенности внутренней структуры этой горной страны [8].

Большой Алтай — это системообразующее связующее звено Центральноазиатского горного пояса. Здесь, в срединной широтной полосе огромного Евразийского материка, находится одно из крупных горных сооружений мира. Его широтная ветвь, идущая от Саянских гор на восток, включает в себя Становой хребет, расположенный в южных районах Алданского нагорья. Она отстоит к северу от западной Памиро-Тяньшанской ветви пояса на 800 км. И связь между ними осуществляет выгнутая на юго-запад диагональная дуга гор, последовательно представленная системами Русского, Монгольского и Гобийского Алтая [8]. Северная часть этой горной страны сопряжена со структурами Саянских гор почти под прямым углом к их простиранию, а юго-восточная подходит по касательной к тянь-шаньским горным структурам в их гобийской позиции. Восточнее всего этого горного обрамления располагается горный массив Хангай, отделенный от Алтая системой межгорных впадин. Общая протяженность Алтайских гор превосходит 2000 км, ширина этих горных систем на северо-западе около 600 км, на юго-востоке — менее 100 км.

Строение Алтая, как и любой горной страны, неоднородное. На севере в пределах Русского Алтая это преимущественно низко- и среднегорные области. Наиболее высокие горы расположены в южной части, образуя крупный широтный водораздел, обеспечивающий северный сток для обширной речной сети, принадлежащей Обскому бассейну Северного Ледовитого океана [8]. Монгольский и Гобийский Алтай в преобладающей своей части относятся к средневысокогорной области и служат общим водоразделом между Иртышской ветвью Обского речного бассейна.

Чуйский тракт — одна из немногих дорог мира, которым посвящён музей. Музей Чуйского тракта находится в Бийске. В музее собраны документы и фотографии времён строительства Чуйского тракта, есть уникальный объёмный макет дороги, картины и диорамы.

На 77-м км Чуйского тракта за селом Долина Свободы стоит арка — символическое начало Республики Алтай. Село Майма расположено в 7 км к северу от Горно-Алтайска, на реках Майме и Алгаирке в месте их впадения в Катунь, на высоте 270–300 м над уровнем моря. Здесь действует храм Сошествия Святого Духа — это первый каменный храм и первое каменное строение Горного Алтая. От Маймы Чуйский тракт идет дальше по долине Катунь.

Озеро Ая находятся в 25 км от Горно-Алтайска и 17 км к югу от Маймы, чуть в стороне от Чуйского тракта на левом берегу Катунь. Озеро, расположенное как бы в ложбине, среди зеленых гор, характеризуется прозрачной и теплой водой. Оно заполняет одну из трех котловин на поверхности террасы. В центре озера существует небольшой островок — Беседка Любви, до которого можно добраться вплавь. Главным преимуществом озера Ая является его теплая вода. Кроме того, в окрестностях Ая находятся живописные горные пейзажи, пещеры, сосновые боры на левом берегу Катунь.

На 127-м км Чуйского тракта, у подножья горы Малая Синюха (1196 м) находится село Манжерок. Оно было основано в конце XIX в. русскими переселенцами. На Катунь, возле Манжерока, расположен известный порог — Манжерокские ворота. Река с шумом и пенными брызгами пробивает себе путь между пятью громадными камнями.

В 1,5 км от села Манжерок, в небольшом лесу, слева от Чуйского тракта расположено Манжерокское озеро. Озеро находится в древней террасе правого берега Катунь, оно мелководно, а берега довольно пологие. Здесь обитают золотой и серебряный карась, линь, карп, щука, голянь.

Источник Аржан-Суу, или, как его еще называют, Шоферский ключик, Золотой ключик, Святая вода — это государственный памятник природы, находится в 7 км от Манжерока. Вода в роднике насыщена серебром, медью и другими минеральными примесями, в связи с чем долго хранится и благотворно влияет на здоровье человека. Здесь можно также увидеть так называемые шаман-деревья, украшенные белыми ленточками. Аржан-Суу — по-

пулярное среди туристов место. Вдоль дороги можно приобрести разнообразные алтайские сувениры.

Напротив источника Аржан-Суу, на противоположном (левом) берегу Катунь, находятся Тавдинские пещеры. К ним можно переправиться по реке от поселка Известковый, расположенного в 5 км выше по долине. Пещерные отверстия находятся в отвесных скалах и утесах, но добраться до них нетрудно. В прошлом пещеры служили жильем человеку. Уникальна Тавдинская карстовая арка, которая представляет собой редкую форму — остаток свода карстового туннеля или пещеры в виде широкого пролета — моста, переходящего в арку.

Каракольские озера расположены в верховьях реки Карагол, притока реки Эликмонар, в предальпийской части западного склона хребта Иолго. Группа включает семь озер, приуроченных к ступеням гигантской каровой лестницы, соединенных между собой безымянным притоком реки Каракол. Высота самого нижнего из озер составляет 1820 м, самого верхнего — 2097 м. Максимальная глубина достигает 10 м. Особая притягательность озер в том, что именно в этом районе находится граница между лесом и альпийскими лугами. Каракольские озера относятся к охраняемым природным территориям.

Семиринский перевал (алт. Дьал-Меку — «Вечная грива») — высочайший перевал на Чуйском тракте, высота 1717 м. Через Семиринский перевал мы пересекаем Семиринский хребет в самой низкой его точке (так называемая «седловина») между горами Сарлык (2507 м) и вершиной Тяхты (1900 м). Семиринский перевал является водоразделом рек Сема (на севере) и Туэты (на юге). Перевала начинается через 15 км за селом Шебалино, подъем на перевал — 9 км, спуск — 11 км.

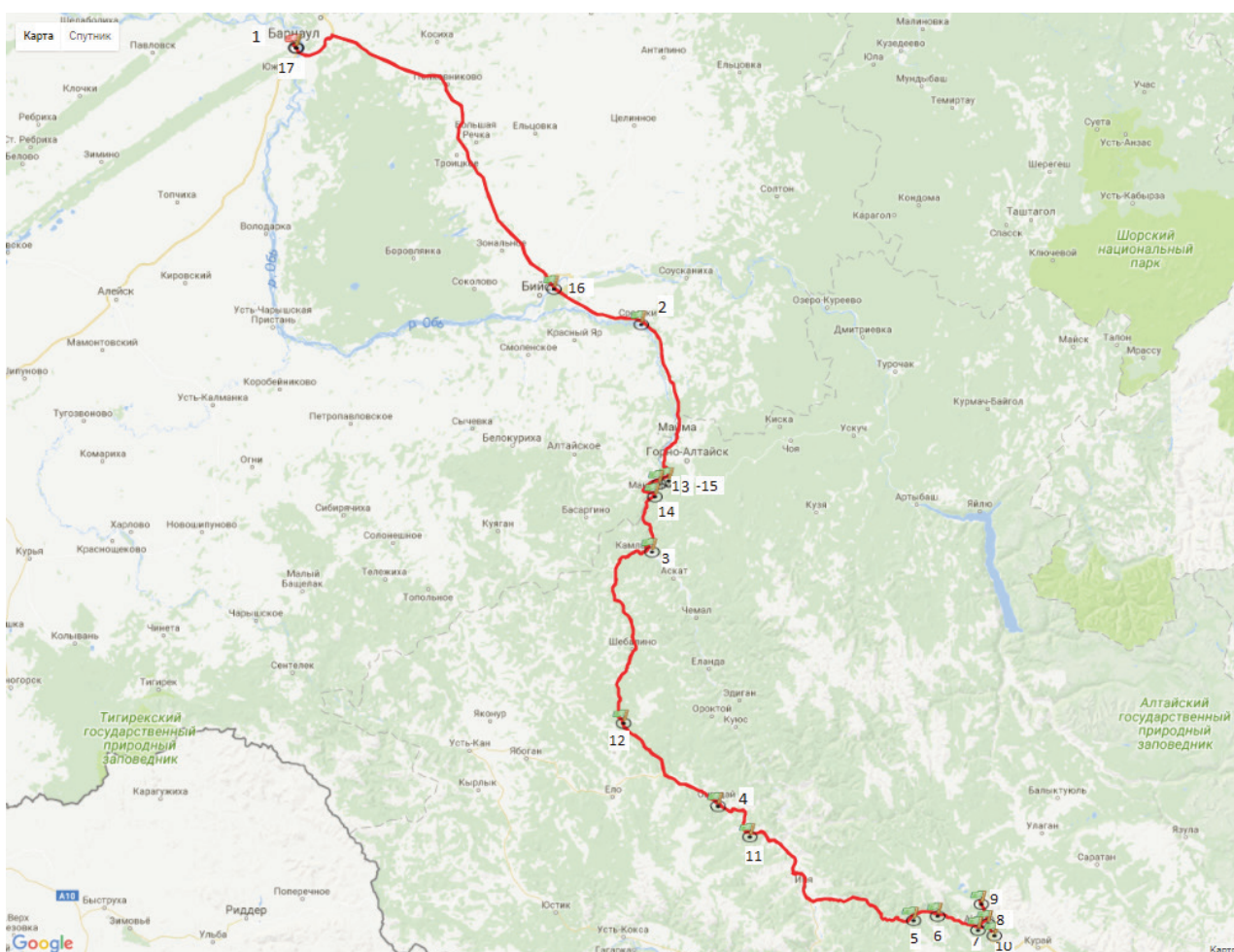
Чике-Таман (южноалт. *чике* «прямой» + *таман* «подошва» — букв. «прямая подошва») — горный перевал на 659 км Чуйского тракта. Высота перевала — 1295 м, подъем, спуск — 4 км. На вершине перевала есть смотровая площадка. С 1996 г. перевал объявлен памятником природы Республики Алтай. До начала XX в. дорога через перевал про-

ходила в другом месте, изыскания археологов выявили следы древней дороги, датируемой X–XII вв. До начала XX в. через Чике-Таман вела конно-тележная тропа с 34 крутыми и опасными поворотами при подъёме. Со смотровой площадки современной дороги ещё виден этот путь, ставший тропинкой, поросшей растительностью.

Село Акташ — это бывший горняцкий поселок, выросший возле месторождения ртуты. Это село — завершающий участок Чуйского тракта. Здесь проходит своеобразный рубеж природных зон: за Акташом начинается высокогорная степь — сначала Курайская, затем — Чуйская. Акташ — это и смена растительности: на остав-

шейся части тракта почти не встречается зелени, начиная отсюда привычным пейзажем становится сухая земля с колючками и грудками камней и высокие горные вершины. Таким образом, Горный Алтай богат на природные и историко-культурные достопримечательности, что позволяет оставаться в полной гармонии с природой. Экскурсионные прогулочные маршруты позволяют в полной мере насладиться великолепными горными пейзажами и узнать множество интересных фактов о местности.

Результаты исследования. Разработан туристический маршрут «Уникальный Чуйский тракт», в том числе нитка маршрута и схемы маршрута.



Карта-схема маршрута «Уникальный Чуйский тракт»

Примечание: 1 — Барнаул; 2 — с. Сорстки; 3 — с. Усть-Сема; 4 — с. Онгудай; 5 — водопад Ширлак; 6 — водопад на реке Боки; 7 — с. Акташ; 8 — Красные ворота; 9 — Мертвое озеро; 10 — Голубое озеро; 11 — Перевал Чике-Таман; 12 — Перевал Семинский; 13 — с. Союзга; 14 — с. Манжерок; 15 — с. Союзга; 16 — Бийск; 17 — Барнаул

Нитка маршрута: Барнаул — с. Сростки — с. Усть-Сема — с. Онгудай — водопады (Ширлак и водопад на реке Боки) — с. Акташ — Красные ворота — Мертвое озеро — Голубое озеро — перевал Чике-Таман — перевал Семинский — с. Союзга — с. Манжерок — с. Союзга — Бийск — Барнаул.

Основные объекты посещения:

— Село Сростки (384 км) — родина писателя Василия Шукшина. Ежегодно в окрестностях села на горе Пикет проводятся Шукшинские чтения. Также в селе расположен музей писателя.

— Водопад Ширлак (с алт. «девичьи слезы») — водопад на правом притоке реки Чуи в Онгудайском районе Республики Алтай. Расположен на 759 км Чуйского тракта, в 50 м от дороги. Высота водопада около 25 м. Особенно красив водопад в период большой воды — конец весны — начало лета. У водопада на трассе оборудована большая парковка с урнами. У подножия водопада стоит информационный щит и деревянный навес. Водопад очень популярен ввиду своей легкодоступности, его можно наблюдать даже с Чуйского тракта.

— Небольшой каскадный водопад на реке Боки. Легкодоступен, расположен всего в нескольких десятках метров от Чуйского тракта. Однако не часто посещаем туристами. Небольшая горная речушка Боки скатывается с южного склона Айгулакского хребта, образуя ряд небольших, но красивых каскадных водопадов за сотню метров перед впадением в Чую.

— Красные ворота — природная достопримечательность Республики Алтай. Находится на территории Улаганского района, в долине реки Чибитка, на стыке Курайского и Айгулакского хребтов. Красные Ворота представляют собой узкий извилистый проход между отвесными скалами красного цвета. Скалы сложены эффузивными горными породами, содержащими киноварь, чем и объясняется их цвет. Высота скал — около 50 метров. Через Красные Ворота проходит участок автомобильной дороги Акташ — Улаган. При прокладке дороги узкий проход Красных ворот был расширен с помощью взрывных работ.

— Мертвое озеро (местное название Чейбеккель — вытянутое озеро) — первое из многочисленных озер, расположенных вдоль дороги Акташ — Улаган. Длина 3 км, ширина в северной части — 400–500 м, южной — 70–80 и менее, глубина 33 м, высота около 1800 м над уровнем моря. Образовалось при запруживании обвалом реки Чибитки. Мертвым называется потому, что в нем никогда не было рыбы. По легендам на озере свирепствуют злые духи, поэтому на поверхность не садятся водоплавающие птицы.

— Голубое озеро (другие названия — Гейзерное и Серебряное) находится в Улаганском районе вблизи села Акташ. Глубина озера около двух метров, диаметр около 30 метров. Главная его особенность — термальные источники, бьющие посреди водоема и выносящие на дно голубовато-синий ил, образуя красочный и причудливый вид. Над гладью озера можно наблюдать небольшое искажение поверхности воды, образованное этими термальными источниками.

— Чике-Таман (южноалт. чике «прямой» + южноалт. таман «подошва» — букв. «прямая подошва») — горный перевал на 659 км Чуйского тракта. Высота перевала — 1295 м, подъём и спуск — 4 км. На вершине перевала есть смотровая площадка. С 1996 г. перевал объявлен памятником природы Республики Алтай.

— Семинский перевал (алт. Дьал-Меку — Вечная грива) — высочайший перевал на Чуйском тракте, высота 1717 м. Через Семинский перевал мы пересекаем Семинский хребет в самой низкой его точке (так называемая «седловина») между горами Сарлык (2507 м) и вершиной Тяхты (1900 м). Семинский перевал является водоразделом рек Сема (на севере) и Туэкты (на юге). Перевала начинается через 15 км за селом Шебалино, подъем на перевал — 9 км, спуск — 11 км.

— Горнолыжный комплекс «Манжерок» — отличное место отдыха для всей семьи круглый год: зимой — катание на горных и беговых лыжах, сноубордах, летом — экскурсионные подъемы на гору Малая Синюха, развлечения на оз. Манжерок, экскурсии на квадроциклах,

рафтинг и моторафтинг, автобусные и пешие экскурсии.

Выводы. Разработан маршрут «Уникальный Чуйский тракт». Маршрут представляет собой комбинированное автопешеходное путешествие по Чуйскому тракту. Путешествие проходит по маршруту: Барнаул — с. Сrostки — с. Усть-Сема — с. Онгудай — водопады (Ширлак и водо-

пады на реке Боки) — с. Акташ — Красные ворота — Мертвое озеро — Голубое озеро — перевал Чике-Таман — перевал Семинский — с. Соузга — с. Манжерок — с. Соузга — Бийск — Барнаул. Продолжительность маршрута — 7 дней. Общая протяженность маршрута — 1139 км; пешая часть маршрута — 37 км. Маршрут первой категории, сложность 2 и 10.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Ларин Е. В. Горный Алтай на пороге большого туристского будущего // ЭКО. 2012. № 9 (459). С. 24–32 [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/gornyy-altay-na-poroge-bolshogo-turistskogo-buduschego> (дата обращения: 04.04.2019).
2. Информационный портал «Министерство экономического развития Алтайского края» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.econom22.ru/economy/AltaiRegionCharacteristic>
3. Информационный портал «Республика Алтай» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.altai-republic.ru/about-the-region/prirodnye-territorii/>
4. Талызов С. Н., Воронина Е. В., Коврова А. С. Некоторые аспекты внедрения в образовательный процесс предмета «туризм» // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. 2017. Т. 2, № 3. С. 97–99.
5. Димитричева О. И., Качалина К. А. Пути развития туристического потенциала малых городов (на примере Городца) // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. 2018. Т. 3, № 2. С. 102.
6. Рубис Л. Г. Инструктор по туризму: состояние и перспективы подготовки // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. 2017. Т. 2, № 1. С. 88–91.
7. Тарабановская С. В. Ретроанализ тенденций развития туризма в контексте стратегии развития туризма в Российской Федерации на период до 2020 года // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. 2017. Т. 2, № 1. С. 92–93.
8. Лузгин Б. Н., Сироткина Т. А. Зональность гор Алтая // Известия Алтайского государственного университета. 2010. № 3/2. С. 104–109.
9. Голикова Т. А. Характеристика региона «Горный Алтай»: этнопсихологический аспект // Языковое бытие человека и этноса. 2001. № 3. С. 27–32 [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/harakteristika-regiona-gornyy-altay-etnopsihologicheskii-aspekt> (дата обращения: 04.04.2019).
10. Поморов С. Б., Морозова Н. В. Проектирование рекреационных комплексов в Горном Алтае с учетом потребностей населения в отдыхе // Вестник Томского государственного архитектурно-строительного университета. 2010. № 1. С. 45–52 [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/proektirovanie-rekreatsionnyh-kompleksov-v-gornom-altae-s-uchetom-potrebnostey-naseleniya-v-otdyhe> (дата обращения: 04.04.2019).
11. Екеева Н. М. Культура и религиозные воззрения народов Республики Алтай // Вестник Томского государственного архитектурно-строительного университета. История. 2013. № 3 (23). С. 130–133 [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kultura-i-religioznye-vozzreniya-narodov-respubliki-altay> (дата обращения: 04.04.2019).
12. Филиппов В. Р., Филиппова Е. И. Горный Алтай: межнациональные отношения сегодня и завтра // Мир России. Социология. Этнология. 1993. № 1. С. 63–76 [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/gornyy-altay-mezhnatsionalnye-otnosheniya-segodnya-i-zavtra-1> (дата обращения: 04.04.2019).

13. Шитова Н. И. Топонимы и традиционное природопользование русских в горном Алтае // Вестник Томского государственного педагогического университета. 2018. № 2 (191). С. 34–40 [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/toponimy-i-traditsionnoe-prirodopolzovanie-russkih-v-gornom-altae> (дата обращения: 04.04.2019). Те

14. Иванова И. К., Ранов В. А., Цейтлин С. М. Еще раз о местонахождении Улалинка в Горном Алтае // Бюллетень комиссии по изучению четвертичного периода Академии наук СССР. 1987. № 56. С. 133–144. [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/esche-raz-o-mestonahozhdenii-ulalinka-v-gornom-altae> (дата обращения: 04.04.2019).

15. Шастина Т. П. Горный Алтай в публицистике Н. М. Ядринцева // Сибирский филологический журнал. 2013. № 4. С. 74–82. [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/gornyy-altay-v-publitsistike-n-m-yadrinseva> (дата обращения: 04.04.2019).

REFERENCES

1. Larin E. V. 2012. Gornyi Altai na poroge bol'shogo turistskogo budushchego // ЕКО,9 (459), pp. 24–32 (in Russian). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/gornyy-altay-na-poroge-bolshogo-turistskogo-budushchego> (Accessed: 04.04.2019).

2. Informatsionnyi portal. 2019. Ministerstvo ekonomicheskogo razvitiya Altaiskogo kraja (in Russian). URL: <http://www.econom22.ru/economy/AltaiRegionCharacteristic> (Accessed: 04.04.2019).

3. Informatsionnyi portal. 2019. Respublika Altai (in Russian). URL: <http://www.altai-republic.ru/about-the-region/prirodnye-territorii/> (Accessed: 04.04.2019).

4. Talyzov S. N. 2017. Nekotorye aspekty vnedreniya v obrazovatel'ny protsess predmeta “turizm”. Fizicheskaya kul'tura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya rekreatsiya. T. 2, 3. S. 97–99 (in Russian).

5. Dimitricheva O. I., Kachalina K. A. 2018. Puti razvitiya turisticheskogo potentsiala malykh gorodov (na primere Gorodtsa). Fizicheskaya kul'tura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya rekreatsiya. T. 3, 2. S. 102 (in Russian).

6. Rubis L. G. 2017. Instruktor po turizmu: sostoyanie i perspektivy podgotovki // Fizicheskaya kul'tura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya rekreatsiya, T. 2, 1. S. 88–91.

7. Tarabanovskaya S. V. 2017. Retroanaliz tendentsii razvitiya turizma v kontekste strategii razvitiya turizma v Rossiiskoi Federatsii na period do 2020 goda. Fizicheskaya kul'tura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya rekreatsiya, T. 2, 1. S. 92–93 (in Russian).

8. Luzgin B. N., Sirotkina T. A. 2010. Zonal'nost" gor Altaya. Izvestiya Altaiskogo gosudarstvennogo universiteta, no. 3–2. S. 104–109 (in Russian).

9. Golikova T. A. 2001. Kharakteristika regiona “Gornyi Altai”: etnopsikholingvisgicheskii aspect. Yazykovoe bytie cheloveka i etnosa, 3. S. 27–32 (in Russian). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/harakteristika-regiona-gornyy-altay-etnopsiholingvisgicheskii-aspekt> (Accessed: 04.04.2019).

10. Pomorov S. B., Morozova N. V. 2010. Proektirovanie rekreatsionnykh kompleksov v Gornom Altae s uchetom potrebnosti naseleniya v otdyke. Vesting Tomskogo gosudarstvennogo arkhitekturno-stroitel'nogo universiteta, 1. S. 45–52 (in Russian). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/proektirovanie-rekreatsionnyh-kompleksov-v-gornom-altae-s-uchetom-potrebnostey-naseleniya-v-otdyhe> (Accessed: 04.04.2019).

11. Ekeeva N. M. 2013. Kul'tura i religioznye vozzreniya narodov Respubliki Altai. Vesting Tomskogo gosudarstvennogo arkhitekturno-stroitel'nogo universiteta. Istoriya, 3 (23). S. 130–133 (in Russian). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kultura-i-religioznye-vozzreniya-narodov-respubliki-altay> (Accessed: 04.04.2019).

12. Filippov V. R., Filippova E. I. 1993. Gornyi Altai: mezhnatsional'nye otnosheniya segodnya i zavtra. Mir Rossii. Sotsiologiya. Etnologiya, 1. S. 63–76 (in Russian). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/gornyy-altay-mezhnatsionalnye-otnosheniya-segodnya-i-zavtra-1> (Accessed: 04.04.2019).

13. Shitova N. I. 2018. Toponimy i traditsionnoe prirodopol'zovanie russkikh v gornom Altae. Vestnik TGPU, 2 (191). S. 34–40 (in Russian). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/toponimy-i-traditsionnoe-prirodopolzovanie-russkih-v-gornom-altae> (Accessed: 04.04.2019).

14. Ivanova I. K., Ranov V. A., Tseitlin S. M. 1987. Eshche raz o mestonakhozhdenii Ulalinka v gornom Altae. BKIChP, 56. S. 133–144 (in Russian). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/esche-raz-o-mestonakhozhdenii-ulalinka-v-gornom-altae> (Accessed: 04.04.2019).

15. Shastina T. P. 2013. Gornyi Altai v publitsistike N. M. Yadrintseva. Sibirskii filologicheskii zhurnal, 4 / S. 74–82 (in Russian). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/gornyy-altay-v-publitsistike-n-m-yadrintseva> (Accessed: 04.04.2019).