

УДК 37.013.73

ИССЛЕДОВАНИЕ СКЛОННОСТИ МОЛОДЕЖИ К ВРЕДНЫМ ПРИВЫЧКАМ

Дугнист Петр Яковлевич

Доцент, зав. кафедрой физического воспитания. Алтайский государственный университет. Барнаул, Россия. E-mail: dugnistpy@email.asu.ru

Перегудова Татьяна Маратовна

Преподаватель кафедры физического воспитания колледжа. Алтайский государственный университет. Барнаул, Россия. E-mail: tanya.peregudova.a@mail.ru

Новичихина Елена Викторовна

Доцент кафедры физического воспитания, кандидат педагогических наук, профессор РАЕ. Алтайский государственный университет. Барнаул, Россия. E-mail: nowichihina_lena@mail.ru

Романова Елена Вениаминовна

Кандидат философских наук, доцент кафедры физического воспитания. Алтайский государственный университет. г. Барнаул, Россия. E-mail: romanovaev.2007@mail.ru

Мильхин Валерий Андреевич

Старший преподаватель кафедры физического воспитания, кандидат педагогических наук. Алтайский государственный университет. Барнаул, Россия. E-mail: milchin22@mail.ru

Пироженко Юлия Романовна

Студентка. Алтайский государственный университет. Барнаул, Россия. E-mail: pirozhenko.yuliya@mail.ru

YOUTH ADDICTIONS TO HARMFUL HABITS

Dugnist Petr Yakovlevich

Associate Professor Department of Physical Education. Altai State University. Barnaul, Russia. E-mail: dugnistpy@email.asu.ru

Peregudova Tatyana Maratovna

Lecturer, Department of Physical Education College. Altai State University. Barnaul, Russia. E-mail: tanya.peregudova.a@mail.ru

Novichikhina Elena Viktorovna

Associate Professor of the Department of Physical Education, Candidate of Pedagogical Sciences, Professor of RAE. Altai State University. Barnaul, Russia. Email: nowichihina_lena@mail.ru

Romanova Elena Veniaminovna

Candidate of Philosophy, Associate Professor of Physical Education. Altai State University. Barnaul, Russia. E-mail: romanovaev.2007@mail.ru

Milkhin Valery Andreevich

Senior teacher of the department of physical education, candidate of pedagogical sciences. Altai State University. Barnaul, Russia. E-mail: milchin22@mail.ru

Pirozhenko Julia Romanovna

The student. Altai State University. Barnaul, Russia. E-mail: pirozhenko.yuliya@mail.ru

Следует цитировать / Citation:

Дугнист П. Я., Перегудова Т. М., Новичихина Е. В., Романова Е. В., Мильхин В. А., Пироженко Ю. Р. Исследование склонности молодежи к вредным привычкам // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. — 2019. — №4 (15). Спецвыпуск по гранту РФФИ № 19-013-20149\19. — С. 86–90. URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>

Dugnist P. Ya., Peregudova T. M., Novichikhina E. V., Romanova E. V., Milkhin V. A., Pirozhenko Ju. R. 2019. Youth addictions to harmful habits. Health, Physical Culture and Sports, 4 (15), pp. 86–90. (in Russian). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>.

Поступило в редакцию / Submitted 24.06.2019

Принято к публикации / Accepted 30.09.2019

Аннотация. Статья посвящена исследованию склонности молодежи к вредным привычкам. Эмпирической базой исследования послужила группа студентов вуза Алтайского края. Среди них 32 респондента мужского пола и 54 респондента — женского в возрасте 17–18 лет. Метод исследования — тестирование на предрасположенность к употреблению психоактивных веществ, разработанный Г. Г. Кулинич. Для того чтобы выявить уровень зависимости молодежи от алкоголя, табакокурения, мы воспользовались такими методиками, как тест на алкогольную и наркотическую зависимость, тест на предрасположенность к употреблению ПАВ, тест на определение зависимости от никотина. Общая оценка подсчитывается как сумма баллов по всем пунктам теста. Чем сумма баллов выше, тем склонность к риску у респондента выше. Полученные результаты свидетельствуют о том, что в подгруппе студентов около 40% низкий уровень предрасположенности к употреблению психоактивных веществ, студенты в группу риска не входят. У 43% студентов средний уровень предрасположенности к употреблению психоактивных веществ. Данную подгруппу респондентов можно отнести к группе риска. У 18% респондентов высокий уровень предрасположенности к употреблению психоактивных веществ. Им требуется особое внимание педагога, врача, психолога. При обобщении полученных в ходе диагностики результатов было выявлено, что наиболее значительными проблемами для пятой части молодежи являются прежде всего высокий уровень предрасположенности к употреблению алкоголя и табакокурения.

Ключевые слова: вредные привычки, никотин, психоактивные вещества.

Abstract. The article is devoted to the study of youth's propensity for harmful habits. The empirical basis of the study was a group of students from a university in the Altai Territory. Among them 32 male respondents and 54 female respondents aged 17–18 years. Research method — testing for a predisposition to the use of psychoactive substances, developed by G. G. Kulinich. In order to identify the level of youth's dependence on alcohol and tobacco smoking, we used such methods as a test for alcohol and drug addiction, a test for predisposition to the use of surfactants, and a test for determining dependence on nicotine. The total score is calculated as the sum of the points for all points of the test. The higher the score, the higher the risk appetite for the respondent. The results obtained indicate that in the subgroup of students about 40% have a low level of predisposition to the use of psychoactive substances, students are not at risk. 43% of students have an average level of predisposition to the use of psychoactive substances. This subgroup of respondents can be classified as a risk group. 18% of respondents have a high level of predisposition to the use of psychoactive substances. They need special attention of the teacher, doctor, psychologist. When summarizing the results obtained during the diagnosis, it was found that the most significant problems for a fifth of young people are, first of all, a high level of predisposition to alcohol and tobacco use.

Key words: bad habits, nicotine, psychoactive substances.

В любом социальном обществе всегда существуют социальные нормы, принятые в данном обществе, по которым оно живет. Отклонение или несоблюдение этих норм называется социальным отклонением, или девиацией. Девиантное поведение, являясь одной из важных проблем любого социального общества, всегда было, есть и будет присутствовать в человеческом обществе.

Любая зависимость (аддикция) — это явление сложнейшее, комплексное, системное. Насколько человек устойчив к действию соблазнов или же, наоборот, склонен к зависимости, зависит от целого ряда факторов: его личностных особенностей, воспитания, культурного уровня, круга и направленности интересов и склонностей, от окружения, умения адаптироваться к социальным условиям и преодолевать различные трудности, противостоять неприятностям [1].

Макросоциальное окружение оказывает влияние на возникновение аддиктивного поведения. Особенно это касается молодежи, у которой под влиянием стрессовых факторов легко возникают реакции дезадаптации. Доступность алкоголя и табачных изделий объективно связана с вероятностью злоупотребления ими.

Считается, что наиболее значимыми личностными чертами, способствующими обращению к алкоголю и табакокурению, являются нетерпеливость, неспособность «ждать и догонять», плохая переносимость скуки обыденной жизни, склонность к риску и «вкусу опасности», крайне развитое любопытство, наряду с недооценкой степени риска и последствий своих поступков; максимализм, крайность в каких-либо требованиях, взглядах, эмоциях и естественное разочарование при невозможности достичь удовлетворения своих завышенных требований; эгоцентризм, гедонистическая направленность личности, стремление получить удовольствие любой ценой; подчиняемость, зависимость от обстоятельств и других людей, стремление уходить от ответственности в принятии решений.

Только окрепнувшая сознательная основа воли способна подвергнуть сознательному

контролю импульсы, идущие от вновь пробудившихся влечений. Может возникнуть и некоторое напряжение в связи с усложнением отношений с другими людьми, что также требует выдержки. Согласно С. Л. Рубинштейну, развитие самосознания приводит к более полному пониманию собственных побуждений и создает предпосылки для углубленной мотивации [2].

Согласно анализу исследования факторов, детерминирующих приобщение подростков к курению, О. А. Кислицина указывает и на установленную тесную связь между курением и употреблением алкоголя [3].

Эмпирической базой исследования послужила группа студентов вуза Алтайского края. Хронологические рамки исследования — осень 2019 г.

Эмпирическая выборка включала 86 респондентов (N=86), студенты университета. Среди них 32 респондента мужского пола и 54 респондента женского пола в возрасте 17–18 лет. Метод исследования — тестирование на предрасположенность к употреблению ПАВ веществ, разработанный Г. Г. Кулинич [4].

Для того чтобы выявить уровень зависимости молодежи от алкоголя, табакокурения, мы воспользовались такими методиками, как тест на алкогольную и наркотическую зависимость, тест на предрасположенность к употреблению ПАВ, тест на определение зависимости от никотина. Общая оценка подсчитывается как сумма баллов по всем пунктам теста. Чем сумма баллов выше, тем склонность к риску у респондента выше.

Полученные результаты свидетельствуют о том, что в данной подгруппе студентов (39%) низкий уровень предрасположенности к употреблению психоактивных веществ, студенты в группу риска не входят.

У 43% студентов средний уровень предрасположенности к употреблению психоактивных веществ. Данную подгруппу респондентов можно отнести к группе риска.

У 18% респондентов высокий уровень предрасположенности к употреблению психоактивных веществ. Им требуется особое внимание педагога, врача, психолога.



Результаты методики «Тест на предрасположенность к употреблению ПАВ» по опроснику Г.Г. Кулинич

Таким образом, при обобщении полученных в ходе диагностики результатов было выявлено, что наиболее значительными проблемами для пятой части молодежи являются:

- высокий уровень предрасположенности к употреблению алкоголя и табакокурения;
- зависимость от никотина.

Очевидно, что на фоне отсутствия устойчивого отрицательного отношения студентов к употреблению ПАВ опасность распространения их в молодежной среде очень велика. Все это говорит о необходимости проведения профилактической работы среди молодежи общеобразовательного учреждения по предупреждению аддиктивного поведения специалистами психологами и педагогами.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Романова Е. В. Здоровье молодежи в аспекте изучения аддиктивных форм поведения // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. 2016. № 2. С. 14–24. URL: <http://journal.asu.ru/zosh> (дата обращения: 12.10.2019).
2. Рубинштейн С. Л. Основы общей психологии. СПб.: Питер, 2009. 720 с.
3. Москаленко В. Д. Психическая предрасположенность к развитию зависимости от ПАВ (личностные, социальные, семейные факторы риска) // Руководство по наркологии / под ред. Н. Н. Иванца. М.: Медпрактика, 2002. Т. 1. С. 182–188.
4. Кулинич Г. Г. Вредные привычки: Профилактика зависимостей. 8–11 классы: Классные часы. Родительские собрания. Викторины, конкурсы. Тесты, анкеты. Советы психолога и врача. М.: ВАКО, 2008. С. 50–53.
5. Соловьева С. Л. Аддиктивное поведение как способ компенсации эмоционального дефицита // Медицинская психология в России. 2009. № 1. URL: http://www.medpsy.ru/mprj/archiv_global/2009-1-1/nomer/nomer18.php (дата обращения: 29.11.2016).
6. Трафимчик Ж. И. Феномен Я-концепции в ракурсе аддиктивного поведения личности // Проблемы здоровья и экологии. 2012. № 3 (33). С. 50–55. [Электронный ресурс]. — URL: <http://puma/article/n/fenomen-ya-kontseptsii-v-rakurse-addiktivnogo-povedeniya-lichnosti> (дата обращения: 29.11.2016).
7. Ельчанинов В. А. К вопросу о запрете и табу // Философские дескрипты. 2015. № 13 (13). С. 15–21.
8. Черданцева И. В., Николаенко А. С. Выявление парадоксальных структур в моде // Философские дескрипты. 2015. № 14. С. 16–21.

REFERENCES

1. Romanova E. V. 2016. Zdorov'e molodezhi v aspekte izucheniya addiktivnykh form povedeniya. Health, Physical Culture and Sports, 2, pp. 14–24. URL: [http://journal.asu.ru/zosh data obrashcheniya](http://journal.asu.ru/zosh_data obrashcheniya) 12.10.2019
2. Rubinshtein S. L. Osnovy obshchei psikhologii. SPb.: Piter, 2009. 720 s.
3. Moskalenko V. D. 2002. Psikhicheskaya predraspolozhennost' k razvitiyu zavisimosti ot PAV (lichnostnye, sotsial'nye, semeinye faktory riska). Rukovodstvo po narkologii. pod red. N. N. Ivantsa. — M.: Medpraktika, T. 1, pp. 182–188.
4. Kulinich G. G. Vrednye privychki: Profilaktika zavisimostei. 8–11 klassy: Klassnye chasy. Roditel'skie sobraniya. Viktoriny, konkursy. Testy, ankety. Sovety psikhologa i vracha. M.: VAKO, 2008, s. 50–53.
5. Solov'eva S. L. 2009. Addiktivnoe povedenie kak sposob kompensatsii emotsional'nogo defitsita. Meditsinskaya psikhologiya v Rossii, 1. URL: http://www.medpsy.ru/mprj/archiv_global/2009-1-1/nomer/nomer18.php (data obrashcheniya: 29.11.2016).
6. Trafimchik Zh. I. 2012. Fenomen Ya-kontseptsii v rakurse addiktivnogo povedeniya lichnosti. Problemy zdorov'ya i ekologii, 3 (33). pp. 50–55. [Elektronnyi resurs]. Rezhim dostupa: <http://puma/article/n/fenomen-ya-kontseptsii-v-rakurse-addiktivnogo-povedeniya-lichnosti> (data obrashcheniya: 29.11.2016).
7. El'chaninov V. A. 2015. K voprosu o zaprete i tabu. Filosofskie diskripty. 2015. № 13 (13). pp. 15–21.
8. Cherdantseva I. V., Nikolaenko A. S. Vyyavlenie paradoksal'nykh struktur v mode. Filosofskie diskripty. 2015. № 14. pp. 16–21.