

УДК 617.764.1–008.811.4–057.875

СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ВЫРАЖЕННОСТИ ОСНОВНЫХ СИМПТОМОВ СИНДРОМА «СУХОГО ГЛАЗА» У СТУДЕНТОВ–МЕДИКОВ

Островский Артём Михайлович

Магистр медицинских наук, ассистент кафедры общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПКП. Гомельский государственный медицинский университет. Гомель, Республика Беларусь. E-mail: Arti301989@mail.ru

Хрущёва Анастасия Сергеевна

Студентка 5 курса лечебного факультета. Гомельский государственный медицинский университет. Гомель, Республика Беларусь. E-mail: nhrusheva21@gmail.com

Сивуха Татьяна Юрьевна

студентка 5 курса лечебного факультета, УО «Гомельский государственный медицинский университет». 246000, Республика Беларусь, Гомель, ул. Ланге, 5. E-mail: tanya.sivuha@yandex.ru

Плескацевич Софья Александровна

Студентка 1 курса лечебного факультета. Гомельский государственный медицинский университет. Гомель, Республика Беларусь. E-mail: sonyplesk@mail.ru

Ильченко Анна Анатольевна

Студентка 1 курса лечебного факультета. Гомельский государственный медицинский университет. Гомель, Республика Беларусь. E-mail: ilchencko.anya2017@yandex.ru

SUBJECTIVE ASSESSMENT OF THE SEVERITY OF THE MAIN SYMPTOMS OF DRY EYE SYNDROME IN MEDICAL STUDENTS

Ostrovsky Artsiom Mihailovich

Master of Medical Sciences, Assistant Department of Public Health and Health Services. Gomel State Medical University. Gomel, Republic of Belarus. E-mail: Arti301989@mail.ru

Khrushchova Anastasiya Sergeevna

5th year Student of the Medical Faculty. Gomel State Medical University. Gomel, Republic of Belarus. E-mail: nhrusheva21@gmail.com

Sivukha Tatsiana Yurievna

5th year Student of the Medical Faculty. Gomel State Medical University. Gomel, Republic of Belarus. E-mail: tanya.sivuha@yandex.ru

Pleskacevich Sofya Alexandrovna

1th year Student of the Medical Faculty. Gomel State Medical University. Gomel, Republic of Belarus. E-mail: sonyplesk@mail.ru

Ilchenko Anna Anatolievna

1th year Student of the Medical Faculty Gomel State Medical University. Gomel, Republic of Belarus.
E-mail: ilchenko.anya2017@yandex.ru

Следует цитировать / Citation:

Островский А. М., Хрущёва А. С., Сивуха Т. Ю., Плескачевич С. А., Ильченко А. А. Субъективная оценка степени выраженности основных симптомов синдрома «сухого глаза» у студентов-медиков. — 2019. — № 4 (15). Спецвыпуск по гранту РФФИ № 19–013–20149\19. — С. 303–308. URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>

Ostrovsky A. M., Khrushchova A. S., Sivukha T. Yu., Pleskacevich S. A., Ilchenko A. A. 2019. Subjective assessment of the severity of the main symptoms of dry eye syndrome in medical students. Health, Physical Culture and Sports, 4 (15), pp. 303–308. (in Russian). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>.

Поступило в редакцию / Submitted 17.06.2019

Принято к публикации / Accepted 25.09.2019

Аннотация. Представлены результаты медико-социологического исследования по субъективной оценке степени выраженности основных симптомов синдрома «сухого глаза» (ССГ) у 450 студентов УО «Гомельский государственный медицинский университет». Опрос проводился по анкете Ocular Surface Disease Index (OSDI). Установлено, что 196 (43,56%) опрошенных студентов отмечают симптомы ССГ различной степени выраженности: от слабой у 55 (12,22%) и умеренной у 74 (16,44%) до сильной у 67 (14,89%) человек. Средний коэффициент OSDI по данной выборке в целом составил $15,89 \pm 15,44$. Проведенное исследование позволяет говорить о необходимости разработки и проведения мероприятий, направленных на своевременное выявление и профилактику развития ССГ у студентов-медиков и повышению их ответственности за свое здоровье.

Ключевые слова: синдром «сухого глаза», студенты-медики, Гомельский государственный медицинский университет, Ocular Surface Disease Index (OSDI).

Abstract. There are presented the results of medical-sociological research on the subjective assessment of the severity of the main symptoms of dry eye syndrome in 450 students of the Gomel State Medical University. The interrogation was conducted on the Ocular Surface Disease Index (OSDI) questionnaire. It was found that 196 (43,56%) surveyed students noted symptoms of dry eye syndrome of varying severity: from weak in 55 (12,22%) and moderate in 74 (16,44%), to strong in 67 (14,89%) people. The average coefficient of OSDI was $15,89 \pm 15,44$. The study suggests the need for the development and implementation of measures aimed at the timely detection and prevention of the development of dry eye syndrome in medical students and increase their responsibility for their health.

Key words: dry eye syndrome, medical students, Gomel State Medical University, Ocular Surface Disease Index (OSDI).

Введение. Синдром «сухого глаза» (ССГ) представляет собой комплексное заболевание, которое распространено во всем мире и является одной из основных проблем современной офтальмологии. Его можно определить как комплекс признаков выраженного или скрыто протекающего роговичного или ро-

говично-конъюнктивального ксероза, возникающего на почве длительного нарушения стабильности прикорнеальной слезной пленки. По данным литературы [1–4], известно, что ССГ встречается у 9–18% населения развитых стран мира, причем его распространенность имеет неукоснительную тенденцию к увеличению. Толь-

ко за последние 30 лет частота обнаружения ССГ возросла в 4,5 раза [5, с. 4].

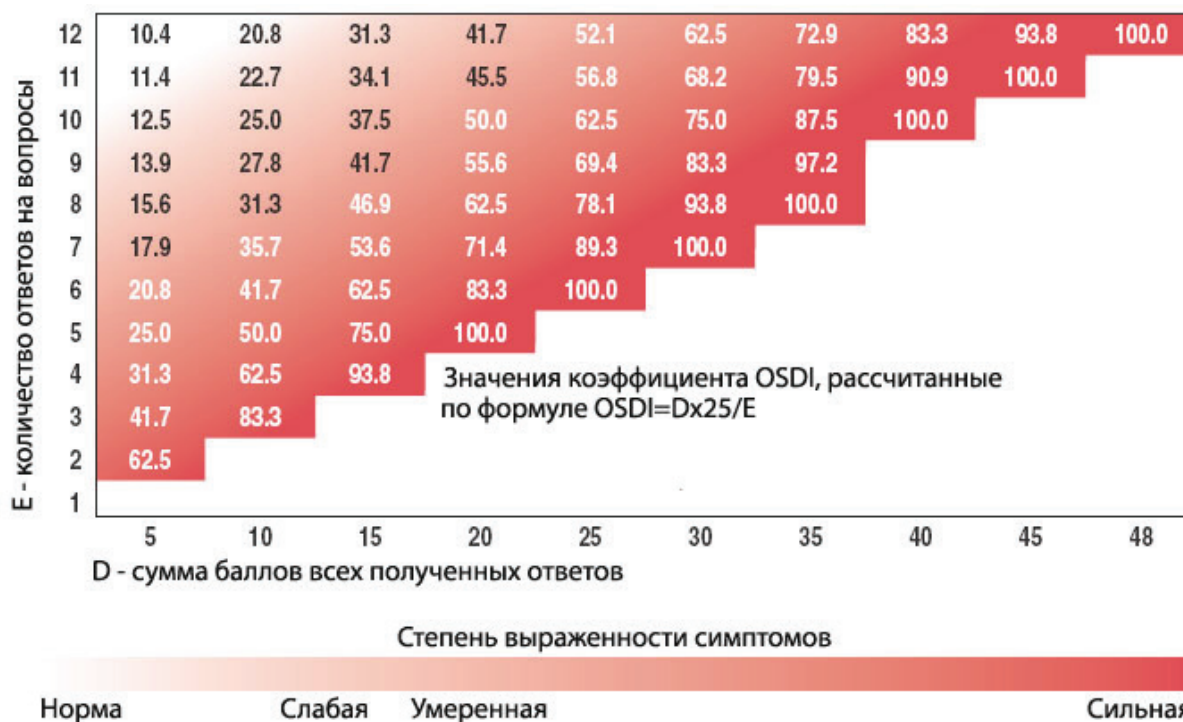
Достаточно большую долю ССГ имеет и в структуре глазной патологии. Сегодня его можно обнаружить практически у каждого второго пациента, впервые обратившегося к врачу-офтальмологу поликлиники по поводу заболеваний глаз или для коррекции зрения. 65–89% пациентов с ССГ имеют его легкие клинические проявления; у 12–33% пациентов ССГ протекает с умеренной выраженностью симптомов, а 2% пациентов страдают ССГ тяжелой степени выраженности [5, с. 4].

Увеличение заболеваемости ССГ в последние годы связано с развитием компьютерного зрительного и офисного синдромов, появлением и широким распространением кераторефракционных хирургических вмешательств, совершенствованием средств контактной коррекции зрения и др. Важный вклад в распространенность ССГ вносит систематическое применение современных медикаментозных

препаратов самой различной направленности, использование косметических средств (и косметических операций), ухудшение экологической обстановки [6–9]. Причем перечисленные выше «поражающие факторы цивилизации» свойственны в основном людям молодого возраста [10, с. 108], что, в свою очередь, обуславливает актуальность и необходимость проведения настоящего исследования.

Цель исследования — провести медико-социологическое исследование по субъективной оценке степени выраженности основных симптомов ССГ у студентов-медиков.

Материал и методы исследования. Для оценки степени выраженности основных симптомов ССГ у студентов медицинского вуза был выбран социологический метод. Опрос проводился по анкете Ocular Surface Disease Index (OSDI). Оценка результатов анкетирования проводилась по коэффициенту OSDI, который рассчитывался по формуле: $OSDI = D \times 25 / E$.



Вышеприведенная шкала удобна тем, что позволяет определить, не прибегая к расчетам, коэффициент OSDI по сумме набранных баллов (D) и количеству ответов на вопросы (не учитывая вопросы с ответом «Затрудняюсь ответить») (E).

Всего в анкетировании приняли участие 450 студентов УО «Гомельский государственный медицинский университет» в возрасте от 16 до 28 лет. Статистическая обработка результатов исследования проводилась при помощи компьютерной программы Microsoft

Excel, 2013 с использованием сравнительной оценки распределений по ряду учетных признаков и достоверностью полученных показателей при уровне значимости $p \leq 0,05$.

Результаты исследования и их обсуждение. Среди опрошенных студентов испытывали за последнюю неделю чувство болезненности или воспаленности глаз 223 (49,56%) человека, причем большую часть времени этот симптом беспокоил 18 (8,07%) человек, примерно половину данного временного периода — 56 (25,11%) человек, иногда — 148 (66,37%), все время данный симптом беспокоил 1 (0,45%) человека.

Из числа опрошенных 222 (49,33%) студента испытывают повышенную светочувствительность. Среди них 36 (16,22%) человек данный симптом беспокоит примерно половину указанного временного периода, 28 (12,61%) респондентов — большую часть времени или постоянно. У 158 (71,17%) студентов повышенная светочувствительность появляется время от времени.

Такой симптом, как затуманивание зрения, испытывают 207 (46,0%) студентов: 4 (1,93%) человек этот симптом беспокоит постоянно, 21 (10,14%) человека — большую часть времени, 38 (18,36%) человек — примерно половину указанного времени. Изредка данный симптом беспокоит 144 (69,57%) человек.

Ухудшение зрения отмечают 215 (47,78%) студентов. Из них эпизодически этот симптом отмечают 130 (60,47%) человек, большую часть или половину указанного времени — 72 (33,49%) человека, постоянно — 13 (6,05%) человек.

Среди опрошенных студентов 158 (35,11%) человек отметили, что за последнюю неделю испытывали ощущение песка в глазах, из которых 109 (68,99%) человек данный симптом беспокоит периодически, примерно половину указанного временного периода — 36 (22,78%) человек, 12 (7,59%) человек — большую часть времени и только 1 (0,63%) человека — на протяжении всего времени.

На вопрос, появились ли за последнюю неделю у Вас проблемы со зрением, затрудняющие выполнение какого-либо из видов работ, 187 (41,56%) студентов указали на чтение и 182 (40,44%) — на работу за компьютером.

Проблемы со зрением, затрудняющие чтение, время от времени испытывают 115 (61,5%) студентов, примерно половину указанного временного периода — 34 (18,18%) человека, большую часть времени — 23 (12,3%) респондента и лишь 15 (8,02%) человек указали, что при возникновении проблем со зрением у них имеются постоянные проблемы с чтением.

Проблемы со зрением, затрудняющие работу за компьютером, время от времени испытывают 123 (67,58%) человека, 39 (21,43%) опрошенных отмечают примерно половину, а 17 (9,34%) человек — большую часть указанного времени и у 3 (1,65%) студентов — все время.

Проблемы со зрением, затрудняющие просмотр телевизора, есть у 133 (29,56%) человек. Ночное вождение выбрали 131 (29,11%) человек.

Проблемы со зрением, затрудняющие просмотр телевизора, время от времени испытывают 93 (69,92%) студента, примерно половину указанного временного периода — 24 (18,05%) человека, большую часть времени — 12 (9,02%) респондентов, и лишь 4 (3,01%) человека указали, что при возникновении проблем, связанных со зрением, у них все время возникают проблемы с просмотром телевизора.

Проблемы со зрением, затрудняющие ночное вождение, время от времени испытывают 87 (66,41%) человек, 29 (22,14%) опрошенных отмечают примерно половину, а 10 (7,63%) человек — большую часть указанного времени, и у 5 (3,82%) студентов — все время.

У 265 (58,89%) человек зрительный дискомфорт обусловлен ветреной погодой, при этом 163 (61,51%) человека испытывают дискомфорт иногда, 38 (14,34%) студентов — примерно половину указанного временного периода, 43 (16,23%) — большую часть времени и 21 (7,92%) — постоянно.

Среди опрошенных респондентов 144 (32,0%) студента испытывают зрительный дискомфорт в местах с пониженной влажностью воздуха. Из них 3 (2,08%) человека все время испытывают зрительный дискомфорт, 17 (11,81%) студентов — большую часть проводимого времени, 33 (22,92%) человека — примерно половину указанного временного периода, 91 (63,19%) студент — лишь иногда.

Испытывают зрительный дискомфорт в кондиционируемых помещениях 109 (24,22%) студентов, 12 (11,01%) человек из которых ощущают дискомфорт большую часть времени, 24 (22,02%) человека — примерно половине указанного временного периода, 70 (64,22%) студентов — время от времени. У 3 (2,75%) студентов зрительный дискомфорт отмечался на протяжении всего проводимого в них времени, причем со временем дискомфорт становился более выраженным.

Анализируя полученные в результате анкетирования данные, выяснилось, что 196 (43,56%) опрошенных студентов отмечают симптомы ССГ различной степени выраженности: от слабой у 55 (12,22%) и умеренной у 74 (16,44%) до сильной у 67 (14,89%) человек. Средний коэффициент OSDI по данной выборке в целом составил $15,89 \pm 15,44$.

Выводы. У многих студентов-медиков отмечаются проявления, по своей частоте и выраженности характерные субклинической

или клинической стадии ССГ, что создает дополнительные трудности в выполнении некоторых видов деятельности, например таких, как работа за компьютером, ночное вождение, просмотр телевизора или чтение в течение длительного периода времени. Людям с сухостью глаз трудно долго находиться в среде с сухим воздухом (кондиционированный воздух помещений, теплый или горячий воздух и т. д.), а также в ветреную погоду.

Таким образом, проведенное исследование позволяет говорить о необходимости разработки и реализации мероприятий, направленных на своевременное выявление и профилактику развития ССГ у студентов медицинских вузов, а также использование в образовательном-воспитательном процессе современных информационных и информационно-мотивационных технологий по охране зрения и повышению ответственности студентов-медиков за свое здоровье.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Бржеский В. В., Сомов Е. Е. Диагностика и лечение больных с синдромом «сухого глаза»: краткое руководство для врачей. СПб., 2005. 20 с.
2. Бржеский В. В., Сомов Е. Е. Роговично-конъюнктивальный кератит (диагностика, клиника, лечение). СПб.: Сага, 2002. 142 с.
3. Семак Г. Р. Синдром «сухого глаза» при блефаритах и демодекозе. Минск, 2014. 28 с.
4. Berta A., Higazy M. T., Petricek I., Prost M. E. Red Eye. Differential Diagnosis and Management // *International Ophthalmology*. 2008. P. 18–31.
5. Бобр Т. В., Куриленко А. Н. Синдром «сухого глаза»: учебно-методическое пособие для врачей. Гомель: ГУ «РНПЦ РМ и ЭЧ», 2013. 38 с.
6. Бирич Т. А., Зайцева Е. С. Синдром сухого глаза среди программистов // *Офтальмология. Восточная Европа*. 2012. № 2 (13). С. 66–70.
7. Островский А. М. Субъективная оценка выраженности синдрома «сухого глаза» у работников химической промышленности // *Офтальмология. Восточная Европа*. 2016. № 1 (28). С. 141–148.
8. Островский А. М. Субъективная оценка выраженности синдрома «сухого глаза» у работников шинного производства // *Офтальмология. Восточная Европа*. 2017. Т. 7. № 2. С. 194–201.
9. Чупров А. Д., Кудрявцева Ю. В., Жуковская И. Н. Мягкие контактные линзы и ассоциированный с ними синдром «сухого глаза». Особенности течения // *Офтальмология*. 2010. Т. 7. № 4. С. 15–18.
10. Сивуха Т. Ю., Хрущёва А. С., Островский А. М. Оценка степени выраженности симптомов синдрома «сухого глаза» у студентов медицинского вуза // *Первый шаг в науку — 2018: сборник материалов Международного форума студенческой и учащейся молодежи в рамках Международного научно-практического инновационного форума «INMAX'18»*. Минск, 4–5 декабря 2018 г. В 4 ч. / ред. группа: Т. А. Гуринович и др. Минск: Лаборатория интеллекта, 2018. Ч. 4. С. 106–109.

REFERENCES

1. Brzheskii V. V., Somov E. E. 2005. Diagnostika i lechenie boľnykh s sindromom “sukhogo glaza”: Kratkoe rukovodstvo dlya vrachei. SPb., 20 p. (in Russian).
2. Brzheskii V. V., Somov E. E. 2002. Rogovichno-kon”iunktival’nyi kseroz (diagnostika, klinika, lechenie). SPb., 142 p. (in Russian).
3. Semak G. R. 2014. Sindrom “sukhogo glaza” pri blefaritakh i demodektoze. Minsk, 28 p. (in Russian).
4. Berta A., Higazy M. T., Petricek I., Prost M. E. 2008. Red Eye. Differential Diagnosis and Management. *International Ophthalmology*, pp. 18–31.
5. Bobr T. V., Kurilenko A. N. 2013. Sindrom “sukhogo glaza”: uchebno-metodicheskoe posobie dlya vrachei. Gomel’, 38 p. (in Russian).
6. Birich T. A., Zaitseva E. S. 2012. Sindrom sukhogo glaza sredi programmistov. *Oftal’mologiya. Vostochnaya Evropa*, № 2 (13), pp. 66–70. (in Russian).
7. Ostrovskii A. M. 2016. Subektivnaya otsenka vyrazhennosti sindroma “sukhogo glaza” u rabotnikov khimicheskoi promyshlennosti. *Oftal’mologiya. Vostochnaya Evropa*, № 1 (28), pp. 141–148. (in Russian).
8. Ostrovskii A. M. 2017. Subektivnaya otsenka vyrazhennosti sindroma “sukhogo glaza” u rabotnikov shinnogo proizvodstva. *Oftal’mologiya. Vostochnaya Evropa*, T. 7, № 2, pp. 194–201 (in Russian).
9. Chuprov A. D., Kudryavtseva Yu. V., Zhukovskaya I. N. 2010. Myagkie kontaktnye linzy i assotsirovannyy s nimi sindrom “sukhogo glaza”. *Osobennosti techeniya // Oftal’mologiya*, T. 7, № 4, pp. 15–18 (in Russian).
10. Sivukha T. Yu., Khrushchyova A. S., Ostrovskii A. M. 2018. Otsenka stepeni vyrazhennosti simptomov sindroma “sukhogo glaza” u studentov meditsinskogo vuza. *Pervyi shag v nauku — 2018: sbornik materialov Mezhdunarodnogo foruma studencheskoi i uchashcheisya molodezhi v ramkakh Mezhdunarodnogo nauchno-prakticheskogo innovatsionnogo foruma “INMAX’18”*. Minsk, 4–5 dekabrya 2018 g. V 4 ch. red. gruppy: T. A. Gurinovich [i dr.]. Minsk, Ch.4, pp. 106–109 (in Russian).