

Рецензия
на учебное пособие «Физическая культура»
кафедры физического воспитания
Алтайского государственного университета

Учебное пособие «Физическая культура», выполненное группой преподавателей кафедры физического воспитания Алтайского государственного университета: Лопатиной О.А., Белоуско Д.В., Романовой Е.В., Денисовой Г.С., Головиным С.М., Дылкиной Т.В., Колпаковой Е.М., Бояркиной Е.А., построено как курс лекций в соответствии с новой программой по дисциплине «Физическая культура» и государственного образовательного стандарта. Оно содержит материалы, обеспечивающие систематизацию и углубление знаний студентов по основам физического воспитания для овладения практическими умениями и навыками по укреплению здоровья, повышению работоспособности, организации здорового образа жизни. В данном пособии раскрыты особенности формирования физического и спортивного совершенства, высокой социальной активности личности будущего специалиста в процессе подготовки к профессиональной деятельности. Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по всем специальностям, при изучении дисциплины по физической культуре.

Необходимость данного учебного пособия обусловлена стремлением к целостному осмыслению разнообразных научно-практических знаний о физической культуре как о многообразном общественном явлении, которое все шире проникает во многие сферы жизни и деятельности человека – образование, воспитание, производство, отдых, спорт. В настоящем учебном пособии приведены основные теоретические положения, отражающие современные научные взгляды и представления о различных факторах внешней среды и их воздействии на здоровье людей, а также о влиянии занятий физической

культурой и спортом на здоровье человека. В пособии раскрываются практически многие стороны и способы совершенствования человека, создает необходимые предпосылки для профессионального роста студентов в области физической культуры. В содержание предложенных лекций по дисциплине входят основополагающие понятия: физическая культура как компонент общечеловеческой культуры, ее роль, виды, социальная сущность и функции; физическое упражнение как основное специфическое средство физической культуры, используемое для развития физических способностей, органов и систем, для формирования и совершенствования двигательных навыков; закономерности формирования умений и навыков как основа обучения двигательным действиям; двигательные способности как комплекс морфофункциональных свойств организма, обуславливающих возможность проявления двигательной активности человека; физическая нагрузка и отдых как основа методики развития двигательных способностей.

Таким образом, в учебном пособии кафедры физического воспитания АлтГУ обобщены наиболее важные теоретические сведения учебной программы предмета «Физическая культура», которые должны быть усвоены студентами высшего учебного заведения в течение всего периода обучения. Пособие разработано с целью оказания помощи студентам при подготовке к этой дисциплине. Усвоение содержащегося в пособии материала направлено на постановку преподавания этого предмета на более высокий качественный уровень, повышение его престижа в ряду других дисциплин учебного плана высшего учебного заведения.

Заведующий кафедрой физического
воспитания и здоровья АГМУ, к. ф. н., доцент

П. Г. Воронцов