

Дугнист Петр Яковлевич, доцент, заведующий кафедры физического воспитания, Алтайский государственный университет, г. Барнаул, Россия

Колпакова Елена Михайловна, старший преподаватель кафедры физического воспитания, Алтайский государственный университет, г. Барнаул, Россия

Романова Елена Вениаминовна, к.ф.н., доцент кафедры физического воспитания, Алтайский государственный университет, г. Барнаул, Россия

Назаров Олег Олегович, магистрант, Алтайский государственный университет, г. Барнаул, Россия

РОЛЬ И ЗНАЧЕНИЕ ГТО В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ

Аннотация: Даны краткие результаты социологического исследования опроса молодежи г. Барнаула по вопросу системы ГТО, рассмотрены особенности становления и возражения комплекса (ГТО) в современной системе образования России и сравнении ее с комплексом (ГТО) в исторической ретроспективе

Ключевые слова: ГТО, физкультурно - спортивный комплекс, физическая подготовка, нормативы, система образования.

ГТО – достаточно актуальная тема в обществе. Но знает ли современная молодежь историю и значение этого выражения. Мы решили узнать у старшеклассников школ города Барнаула, что знают они о ГТО, что такое нормы ГТО, нужны ли они обществу и конкретно молодежи. В октябре 2015 г. было опрошено 320 учащихся 10-11 классов, 46% юношей и 54% девушек. Результаты исследования. Было выявлено, что из учащихся старших классов только 16,8% знает, что такое нормы ГТО, 36,7 затрудняются ответить, остальные не знают значение этого выражения. По результатам исследования было выявлено, что большинство респондентов, не знает что такое комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО). Те респонденты, которые знают о комплексе ГТО, услышали из СМИ 54,1%, от родственников 41%, остальные из самых разнообразных источников (друзей, интернет). После определения значения ГТО старшеклассникам был задан вопрос: «Нужны ли нормы ГТО в системе образования?». 59,5% учащихся считают – да и скорее да, чем нет, 26% – затруднились ответить, 13,5 ответили отрицательно. На вопрос, для чего нужно ГТО, большинство девушек ответили, что комплекс совершенствует фигуру (34,9%), улучшает здоровье (24,5%), развивает физические качества (18,2%), большинство юношей считает, что ГТО вырабатывает волю и характер (32,7%), развивает спорт (42,4%), пропагандирует физическую культуру и спорт (11%), затруднились ответить (17,8%).

Если вернуться к значению термина ГТО, то ГТО (Готов к труду и обороне) это программа физической подготовки, которая существовала в СССР. Комплекс ГТО был направлен на физическое развитие и укрепление здоровья граждан, являлся основой системы физвоспитания и был призван способствовать развитию массового физкультурного движения в Советском Союзе.

В программе участвовали граждане страны в возрасте от 10 до 60 лет. Для каждой возрастной группы были установлены соответствующие требования и нормативы физической подготовки. Данную программу полностью спонсиро-

вало и поддерживало государство, так как она способствовала и патриотическому воспитанию. Данные нормативы использовались на протяжении 60 лет, и были неотъемлемой частью жизни многих поколений наших соотечественников. Спустя 23 года президент России Владимир Путин подписал указ о возрождении забытого комплекса. Основной задачей возрождения ГТО является увеличение продолжительности жизни россиян и уменьшение заболеваемости. Система получит много изменений. Президент России отметил, что комплекс ГТО в данном случае будет прививать детям спортивные навыки и любовь к физкультуре [1].

Что же явилось причиной возрождения ГТО? Конечно же, увеличение смертности населения от различных заболеваний и уменьшение продолжительности жизни населения в целом. Ниже представлен график продолжительность жизни в СССР с 1959 года по 1983.

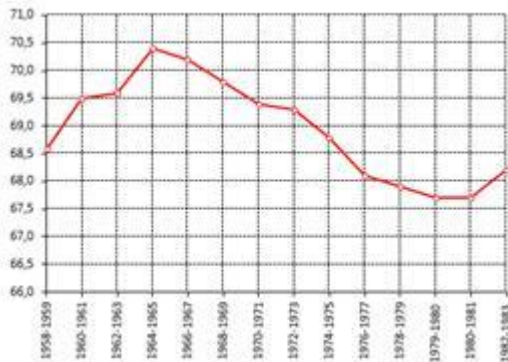


Рис. 1 Продолжительность жизни в СССР с 1958–1959 по 1982–1983 годы, лет

Далее приведем диаграмму, на которой показана средняя продолжительность жизни в России с 1990 по 2011 год.

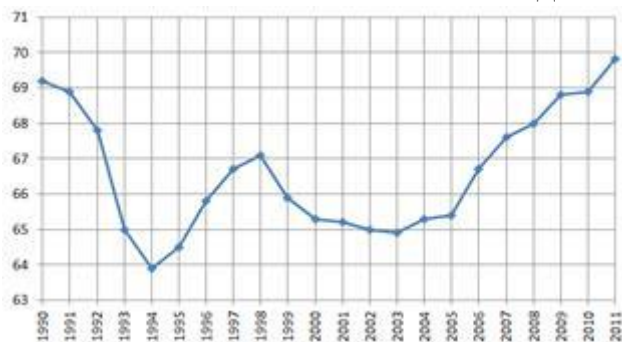


Рис. 2. Средняя продолжительность жизни в России

Следует отметить, что после отмены ГТО понизилась средняя продолжительность жизни и увеличилась общая заболеваемость. Средняя продолжительность с 1958 по 1983 года (был комплекс ГТО) составляла 68,8, а с 1990 по 2011, когда данная система не использовалась, составила 66,6. На первый взгляд, разница в 2 года — не такая существенная, но не стоит забывать, что медицина не стоит на месте. Многие болезни раньше считались неизлечимыми, а также, время СССР — это время репрессий, войн и экономического кризиса. И, несмотря на это, средняя продолжительность была выше, чем сейчас.

Теперь проанализируем статистику по заболеваемости населения, которая оценивается на основании данных об обращаемости, т. е. это количество случаев заболеваний, выявленных (или взятых под диспансерное наблюдение) за год. Уровень заболеваемости рассчитывается как отношение числа зарегистрированных случаев заболеваний к среднегодовой численности постоянного населения. До 1999 года при разработке данных по заболеваемости применялась Международная статистическая классификация болезней, травм и причин смерти (IX пересмотр Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) 1975 года), а с 1999 года используется Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем (X пересмотр ВОЗ 1989 года).

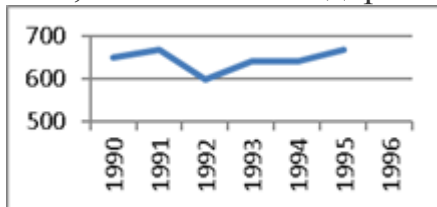


Рис. 3. Общая заболеваемость (число зарегистрированных заболеваний с впервые установленным диагнозом по обращаемости за медицинской помощью на 1000 человек взрослого населения)

Начиная с 1990 года, общая заболеваемость населения России растет. Первичная заболеваемость также возрастает, несмотря на то, что в отдельные года можно отметить незначительные отклонения от повышательного тренда. Такой рост связан отчасти с неизбежным следствием старения населения, отчасти — ухудшения состояния здоровья, о котором можно судить по данным, относящимся к определенным возрастно-половым группам населения и отдельным группам заболеваний. Уровень заболеваемости в значительной степени зависит также от полноты охвата населения медицинским наблюдением и, соответственно, полноты выявления случаев заболеваний.

Начиная с 1992 г. происходит уменьшение заболеваний органов дыхания, но при этом бронхолегочные заболевания замещаются тяжелыми нозологическими формами. Также с 1990 по 1996 год в 2,2 раза увеличилась заболеваемость болезнями крови и кроветворных органов, в 1,6 раза выросла заболеваемость болезнями мочеполовой системы, эндокринными заболеваниями и нарушениями обмена веществ [2]. На 31,8 % возросли заболевания нервной системы и органов чувств. Постоянно увеличивается число онкологических больных. За последние 7 лет обращаемость по поводу онкологической патологии выросла на 27 %. На 25 % увеличилась обращаемость по поводу сердечно-сосудистых заболеваний [2].

В марте 2013 года на совещании по развитию детско-юношеского спорта Владимир Путин заявил о том, что, несмотря на усилия по продвижению ценностей здорового образа жизни, сейчас многие дети имеют хронические заболевания, и ситуация с массовым и с детским спортом серьезно не изменилась.

Для решения этой проблемы и укрепления здоровья детей Путин и предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами, которые будут соответствовать уровню физического развития ребёнка.

24 марта 2014г. указ президента РФ №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Именно этот указ «воскресил» в наше время почти позабытый комплекс нормативов ГТО. Из нововведений современного комплекса стоит отметить многое. Например, появилась третья значок-награда – бронзовый значок ГТО. Это нововведение добавило схожести сдачи норм ГТО с олимпиадами, ведь теперь есть три награды: золото, серебро и бронза. Так же были значительно изменены нормы – многое добавлено, многое ушло. Изменились и возрастные группы – если раньше максимальный возраст сдающего был ограничен 60 годами, то сейчас это ограничение от 70 и старше.

Рассмотрим нормативы ГТО IV ступени в 1972 г «Физическое совершенство» и сравним их с нормами сегодняшнего дня.

Нормы данной ступени сдавали мужчины 19-28 лет и женщины 19-28 лет, поэтому сравнение проведем по нормам этих возрастных групп. Сравнение будем проводить по лучшим результатам, т.е. по золотым значкам за испытания среди мужчин и женщин. Сравнение проводим по таблицам 1, 2 и 3, а результаты выведены в виде графиков на рисунке 1 и 2.

| п/п | Виды упражнений | Нормативы 1972г. | | | |
|-----|------------------|----------------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| | | Мужчины | | Женщины | |
| | | 19—28 лет | | 19—28 лет | |
| | | на серебряный значок | на золотой значок | на серебряный значок | на золотой значок |
| | Бег 100 м (с) | 14,0 | 13,0 | 16,0 | 15,2 |
| | Кросс | | | | |
| | 500 м (мин., с) | - | - | 2,00 | 1,45 |
| | или | | | | |
| | 1000 м (мин., с) | 3,20 | 3,10 | 4,30 | 4,10 |
| | или | | | | |
| | 3000 м (мин., с) | 14,00 | 13,30 | - | - |
| | Прыжок | | | | |
| | в высоту (см) | 130 | 145 | 110 | 120 |

| | | | | | |
|--|-----------------------------|------|------|------|------|
| | или | | | | |
| | в длину (см) | 460 | 480 | 350 | 380 |
| | Метание гранаты ве- сом | | | | |
| | 500 г (м) | - | - | 23 | 27 |
| | 700 г (м) | 40 | 47 | - | - |
| | или | | | | |
| | Толкание ядра весом | | | | |
| | 4 кг (м) | - | - | 6,50 | 7,50 |
| | 7257 г (м) | 7,50 | 9,00 | - | - |
| | Лыжные гонки | | | | |
| | 3 км (мин.) | - | - | 19 | 17 |
| | или | | | | |
| | 5 км (мин.) | 25 | 24 | 35 | 33 |
| | или | | | | |
| | 10 км (мин.) | 54 | 50 | - | - |
| | В бесснежных райо- нах: | | | | |
| | Марш-бросок | | | | |
| | 3 км (мин.) | - | - | 19 | 17 |
| | 6 км (мин.) | 36 | 33 | - | - |
| | или | | | | |
| | Велосипедный кросс | | | | |
| | 10 км (мин.) | - | - | 28 | 25 |
| | 20 км (мин.) | 46 | 43 | - | - |
| | Плавание 100 м (мин., с) | 2,05 | 1,50 | 2,20 | 2,00 |

| | | | | | |
|--|--|----|----|----|----|
| | Подтягивание на перекладине (количество раз) | | | | |
| | собственный вес до 70 кг | 9 | 13 | - | - |
| | собственный вес 70 кг и больше | 7 | 11 | - | - |
| | Толчок штанги от груди (в процентах от собственного веса) | 4% | | | |
| | собственный вес до 70 кг | 55 | 75 | - | - |
| | собственный вес 70 кг и больше | 65 | 85 | - | - |
| | или | | | | |
| | Сгибание и разгибание рук в упоре, лежа на гимнастической скамейке (количество раз) | - | - | 12 | 14 |
| | или | | | | |
| | Поднимание и опускание туловища в положении лежа, руки за голову, ноги закреплены (количество раз) | - | - | 40 | 50 |
| | Стрельба из малокалиберной винтовки | | | | |
| | на 25 м (очки) | 37 | 43 | 37 | 43 |
| | или | | | | |
| | на 50 м (очки) | 34 | 40 | - | - |
| | или | | | | |

| № | Виды испытаний | Нормативы | | | |
|---|----------------|-----------|--|--|--|
|---|----------------|-----------|--|--|--|

| | | | | | |
|---|---|----------------------------|--|--|--|
| | Стрельба из боевого оружия | | | | |
| | на 100 м (очки) | 70 | 75 | - | - |
| | Туристский поход с проверкой навыков туристских | 1 поход на 25 км или 15 км | 1 поход на 30 км или 2 похода по 20 км | 1 поход на 25 км или 2 похода по 15 км | 1 поход на 30 км или 2 похода по 20 км |
| 0 | Спортивный разряд по любому виду спорта | - | II | - | II |

| п/п | (тесты) | Мужчины от 18 до 24 лет | | |
|--------------------------------|---|-------------------------|-------------------|-------------------|
| | | Бронзовый знак | Серебряный знак | Золотой знак |
| Обязательные испытания (тесты) | | | | |
| 1. | Бег на 100 м (с) | 15,1 | 14,8 | 13,5 |
| 2. | Бег на 3 км (мин, с) | 14,00 | 13,30 | 12,30 |
| 3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | 9 | 10 | 13 |
| | или рывок гири 16 кг (количество раз) | 20 | 30 | 40 |
| 4. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см) | 6 | 7 | 13 |
| Испытания (тесты) по выбору | | | | |
| 5. | Прыжок в длину с разбега (см) | 380 | 390 | 430 |
| | или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 215 | 230 | 240 |
| 6. | Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) | 33 | 35 | 37 |
| 7. | Бег на лыжах на 5 км (мин, с) | 26,30 | 25,30 | 23,30 |
| | или кросс на 5 км по пересеченной местности* | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени |

| | | | | |
|-----|---|--|-------------------|------|
| 8. | Плавание на 50 м (мин, с) | Без учета времени | Без учета времени | 0,42 |
| 9. | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) | 15 | 20 | 25 |
| | или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) | 18 | 25 | 30 |
| 10. | Туристский поход с проверкой туристских навыков | Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию 15 км | | |

* Для бесснежных районов страны.

Таблица 3

| П / П | Виды испытаний (тесты) | Нормативы | | |
|--------------------------------|---|-------------------------|-----------------|--------------|
| | | Женщины от 18 до 24 лет | | |
| | | Бронзовый знак | Серебряный знак | Золотой знак |
| Обязательные испытания (тесты) | | | | |
| | Бег на 100 м (с) | 17,5 | 17,0 | 16,5 |
| | Бег на 2 км (мин, с) | 11,3 5 | 11,15 0 | 10,3 |
| | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) | 10 | 15 | 20 |
| | или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | 10 | 12 | 14 |
| | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см) | 8 | 11 | 16 |
| Испытания (тесты) по выбору | | | | |
| | Прыжок в длину с разбега (см) | 270 | 290 | 320 |
| | или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) | 170 | 180 | 195 |
| | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | 34 | 40 | 47 |
| | Метание спортивного снаряда весом 500 г (м) | 14 | 17 | 21 |

| | | | | |
|---|---|--|-------------------|-------------------|
| | Бег на лыжах на 3 км (мин, с) | 0 20,2 | 19,30 | 0 18,0 |
| | или на 5 км (мин, с) | 0 37,0 | 35,00 | 0 31,0 |
| | или кросс на 3 км по пересеченной местности* | Без учета времени | Без учета времени | Без учета времени |
| | Плавание на 50 м (мин, с) | Без учета времени | Без учета времени | 1,10 |
| 0 | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) | 15 | 20 | 25 |
| | или из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция – 10 м (очки) | 18 | 25 | 30 |
| 1 | Туристский поход с проверкой туристских навыков | Туристский поход с проверкой туристских навыков на дистанцию 15 км | | |

* Для бесснежных районов страны.

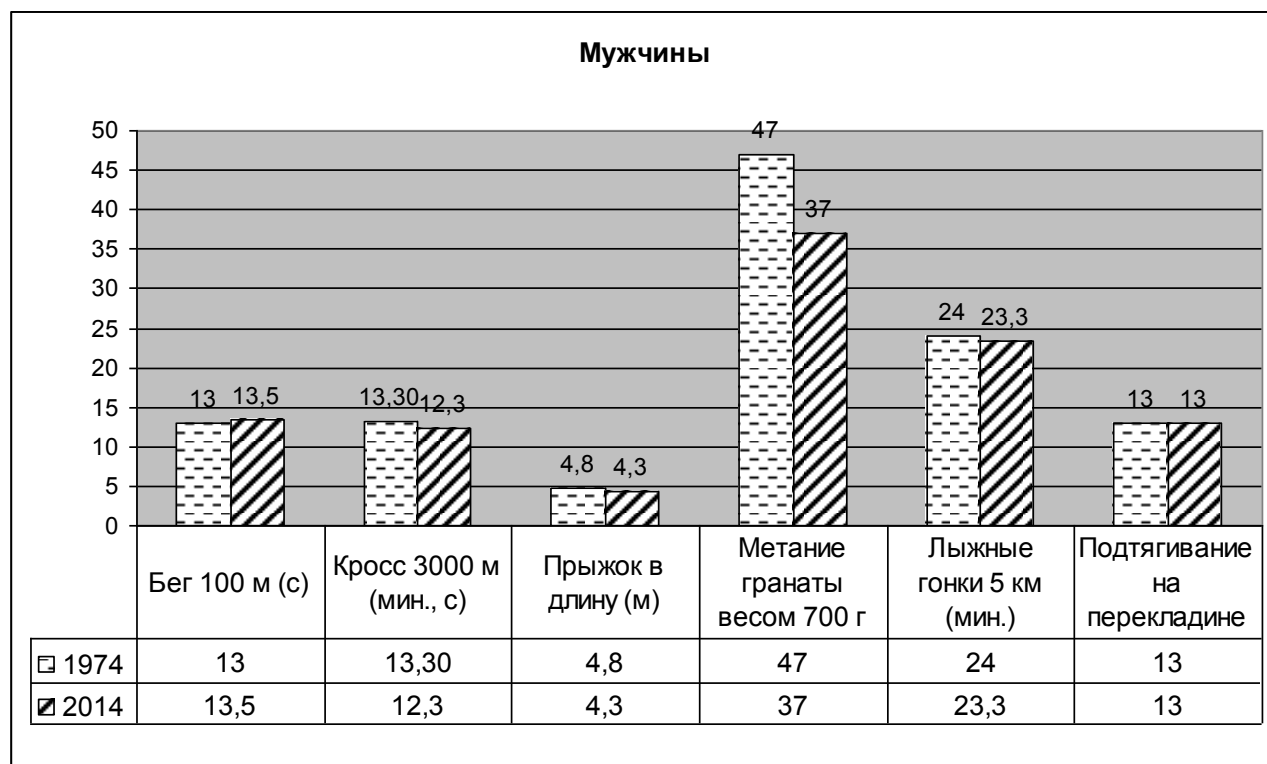


Рис.1

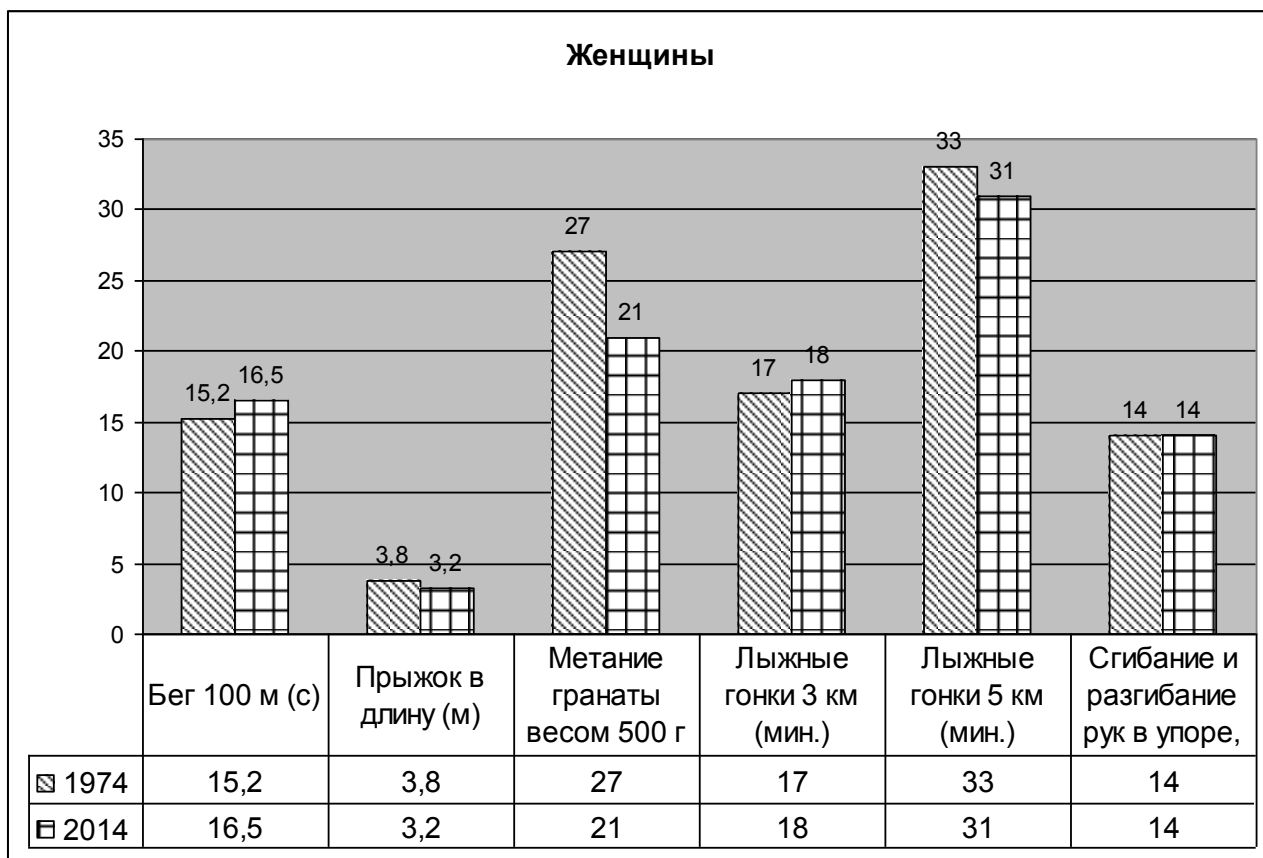


Рис.2

Итак, начнем сравнение. В нормативах СССР есть некоторые отличия от современных норм, поэтому сравнение проведем по тем нормативам, которые полностью совпадают. Взглянув на графики можно сделать один вывод: Мужчины стали лучше бегать кросс на 3000м, т.к. время сократилось. Стала выше планка для лыжных гонок. А вот на стометровку, прыжок в длину и метание гранаты, как для мужчин, так и для женщин норматив понизили. Неизменными остались подтягивания и сгибания-разгибание рук в упоре, лежа на гимнастической скамейке для мужчин и женщин соответственно.

И так что хотелось бы сказать в конце: система и нормативы ГТО перетерпели колоссальную переработку это касается и сдачи нормативов и возрастные рамки. Современная система ГТО заработает с сентября этого года ей будут пользоваться как образовательные учреждения так и ВУЗы. Данная система упрощает оценку и характеристику людей занимающихся физической культурой это способствует не только физическому развитию, но общему социальному здоровью обществ. В общем сказать необходимость возврата к ГТО объясняется тем что здоровье физическое и психологическое резко снизилось за последнее время. Система ГТО действовала в СССР на протяжении 60 лет, начиная с 1931 года. В своей последней редакции, принятой в 1972 году советом министров, комплекс охватывал граждан Советского Союза пяти возрастных групп: I ступень («Смелые и ловкие») — 10-13 лет, II ступень («Спортивная смена») — 14-15 лет, III ступень («Сила и мужество») — 16-18 лет, IV ступень («Физическое совершенство») — мужчины 19-39 лет, женщины 19-34 лет, V ступень («Бодрость и здоровье») — мужчины 40-60 лет, женщины 35-55 лет.

Ожидается, что в рамках обновленного ГТО будет предусмотрена сдача нормативов в 11 возрастных группах. Первая из них — от 6 до 8 лет, а последняя — XI ступень — «70 лет и старше», то есть принять участие в новом комплексе ГТО сможет практически любой желающий.

Как и раньше, в зависимости от показанных результатов можно будет получить значок с аббревиатурой ГТО. Однако, если в СССР было два вида значков — золотой и серебряный, то в России к ним добавится еще и бронзовый значок ГТО, что делает воссоздаваемый комплекс еще более схожим с Олимпийскими играми для масс.

Следует отметить, что получение значка ГТО высшего достоинства в советское время требовало полупрофессионального мастерства. К примеру, трехкратный олимпийский чемпион, борец Александр Карелин рассказывал, что был обладателем лишь серебряного значка, поскольку ему с трудом давалось подтягивание и метание гранаты.

Ожидается, что к 2020 году количество выполнивших требования ГТО составит не менее двадцати процентов от общего числа занимающихся физкультурой. Если сравнивать виды упражнений/испытаний, которые входили в советский комплекс ГТО, с теми, которые планируется ввести с 1 сентября, то можно обнаружить ряд существенных отличий.

Из тех видов, которые решено сохранить, следует выделить подтягивание, отжимание, прыжки в длину с разбега или с места толчком двумя ногами, бег на лыжах или кросс по пересеченной местности (для бесснежных районов страны), а также туристский поход на 5-15 км с проверкой туристских навыков, включая ориентирование на местности по карте и компасу, разжигание костра и способы преодоления препятствий.

Не будет в новой версии, к примеру, толкания ядра и метания учебной гранаты (специалисты говорят, что сейчас приобрести такую гранату можно только на заказ), а также велосипедного кросса, бега на коньках и лазания по канату с помощью ног.

Сохранилась в программе упражнений стрельба, но, если раньше стреляли из малокалиберной винтовки, то сейчас — из пневматической винтовки или, как говорится в описании, электронного оружия. У каждого участника будет 10 минут на пять зачетных выстрелов, которые должны производиться с 5 или 10 десяти метров из положения сидя или стоя.

Метание теннисного мяча в советское время производилось на расстояние, а сейчас это будет упражнение на точность. Необходимо будет попасть в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см с шести метров. Участнику будет предоставлено право выполнить пять бросков, количество попаданий для сдачи норматива зависит от возраста участника.

Среди новых испытаний — челночный бег, рывок гири массой 16 кг (для участников от 18 лет), а также наклоны вперед из положения стоя с прямыми ногами. Последнее задание будет считаться выполненным, если участник касается пола пальцами или ладонями двух рук и фиксирует результат в течение двух секунд.

Количество видов испытаний, которые необходимо выполнить для получения значков ГТО, зависит от возрастной группы и половой принадлежности участника.

Посмотрим на ГТО с точки зрения значения системы образования.

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» федеральные государственные образовательные стандарты (далее ФГОС) обеспечивают «государственные гарантии уровня и качества образования на основе единства обязательных требований к условиям реализации основных образовательных программ и результатам их освоения» [5]. Именно ФГОС являются основой при разработке образовательных программ, определяющих содержание образования, образовательными учреждениями. В связи с этим необходимым условием интеграции ВФСК ГТО в систему образования является внесение изменений в ФГОС дошкольного, начального, основного общего, среднего (полного) общего, среднего и высшего профессионального образования, а также соответствующие образовательные программы для учета государственных требований к уровню физической подготовленности, уровню знаний и умений в области физической культуры и спорта в соответствии с «Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» - программной и нормативной основой системы физического воспитания различных групп населения Российской Федерации.

Обучающиеся школ сдают нормы ВФСК ГТО в соответствии с требованиями 1-5 ступеней (от 6 до 17 лет). На этих уровнях образования (начальное общее, основное общее, среднее общее) физическое воспитание должно быть связано не только с развитием физических качеств обучающихся, но и с формированием ценностного отношения к собственному здоровью, когнитивной базы, достаточной для организации самостоятельных занятий по физической культуре, соблюдения режима двигательной активности, включением физической культуры, в том числе и подготовки к выполнению норм ВФСК ГТО, в контекст духовно-нравственного и патриотического воспитания.

Изменения в ФГОС высшего профессионального образования целесообразно вносить с учетом сферы профессиональной деятельности [6]:

В ФГОС направлений подготовки, для которых физическая культура не является сферой профессиональной деятельности, необходимо включить общекультурные компетенции (ОК):

- способность использовать средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, для подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО;

- использовать основы знаний в области физической культуры для формирования гражданской ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, ценностного отношения к своему здоровью, для ведения здорового образа жизни, в том числе организации недельного двигательного режима.

В ФГОС направлений подготовки/профили, для которых физическая культура является сферой профессиональной деятельности, необходимо включить: общекультурные компетенции (ОК):

- способность использовать средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, для подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО;

- использовать основы знаний в области физической культуры для формирования гражданской ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья / ценностного отношения к своему здоровью, для ведения здорового образа жизни, в том числе организации недельного двигательного режима[6].

Включение указанных изменений и дополнений в ФГОС обеспечит успешную интеграцию ВФСК ГТО в систему образования в качестве не только средства физического воспитания, но и элемента духовно-нравственного и патриотического воспитания, пробудит интерес молодежи к спорту, физической культуре и здоровью. На наш взгляд, в центре внимания при внедрении ВФСК ГТО в систему образования должна находиться не только собственно подготовка к выполнению нормативов, но и формирование физической культуры личности, осуществлять которое целесообразно через духовно-нравственное, патриотическое воспитание и туристско-краеведческую деятельность.

Библиографический список

1. ГТО - что это? Нормы ГТО для мужчин, женщин и школьников - // <http://fb.ru/article/141736/gto---chto-eto-normyi-gto-dlya-mujchin-jenschin-i-shkolnikov> (дата обращения: 30.05.2014)
2. История ГТО в СССР // <http://www.sportobzor.ru/a-vy-znaete/istoriya-gto-v-sssr.html> (дата обращения: 11.08.2014)
3. Образовательный стандарт основного общего образования по физической культуре. URL: http://www.school.edu.ru/dok_edu.asp?ob_no=14408 (дата обращения: 01.10.2014).
4. . Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО). URL: http://ifk.uspu.ru/images/stories/doc/VFSC/Постановление_Правительства_РФ_от_11_06_2014_N_540_Об_утВер.pdf (дата обращения: 01.10.2014).
5. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации». URL: <http://минобрнауки.рф/документы/2974> (дата обращения: 01.10.2014).
6. Каратаев В.П., Платонова Р.И. Мониторинг физической подготовленности по нормативам ГТО 2014 в образовательных учреждениях региона // <http://www.scienceforum.ru/2015/913/13655> (дата обращения: 10.11.2015)