**ISSN 2414-0244**

Научно-периодический журнал **«Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта». - 2024. - № 36 (4)**

Раздел 3**. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И ТУРИЗМ**

**DOI:** [**https://doi.org/10.14258/zosh(2024)4.06**](https://doi.org/10.14258/zosh%282024%294.06)

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**УДК 34**

**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА В ПРИМОРСКОМ КРАЕ**

**Стурова Елена Валерьевна**

Доцент кафедры Физической культуры и спорта ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России,

Владивосток, Россия

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5182-2336>

e-mail: e.sturova@m.tgmu.ru

**Степанова Ирина Сергеевна**

Доцент кафедры физической культуры и спорта ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, Владивосток, Россия

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4288-0435>

e-mail: iri\_ska@inbox.ru

**Летуновская Олеся Сергеевна**

Студент ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, Владивосток, Россия,

ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-1788-5420>

e-mail: olesyaletunovskaa16@gmail.com

**Рудакова Екатерина Дмитриевна**

Студент ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, Владивосток, Россия,

ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-3469-0147>

e-mail: rudakova\_ekaterina\_2004@mail.ru

**THE PREVALENCE OF SPORTS TOURISM IN THE PRIMORSKY TERRITORY**

**Sturova Elena Valerievna**

Pacific State Medical University, assistant professor, department of physical culture and sports, Vladivostok, Russia,

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5182-2336>

e-mail: e.sturova@m.tgmu.ru

**Stepanova Irina Sergeevna**

Pacific State Medical University, associate professor, department of physical culture and sports, Vladivostok, Russia

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4288-0435>

e-mail: iri\_ska@inbox.ru

**Letunovskaya Olesya Sergeevna**

Student of the Federal State Budgetary Educational Institution of the Russian Ministry of Health, Vladivostok, Russia,

ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-1788-5420>

e-mail: olesyaletunovskaa16@gmail.com

**Rudakova Ekaterina Dmitrievna**

Student of the Federal State Budgetary Educational Institution of the Russian Ministry of Health, Vladivostok, Russia,

ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-3469-0147>

e-mail: rudakova\_ekaterina\_2004@mail.ru

Следует цитировать / Citation:

Стурова Е.В., Степанова И.С., Летуновская О.С., Рудакова Е.Д. Распространенность спортивного туризма в приморском крае. 2024. №4 (36). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>. DOI: https://doi.org/10.14258/zosh(2024)4.06

Sturova E.V., Stepanova I.S., Letunovskaya O.S., Rudakova E.D. (2024). The prevalence of sports tourism in the primorsky territory 4(36). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>. DOI: https://doi.org/10.14258/zosh(2024)4.06

Поступило в редакцию / Submitted 29.10.2024

Принято к публикации / Accepted 31.11.2024

**Аннотация.** Спортивный туризм является неотъемлемой частью жизни большей части населения всего мира, оказывая положительное влияние на организм человека. Спортивный туризм в России является национальным видом спорта, имеющим многовековые исторические традиции. В работе изучены распространенность и перспективы развития спортивного туризма в Приморском крае.

**Ключевые слова:** спортивный туризм, спорт, соревнования, походы, туристы.

**Annotation.** Sports tourism is an integral part of the life of most of the world's population, having a positive impact on the human body. Sports tourism in Russia is a national sport with centuries-old historical traditions. The paper examines the prevalence, problems and prospects for the development of sports tourism in Primorsky Krai.

**Keywords:** sports tourism, sports, competitions, hiking, tourists.

**Введение.** Спортивный туризм — это не только увлекательное занятие, но и комплексный вид деятельности, который включает в себя элементы физической активности, навигации, преодоления природных препятствий и командного взаимодействия. Исторически спортивный туризм связан с развитием туристских организаций, которые появились в России в царские времена. Эти организации не только способствовали популяризации путешествий, но и заложили основы для системной подготовки туристов и альпинистов. Важный этап в развитии спортивного туризма пришелся на время СССР, когда началось бурное развитие самодеятельного и спортивного туризма. Это привело к созданию множества туристских клубов, которые активно занимались подготовкой и проведением соревнований, что способствовало повышению популярности этого вида спорта.

Современный спортивный туризм включает в себя разнообразные дисциплины, такие как туристские походы, ориентирование, скалолазание и многодневные маршруты. Важным аспектом спортивного туризма является командная работа, где взаимопомощь и сотрудничество играют ключевую роль. Туристы развивают не только физические навыки, но и личные качества, такие как способность работать в команде, принимать решения в сложных ситуациях и проявлять лидерские качества (Акимов, 2022, Romanova, 2022).

Таким образом, спортивный туризм является уникальным сочетанием физической активности, приключений и взаимопомощи, что делает его привлекательным для людей различных возрастов и уровня подготовки.

Спортивный туризм, в первую очередь, спортивные походы, является командным видом спорта, в котором сильны традиции взаимопомощи и взаимовыручки, спортивной дисциплины, самосовершенствования и взаимной передачи знаний и опыта. Спортивный туризм в России подчинен Единой всероссийской спортивной классификации, что подтверждает его статус и важность как вида спорта (Кораблев, 2019 Mischenko, 2020).

**Цель исследования.** Проанализировать распространенность спортивного туризма в Приморском крае.

**Материалы и методы.** Исследование проводилось на основании официальных данных, взятых из Федеральной службы государственной статистики, а также других источников.

По данным официальной статистики была проведена оценка туристического потока на Дальнем Востоке и в Приморском крае (таблю 1).

*Таблица 1.*

**Оценка туристического потока на Дальнем Востоке и Приморском крае
за период 2022-2024 гг.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Показатели | 2022 | 2023 | 2024 |
| Дальневосточный федеральный округ | 4 833 876 | 6 254 784 | 5 304 671 |
| Республика Бурятия | 673 938 | 834 702 | 703 037 |
| Республика Саха (Якутия) | 237 467 | 238 325 | 173 878 |
| Забайкальский край | 433 914 | 381 684 | 361 719 |
| Камчатский край | 618 342 | 402 539 | 334 073 |
| Приморский край | 1 421 914 | 2 008 024 | 1 940 884 |
| Хабаровский край | 578 821 | 1 269 576 | 1 036 582 |
| Амурская область | 446 955 | 422 839 | 360 662 |
| Магаданская область | 54 132 | 80 200 | 78 333 |
| Сахалинская область | 302 739 | 514 905 | 229 981 |
| Еврейская автономная область | 35 586 | 64 155 | 43 584 |
| Чукотский автономный округ | 30 068 | 37 835 | 41 938 |

На основании данных из таблицы, можно сделать вывод, что Приморский край занимает лидирующее место по туристическому потоку среди всех остальных субъектов Дальнего Востока. Это связано с тем, что развитие туризма является целевым ориентиром в стратегии социально-экономического развития Приморского края. Главной целью стратегии является привлечение большего количества туристов в регион (Bocharin, 2022, Геращенко, 2023).

На основании данных таблицы построена графическая кривая, наглядно показывающая туристический поток во всех субъектах Дальнего Востока (рис.).

*Рис. – Туристический поток в субъектах Дальнего Востока за период с 2022 по 2024 гг.*

Данные диаграммы показывают, что в 2024 году туристический поток в Приморском крае, а также и других регионах, снизился в сравнении с 2023 годом, что может быть связано с обостренной политической и экономической обстановкой в Российской Федерации.

На данный момент для развития спортивного туризма, а также для привлечения большего количества туристов в Приморском крае реализуются крупномасштабные проекты (Геращенко, 2023 Romanova, 2023).

Одним из таких является строительство всесезонного курорта на берегу бухты Алеут протяжённостью в 150 гектаров. В данном проекте государственного уровня хотят реализовать площадку для семейного и спортивного туризма, дабы увеличить туристический поток в Приморский край, а также повысить заинтересованность населения в спортивном туризме.

Другим крупным проектом является Строительство современного горнолыжного курорта в городе Арсеньев, который будет носить всесезонный характер. На данный момент горнолыжный курорт имеет в распоряжении одну учебную и одну профессиональную горнолыжные трассы. Одной из ведущих целей проекта является строительство новых современных скоростных канатных дорог и трасс для горных лыж и сноуборда с современной системой оснежения, а также появятся новые места для разных видов активного отдыха: беговых лыж, трассы для санок и тюбинга, тропы для пешего туризма и скандинавской ходьбы, веломаршруты и веревочный парк. Данный проект является важной частью развития спортивного туризма в Приморском крае.

Главную роль в развитии спортивного туризма выполняет Федерация спортивного туризма Приморского края. Важной целью данной организации является создание условий, направленных на развитие активных форм туризма в природной среде, а также увеличение количества лиц, занимающихся активными видами туризма.

Одним из аспектов деятельности Федерации является организация и проведение соревнований межрегионального и всероссийского уровня. Количество проведенных соревнований и их уровень представлен в данных таблицы 2.

*Таблица 2*

**Результаты деятельности Федерации спортивного туризма Приморского края**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Показатели | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 |
| Количество соревнований  | 19 | 8 | 21 | 24 | 32 |
| Межрегиональные и всероссийские | 5 | 5 | 5 | 4 | 7 |
| Количество участников | 1754 | 804 | 1341 | 1652 | 2740 |

Данные таблицы показывают, что за 5 лет наблюдается рост количества проведенных соревнований по спортивному туризму, а также увеличение количества туристов, которые принимали участие в соревнованиях. За 2020 год наблюдается наименьший показатель по проведению спортивных мероприятий, в связи с пандемией короновируса.

Одним из последних соревнований, проведенных Федерацией по спортивному туризму в 2024 года, являются Краевые соревнования по спортивному туризму на водной дистанции, состоявшиеся в период с 4 по 6 октября. Всего за 2024 год Федерацией было проведено 15 мероприятий.

**Выводы.** Распространенность спортивного туризма в Приморском крае за последние годы начала прогрессировать по сравнении с прошлыми десятилетием. Этому поспособствовали финансовая поддержка государства в проектах, реализуемых на территории Дальнего Востока, в том числе и в Приморском крае. Также неотъемлемый вклад в развитии спортивного туризма, организации соревнований и повышении заинтересованности в активном отдыхе и спорте населения Приморского края внесла Федерация спортивного туризма Приморского края. За период с 2019 по 2024 год Федерацией было проведено 119 официальных мероприятий спортивно-туристического характера.

Анализируя вышеперечисленную информацию, можно подвести итог, что, даже не смотря на обострённую политическую обстановку в стране, распространённость спортивного туризма в Приморском крае продолжает расти.

**БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК**

Акимов, В. В. Спортивный туризм / В. В. Акимов, А. М. Данилова // Наука через призму времени. - 2022. - № 5(62). - С. 44-46.

Геращенко, Г. В. Состояние, перспективы развития и особенности спортивно-оздоровительного туризма в Приморском крае / Г. В. Геращенко // Туризм - будущее и современность : Сборник материалов II Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Москва, 03 марта 2023 года / Под научной редакцией Д.В. Смирнова, Н.В. Косаревой, сост. Н.В. Косарева, Д.В. Смирнов. – Москва: Общество с ограниченной ответственностью "Радуга-ПРЕСС", 2023. – С. 48-50.

Дудкина, Ю. И. Формирование физической рекреации студентов в сфере спортивно-оздоровительного туризма / Ю. И. Дудкина // Научный вестник МГИИТ. – 2018. – № 6(56). – С. 100-106.

Карев, А. В. Перспективы развития внутреннего туризма в России / А. В. Карев // Друкеровский вестник. – 2023. – № 1(51). – С. 96-109. – DOI 10.17213/2312-6469-2023-1-96-109.

Кораблев, В. А. Спортивный туризм, его роль и место в современной классификации туризма / В. А. Кораблев // Россия и Европа: связь культуры и экономики : Материалы XXV международной научно-практической конференции, Прага, 25 ноября 2019 года / Отв. редактор Уварина Н.В. – Прага: World Press s.r.o., 2019. – С. 84-86.

Стурова, Е. Мотивация в спортивном туризме / Е. Стурова, И. Степанова, Э. Белоноженко // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. – 2022. – № 4(28). – С. 134-141.

Туристический поток: Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]. — Режим доступа: https://rosstat.gov.ru/;

Факторы регионального развития спортивного туризма / О. В. Гончарова, А. М. Гатина, А. В. Чистякова [и др.] // Вопросы политологии. – 2023. – Т. 13, № 10-2(98-2). – С. 5456-5469.

Федерация спортивного туризма Приморского края [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://пфст.рф/>;

Comprehensive program for flat foot and posture disorders prevention by means of physical education in 6-year-old children / E. Romanova, M. Kolokoltsev, A. Vorozheikin [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2022. – Vol. 22, No. 11. – P. 2655-2662. – DOI 10.7752/jpes.2022.11337.

Pilates program use for high school girls' additional physical education / N. Mischenko, M. Kolokoltsev, E. Romanova [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2020. – Vol. 20, No. 6. – P. 3485-3490. – DOI 10.7752/jpes.2020.06470.

The dependence of the academic performance of university students on the level of their physical activity / E. Romanova, A. Vorozheikin, D. Konovalov [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2023. – Vol. 23, No. 2. – P. 404-409. – DOI 10.7752/jpes.2023.02049.

Young men's body hemodynamics variability in different states of motor activity / I. Bocharin, M. Guryanov, A. Martusevich [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2022. – Vol. 22, No. 3. – P. 562-569. – DOI 10.7752/jpes.2022.03070.

REFERENCES

Akimov, V. V. Sports tourism / V. V. Akimov, A.M. Danilova // Science through the prism of time. - 2022. - № 5(62). - Pp. 44-46.

Comprehensive program for flat foot and posture disorders prevention by means of physical education in 6-year-old children / E. Romanova, M. Kolokoltsev, A. Vorozheikin [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2022. – Vol. 22, No. 11. – P. 2655-2662. – DOI 10.7752/jpes.2022.11337.

Dudkina, Yu. I. Formation of physical recreation of students in the field of sports and health tourism / Yu. I. Dudkina // Scientific Bulletin of MGIIT. – 2018. – No. 6(56). – P. 100-106.

Pilates program use for high school girls' additional physical education / N. Mischenko, M. Kolokoltsev, E. Romanova [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2020. – Vol. 20, No. 6. – P. 3485-3490. – DOI 10.7752/jpes.2020.06470.

Factors in the regional development of sports tourism / O. V. Goncharova, A. M. Gatina, A. V. Chistyakova [etc.] // Questions of political science. – 2023. – T. 13, No. 10-2(98-2). – pp. 5456-5469.

Gerashchenko, G.V. State, development prospects and features of sports and health tourism in the Primorsky Territory / G.V. Gerashchenko // Tourism - future and present: Collection of materials of the II All-Russian scientific and practical conference with international participation, Moscow, March 03, 2023 of the year / Scientifically edited by D.V. Smirnova, N.V. Kosareva, comp. N.V. Kosareva, D.V. Smirnov. – Moscow: Limited Liability Company “Raduga-PRESS”, 2023. – pp. 48-50

Karev, A.V. Prospects for the development of domestic tourism in Russia / A.V. Karev // Drucker Bulletin. – 2023. – No. 1(51). – pp. 96-109. – DOI 10.17213/2312-6469-2023-1-96-109.

Korablev, V. A. Sports tourism, its role and place in the modern classification of tourism / V. A. Korablev // Russia and Europe: the connection between culture and economics: Proceedings of the XXV International Scientific and Practical Conference, Prague, November 25, 2019 / Rep. . editor Uvarina N.V. – Prague: World Press s.r.o., 2019. – pp. 84-86.

Sports Tourism Federation of Primorsky Krai [Electronic resource]. — Mode of access: <http://пфст.рф/>;

Sturova, E. Motivation in sports tourism / E. Sturova, I. Stepanova, E. Belonozhenko // Human health, theory and methodology of physical culture and sports. – 2022. – No. 4(28). – pp. 134-141.

Tourist flow: Federal State Statistics Service [Electronic resource]. — Mode of access: <https://rosstat.gov.ru/>;

The dependence of the academic performance of university students on the level of their physical activity / E. Romanova, A. Vorozheikin, D. Konovalov [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2023. – Vol. 23, No. 2. – P. 404-409. – DOI 10.7752/jpes.2023.02049.

Young men's body hemodynamics variability in different states of motor activity / I. Bocharin, M. Guryanov, A. Martusevich [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2022. – Vol. 22, No. 3. – P. 562-569. – DOI 10.7752/jpes.2022.03070.