**Коронавирус: вторая волна.**

***Леваднева Юлия Валерьевна***

Студентка факультета журналистики, Алтайского Государственного Университета. Барнаул, Алтайский край. orcid.org/0000-0001-8652-649X. Mail: Yulia.fenc@gmail.com

*Аннотация:* Самая распространенная тема последнего года – новая коронавирусная инфекция COVID-19. Первую волну люди пережили в панике и изоляции. По статистике, заболевают люди с хроническими заболеваниями и ослабленным иммунитетом (онкобольные, ВИЧ-инфицированные, болеющие вирусными гепатитами). Но опасность вируса в том, что здоровые молодые люди тоже тяжело болеют. У вируса нет алгоритма выбора, но есть мутации и приспособленность к условиям. В статье мы расспросим врачей, сотрудников среднего и младшего медицинского персонала о готовности ко второй вспышке коронавирусной инфекции.

*Метод:* анализ и интервьюирование.

*Ключевые слова:* вирус, пандемия, паника, ковид, статистика, врачи, больница, вторая волна, Барнаул, Алтайский край.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

С марта 2020 года жизнь изменилась. В нее плотно вошли ограничения, меры безопасности, страх за свое здоровье. Медперсонал работал на износ: фельдшеры, терапевты, педиатры, пульмонологи, медсестры и т.д. Почему? 02.03.2020 года прогремела новость – в Москве первый подтвержденный случай COVID-19. Дальше – карусель. Статистика, зараженные, тяжелые случаи, выздоровевшие, умершие, запреты, нарушения, штрафы.

Летом волна заболевших стала снижаться. Статистика фиксировала больше выздоровевших, чем зараженных, но расслабляться рано. Главные эпидемиологи страны говорят о второй волне. Прогноз – на осень. Тем не менее, принято решение о первых послаблениях и поэтапном снятии ограничений.

Октябрь. Рост заболеваемости вырос вдвое. Болеют те, кого не коснулось в первую волну, и заново заболевают те, кто уже болел. Осложняется все сезоном простудных заболеваний. Снова ограничения, но людям уже не так страшно, наоборот, больше появилось вопросов о том, как можно защитить себя. Отношение с небрежного сменилось на более внимательное к своему здоровью, и здоровью своих близких.

Но что думают на этот счет те, кто работают лицом к лицу с болезнью? Медперсонал каждый день подвергает свою жизнь опасности, начиная от регистратора и администратора, заканчивая медсестрами и докторами. Мы решили поговорить с медперсоналом Краевой клинической больницы и узнать, как они ощутили вторую волну, что в их работе существенно изменилось или не изменилось совсем.

Скоркин Сергей Евгеньевич, врач приемного покоя ковидного госпиталя:

«Могу сказать, что сейчас, в связи с новой вспышкой, приток заболевших увеличился вдвое. Но, так как, в первую волну люди не особо понимали, что происходит, в госпитали доставляли только тяжело больных пациентов, то сейчас, доставляют сразу с первичными симптомами. И, конечно, осложняется все простудными заболеваниями, которые дают осложнения на иммунитет»;

Рибсон Александр Александрович, врач-гематолог Краевой клинической больницы:

«В работе по моей специальности сильных изменений не произошло. Скорее, наоборот, отделение не может принимать пациентов в полном объеме, потому что, необходимо своевременно сдавать тесты (годность результата теста – 7 дней) для того, чтобы пациент попал на лечение в стационарные условия. Единственное, что изменилось, вторая вспышка коронавируса совпала с сезоном простудных заболеваний, поэтому, заболевших больше»;

Черепанов Эдуард Владимирович, медицинский брат гематологического отделения Краевой клинической больницы:

«Да, вторая волна ощущается, но не сильно. После первой волны были предприняты меры по усилению безопасности в плане ковида. Палаты заполняются не полностью, постоянные проверки пациентов и персонала, обработка помещений и поверхностей. Но, все равно, выявляются положительные пациенты. В этом случае, сразу же выполняем все необходимые действия, что не допустить распространения: контактные изолируются, используются средства индивидуальной защиты, к пациентам могут подходить только те врачи и медсестры, у которых есть антитела»;

Дейс Алина Владимировна, администратор Центра Мужского здоровья Краевой клинической поликлиники:

«В нашей работе значительных изменений нет. Но после первой волны люди стали сознательнее: при первых признаках болезни, остаются дома, пожилые пациенты отказываются от планового приема в пользу своего здоровья. Приток пациентов не изменился, несмотря на то, что плановый прием не отменялся»

Васильева Зоя Юрьевна, старший регистратор Краевой клинической поликлиники:

«Работа регистратуры всегда насыщенна. Но сейчас волна чувствуется потому, что стали болеть врачи и медсестры. Персонал поликлинике стал массово уходить на больничные, а приток пациентов не уменьшился. Пациенты негодуют и нервничают. В первую волну был закрыт плановый прием, поэтому не было такого количества пациентов, и поликлиника справлялась. Сейчас же, ситуация осложнилась»

Итак, вторая вспышка вируса не сильно зацепила работу медицинского персонала. К ней оказались готовы. Осложнения в том, что волна совпала с сезоном гриппа и простуды. Болеют гораздо больше людей, иногда, симптомы совпадают, люди начинают паниковать. Так же сложность и в противоположном: при простудных заболеваниях люди не всегда понимают опасность при первых симптомах. Если нет температуры, идут к врачу, являясь потенциальным распространителем.

Врачи призывают не терять бдительность, заботиться о своем здоровье, без крайней необходимости не посещать места большого скопления людей, и при первых симптомах заболевания, не заниматься самолечением, а обратиться к врачу.

**Список литературы**

1. Стопкоронавирус.рф // <https://xn--80aesfpebagmfblc0a.xn--p1ai/>
2. Министерство здравоохранения РФ // <https://covid19.rosminzdrav.ru/>
3. Официальный сайт Алтайского края // <https://www.altairegion22.ru/territory/health/koronavirus-pravila-bezopasnosti/>
4. Википедия // <https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%8F_COVID-19>
5. Роспотребнадзор // https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news\_time/news\_details.php?ELEMENT\_ID=13566

**Coronavirus: the second wave.**

***Levadneva Yulia Valeryevna***

Student of the Faculty of Journalism, Altai State University. Barnaul, Altai Krai. orcid.org/0000-0001-8652-649X. Mail: Yulia.fenc@gmail.com

*Abstract:* The most common topic of the last year is the new coronavirus infection COVID-19. People experienced the first wave in panic and isolation. According to statistics, people with chronic diseases and weakened immunity (cancer patients, HIV-infected, suffering from viral hepatitis) get sick. But the danger of the virus is that healthy young people also get seriously ill. The virus does not have a selection algorithm, but there are mutations and adaptations to the conditions. In this article, we will ask doctors, employees of secondary and junior medical personnel about their readiness for the second outbreak of coronavirus infection.

*Method:* analysis and interviewing.

*Keywords:* virus, pandemic, panic, covid, statistics, doctors, hospital, second wave, Barnaul, Altai Krai.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Since March 2020, life has changed. It tightly includes restrictions, security measures, and fear for your health. The medical staff worked hard: paramedics, internists, pediatricians, pulmonologists, nurses, etc. Why? 02.03.2020, the news broke – the first confirmed case of COVID-19 in Moscow. Then there's the carousel. Statistics, infected, severe cases, recovered, deceased, bans, violations, fines.

In the summer, the wave of cases began to decline. Statistics recorded more recovered than infected, but it's too early to relax. The country's top epidemiologists are talking about a second wave. The forecast is for autumn. Nevertheless, a decision was made on the first easing and gradual lifting of restrictions.

October. The increase in the incidence has doubled. Those who were not affected in the first wave get sick, and those who were already ill get sick again. Everything is complicated by the season of colds. Again, restrictions, but people are not so afraid, on the contrary, there are more questions about how to protect yourself. The attitude from careless changed to more attentive to their health, and the health of their loved ones.

But what do those who work face to face with the disease think about this? The medical staff puts their lives in danger every day, from the registrar and the administrator, to the nurses and doctors. We decided to talk to the medical staff of the Regional Clinical Hospital and find out how they felt the second wave, what has changed significantly in their work or has not changed at all.

Skorkin Sergey Evgenyevich, doctor of the emergency room of the Covidny hospital:

"I can say that now, in connection with the new outbreak, the influx of patients has doubled. But, since, in the first wave, people did not really understand what was happening, only seriously ill patients were delivered to hospitals, now they are delivered immediately with primary symptoms. And, of course, everything is complicated by colds, which give complications to the immune system»;

Alexander Ribson, hematologist of the Regional Clinical Hospital:

"There have been no major changes in the work in my specialty. Rather, on the contrary, the department can not accept patients in full, because it is necessary to pass tests in a timely manner (the validity of the test result is 7 days) in order for the patient to be treated in an inpatient setting. The only thing that has changed is that the second coronavirus outbreak coincided with the season of colds, so there are more cases»;

Cherepanov Eduard Vladimirovich, Medical brother of the Hematology Department of the Regional Clinical Hospital:

"Yes, the second wave is felt, but not much. After the first wave, measures were taken to strengthen security in the covid plan. Wards are not fully filled, constant checks of patients and staff, treatment of rooms and surfaces. But, all the same, positive patients are identified. In this case, we immediately perform all the necessary actions to prevent the spread: contact contacts are isolated, personal protective equipment is used, only those doctors and nurses who have antibodies can approach patients»;

Dace Alina Vladimirovna, Administrator of the Men's Health Center of the Regional Clinical Polyclinic:

"There are no significant changes in our work. But after the first wave, people became more conscious: at the first signs of the disease, they stay at home, elderly patients refuse to take a planned appointment in favor of their health. The influx of patients has not changed, despite the fact that the scheduled appointment was not canceled " Zoya

Vasilyeva, Senior registrar of the Regional Clinical Polyclinic:

"The work of the registry is always busy. But now the wave is felt because doctors and nurses began to get sick. The staff of the polyclinic began to leave en masse for sick leave, and the influx of patients did not decrease. Patients are indignant and nervous. In the first wave, the scheduled appointment was closed, so there were not so many patients, and the clinic managed to cope. Now, the situation has become more complicated»

So, the second outbreak of the virus did not greatly affect the work of medical personnel. They were ready for it. The complication is that the wave coincided with the flu and cold season. Many more people get sick, sometimes, the symptoms coincide, people start to panic. The same difficulty is in the opposite: with colds, people do not always understand the danger at the first symptoms. If there is no fever, go to the doctor, being a potential distributor.

Doctors urge not to lose vigilance, take care of your health, do not visit places with large crowds of people unless absolutely necessary, and at the first symptoms of the disease, do not self-medicate, but consult a doctor.

List of literature

1. Stopkoronavirus. rf // https://xn--80aesfpebagmfblc0a.xn--p1ai/

2. Ministry of Health of the Russian Federation // https://covid19.rosminzdrav.ru/

3. Official website of the Altai Territory // https://www.altairegion22.ru/territory/health/koronavirus-pravila-bezopasnosti/

4. Wikipedia // https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B5%D0%BC%D0%B8%D1%8F\_COVID-19

5. Rospotrebnadzor // https://www.rospotrebnadzor.ru/about/info/news\_time/news\_details.php?ELEMENT\_ID=13566