

УДК 796.011.1

Настольные спортивные игры как дополнительная форма активности в процессе физического воспитания студентов ВУЗа

Карпенко Елена Анатольевна

кандидат исторических наук, доцент кафедры физического воспитания. Алтайский государственный университет. Барнаул. Россия. E-mail: karpenkoelen@list.ru

Аннотация. В настоящее время постепенно складывается тенденция к широкому использованию настольных спортивных игр (джакколо, корнхол, кульбуто, шаффлборд, матрешка) как новой формы двигательной активности студентов специальной медицинской группы. Посредством соревновательного мероприятия было выявлено отношение студентов к перспективе использования настольных спортивных игр в физическом воспитании студентов всех медицинских групп здоровья. Результаты проведенного опроса показали общую заинтересованность студентов настольными спортивными играми.

Ключевые слова. Настольные спортивные игры, физическое воспитание студентов, джакколо, корнхол, кульбуто, шаффлборд, матрешка.

Board sports games as an additional form of activity in the process of physical education of university students

Karpenko Elena Anatolyevna

candidate of historical sciences, associate professor of the department of physical education. Altai State University. Barnaul. Russia. E-mail: karpenkoelen@list.ru

Abstract. Currently, there is a gradual trend towards the widespread use of board sports games (jaccolo, cornhole, kulbutto, shuffleboard, matryoshka) as a new form of motor activity of students of a special medical group. Through a competitive event, the attitude of students to the prospect of using table sports games in physical education of students of all medical health groups was revealed. The results of the survey showed the general interest of students in board sports games.

Key words: board sports games, physical education of students, jaccolo, cornhole, culbutto, shuffleboard, matryoshka.

Актуальность. Настольные спортивные игры (НСИ) мало знакомы большинству населения нашего региона, однако по накалу страстей они не уступают «большому» спорту и являются альтернативой для азартных людей любого пола, возраста и состояния здоровья. Во многих странах мира есть федерации настольных спортивных игр, регулярно проводятся международные турниры и чемпионаты по шаффлборду, джакколо, корнхоллу. В нашей стране с 2014 г. функционирует общероссийская общественная организация «Федерация настольных спортивных игр России», занимающаяся развитием и популяризацией этого нестандартного вида спорта. В Алтайском крае, несмотря на отсутствие ее регионального отделения, спортивные мероприятия по НСИ проводятся с определенной периодичностью. Так, с 2022 г. Алтайская краевая организация Всероссийского общества слепых реализует

проект «Интеллектуальные, настольные и спортивные игры, как современный способ интеграции инвалидов по зрению» в рамках которого проводятся турниры по джакколо, кульбутто, настольному боулингу, айроболу. В ноябре 2022 г. в Алтайском государственном университете был проведен турнир по НСИ, объединивший студентов с ограниченными возможностями здоровья из трех вузов Алтайского края (Алтайский государственный университет, Медицинский университет, Алтайский государственный педагогический университет). В апреле 2023 г. Алтайский государственный педагогический университет провел первенство г. Барнаула по спортивной настольной игре «Корнхол» среди обучающихся с инвалидностью и ОВЗ. Кроме того, в рамках социального проекта, реализуемого этим ВУЗом, «Мобильная школа ПараДвижение» предполагаются занятия адаптивными спортивными играми корнхол, джакколо, бочче.

Уникальность НСИ заключается в том, что участие в соревновательных мероприятиях может быть реализовано в онлайн-формате, что нашло широкое применение в общероссийской практике. Календарный план онлайн чемпионатов ежегодно формируется федерацией настольных спортивных игр России и находится в открытом доступе. В феврале 2023 г. студенты Алтайского государственного университета под руководством доцента кафедры физического воспитания Карпенко Е.А., успешно приняли участие в онлайн чемпионате Забайкальского края по настольной спортивной игре джакколо. В личном зачете представительница Алтайского края заняла второе место среди девушек. Практический опыт других регионов России, показывает, что НСИ это одно из доступных и простых в освоении правил средств физической активности для лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидностью. Игры способствуют развитию и совершенствованию мелкой моторики. Совместное участие в спортивных мероприятиях здоровых молодых людей и людей с ограниченными возможностями способствует воспитанию чувства толерантности, активной социализации. Кроме того, по мнению ряда исследователей, систематическое занятие НСИ благотворно влияют на развитие волевых качеств занимающихся (Бралитис, 2016; Бралитис, Кохан, Середкин, 2021; Козлов, Каткова, Козлова, 2020, стр. 80-93; Мелентьева, Лопухина, Сверкунова, 2022, стр. 93-98). Все это позволяет рассматривать НСИ как дополнительную форму активности в процессе физического воспитания студентов.

Цель исследования. Посредством соревновательного мероприятия по настольным спортивным играм выявить отношение студентов к перспективе использования настольных спортивных игр на занятиях физической культурой всех медицинских групп здоровья.

Результаты исследования и их обсуждение. В апреле 2023 г. в Алтайском государственном университете была проведена «Спартакиада НСИ народов мира – спорт для всех» (В АлтГУ прошла Спартакиада..., 2023). При выборе игр для мероприятия были максимально учтены их исторические составляющие. Джакколо, шаффлборд, кульбутто, корнхол – эти игры имеют многовековую историю своего существования. Время их появления – от средневековья до начала XX в. Только «Матрешка», как отечественная разновидность настольного керлинга, возникла в России в XXI в.

Спартакиада НСИ позволила расширить возможности для проведения физкультурно-массовых мероприятий в Алтайском государственном университете, поскольку принять участие в играх мог любой желающий без каких-либо ограничений. Участников сознательно не стали разделять по возрасту и нозологическим группам, хотя в мероприятии наравне со всеми принимали участие и студенты, относящиеся к специальной медицинской группе, в том числе с ограниченными возможностями здоровья. Общее количество участников составило 115 человек. Такой конгломерат актуализировал вопрос рассмотрения перспектив использования НСИ в физическом воспитании студентов различных медицинских групп здоровья.

Для реализации поставленных задач был проведен онлайн опрос среди студентов – участников Спартакиады НСИ. В нем приняли участие 88,7 % от числа всех участников. Возрастной диапазон участников опроса варьировался от 17,5 до 20 лет. Гендерная принадлежность – 54 юноши и 48 девушек. Все участники опроса были разделены на две группы в случайном порядке: основная (первая группа) и специальная медицинская группа (вторая группа).

Предложенная респондентам анкета включала десять вопросов, составлявших три основных блока: мотивационный (для анализа мотивационных факторов и потребностей), сравнительно-аналитический и социально-демографический. Доступ к онлайн анкетированию осуществлялся путем сканирования QR-кода, предоставленного всем участникам в рамках информационного обеспечения мероприятия. Опрос проводился при наличии информационного согласия респондентов, с гарантией сохранности и неразглашения их личной информации.

На вопрос «Имеете ли Вы регулярную физическую активность, в том числе занятие спортом» 82,3% основной группы ответили положительно, что статистически не имело сильных различий с ответами респондентов специальной медицинской группы. Можно предположить, что к числу регулярной физической активности опрошенные относили, в том числе, еженедельные практические занятия физической культурой, предусмотренные учебным планом. Настольными спортивными играми никто из числа опрошенных студентов ранее не занимался. Более того, все респонденты отметили, что первое знакомство с играми состоялось в рамках проводимой Спартакиады НСИ, а предложенные игры стали предметом неподдельного интереса и внимания.

Важно было выяснить, какие виды НСИ вызвали наибольший интерес у участников. Представителям обеих групп было предложено сделать множественный выбор, по итогам которого существенных расхождений не наблюдалось. Так, большая часть всех опрошенных участников (84%) заинтересовалась настольной игрой «Корнхол». На 11,6% больше в первой группе отдали предпочтение игре «Джакколо». Опрошенные студенты из второй группы отдали свои голоса в пользу «Матрешки», «Кульбута», «Шаффлборда» (рисунок 1).

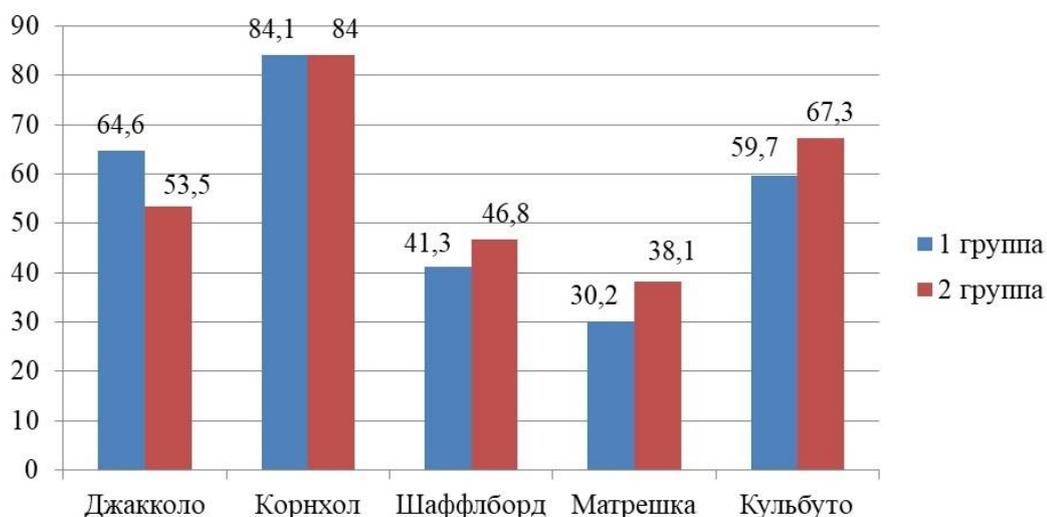


Рисунок 1. Результат выбора НСИ студентами основной и специальной медицинской группы (% , множественный выбор)

Свое желание продолжать заниматься НСИ выразили 68,5% респондентов первой и 85,3% второй группы. При сопоставлении ответов на вопрос «За что вам понравились НСИ»? значимых различий между опрашиваемыми выявлено не было. Большинство участников обеих групп отметили личную заинтересованность. Позитивные эмоции от участия в Спартакиаде НСИ испытали 91,4% от числа всех респондентов, принявших участие в опросе.

На вопрос «Как бы Вы относитесь к тому, что НСИ стали бы частью учебной программы «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»? положительный ответ выбрали 73% от числа опрошенных первой группы и 82% второй группы, что в целом может указывать на заинтересованность со стороны студентов в изучении НСИ.

Заключение. Безусловно, данное направление требует дополнительного углубленного изучения, однако на основе проведенного опроса можно с уверенностью сказать о наличии определенного интереса к НСИ со стороны студентов. Это может послужить основанием для развития данного направления физической активности в Алтайском государственном университете и проведения различных мероприятий по НСИ на регулярной основе. Важно обратить внимание, что при занятиях НСИ отсутствует высокая интенсивность мышечных нагрузок, что позволяет рекомендовать эти игры студентам всех медицинских групп здоровья, а также для лиц с ограниченными возможностями. Они, овладев достаточными навыками игры, могут на равных противостоять соперникам без ограничений в состоянии здоровья. Кроме того, привлечение здоровых сверстников к совместной спортивной, соревновательной деятельности, работе студентов-волонтеров может послужить одновременно комплексным средством социализации, коммуникации, интеграции и консолидации студенческой молодежи. Так же следует отметить, что НСИ – это игры народов мира, занятие ими позволяет приобщиться к многовековой истории представителей различных этносов, превращая настольные спортивные игры в средство формирования культуры межнационального общения.

Библиографический список

Бралитис, Г.Р. Многоборье НСИ. Новус, джакколо, шаффлбورد, / Г.Р.Бралитис – «Издательские решения», 2016. – 35 с.

Бралитис, Г.Р., Кохан, Т.С., Середкин, А.К. Популяризация и развитие настольных спортивных игр: практическое пособие / Г.Р. Бралитис, С.Т. Кохан, А.К. Середкин. – Чита: ЗабГУ, 2021. – 98 с.

В АлтГУ прошла Спартакиада настольных спортивных игр – спорт для всех [Электронный ресурс]: // Алтайский государственный университет : [сайт]. – 10 апреля 2023. – URL: <https://www.asu.ru> (дата обращения: 20.10.2023).

Козлов, А.В., Каткова, А.М., Козлова, М.А Влияние унифицированной методики преподавания физической культуры с применением спортивных настольных игр на функциональное состояние организма студентов специальной медицинской группы / А.В. Козлов, А.М. Каткова, М.А. Козлова // Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture. – 2020. – Том 12. – №3 – С. 80-93.

Мелентьева, Н.Н., Лопухина, А.С., Сверкунова, Н.С. Настольные спортивные игры: возможности в адаптивном физическом воспитании студентов с ограниченными

возможностями здоровья / Н.Н. Мелентьева, А.С. Лопухина, Н.С. Сверкунова // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2022. – Т. 7. – № 2. – С. 93-98.

References

Bralitis, G.R. Mnogobor`e NSI. Novus, dzhakkolo, shafflbord, / G.R.Bralitis – «Izdatel'skie resheniya», 2016. – 35 s.

Bralitis, G.R., Koxan, T.S., Seredkin, A.K. Populyarizaciya i razvitie nastol'ny`x sportivny`x igr: prakticheskoe posobie / G.R. Bralitis, S.T. Koxan, A.K. Seredkin. – Chita: ZabGU, 2021. – 98 s.

V AltGU proshla Spartakiada nastol'ny`x sportivny`x igr – sport dlya vsekh [E`lektronny`j resurs]: // Altajskij gosudarstvenny`j universitet : [sajt]. – 10 aprelya 2023. – URL: <https://www.asu.ru> (data obrashheniya: 20.10.2023).

Kozlov, A.V., Katkova, A.M., Kozlova, M.A Vliyanie unificirovannoj metodiki prepodavaniya fizicheskoy kul'tury` s primeneniem sportivny`x nastol'ny`x igr na funkcional'noe sostoyanie organizma studentov special'noj medicinskoj grupy` / A.V. Kozlov, A.M. Katkova, M.A. Kozlova // Siberian Journal of Life Sciences and Agriculture. – 2020. – Том 12. – №3 – С. 80-93.

Melent`eva, N.N., Lopuxina, A.S., Sverkunova, N.S. Nastol'ny`e sportivny`e igry`: vozmozhnosti v adaptivnom fizicheskom vospitanii studentov s ogranichenny`mi vozmozhnostyami zdorov`ya / N.N. Melent`eva, A.S. Lopuxina, N.S. Sverkunova // Fizicheskaya kul`tura. Sport. Turizm. Dvigatel'naya rekreaciya. – 2022. – Т. 7. – № 2. – С. 93-98.

Сведения об авторах:

Карпенко Елена Анатольевна, кандидат исторических наук, доцент кафедры физического воспитания. Алтайский государственный университет, пр-т Ленина, 61, Барнаул, 656049, Россия. Email: karpenkoelen@list.ru Тел.8-905-984-3208.

Сведения об авторах на английском:

Karpenko Elena Anatolyevna, candidate of historical sciences, associate professor of the department of physical education. Altai State University, Lenin Ave., 61, Barnaul, 656049, Russia. Email: karpenkoelen@list.ru Tel. 8-905-984-3208.