

**ISSN 2414-0244**

*Научно-периодический журнал «Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта». - 2025. - 38 (2)*

*Раздел 1. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЕ ВОПРОСЫ*

*ДУХОВНОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ*

**DOI: [https://doi.org/10.14258/zosh\(2025\)2.07](https://doi.org/10.14258/zosh(2025)2.07)**

---

**УДК: 796.011**

**ЗАКОНОМЕРНОСТИ ДИССЕРТАЦИОННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН ЗА ГОД НЕЗАВИСИМОСТИ ДО 2010 ГОДА И НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ**

**Ботагариев Тулеген Амиржанович**

Доктор педагогических наук, профессор кафедры «Теории и методики физического воспитания» Актыбинского регионального университета им.К.Жубанова, г. Актобе, Республика Казахстан

Orcid 0000-0002-9099-2060

E-mail: [Tulegen\\_079@mail.ru](mailto:Tulegen_079@mail.ru)

**Кубиева Светлана Сарсенбаевна**

Кандидат педагогических наук, ассоциированный профессор кафедры «Теории и методики физического воспитания» Актыбинского регионального университета им. К. Жубанова, г. Актобе, Республика Казахстан.

Orcid 0000-0002-7237-922X

E-mail: [Kubieva\\_S@mail.ru](mailto:Kubieva_S@mail.ru)

**PATTERNS OF DISSERTATION RESEARCH ON PHYSICAL CULTURE AND SPORTS IN THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN DURING THE YEARS OF INDEPENDENCE UNTIL 2010 AND AT PRESENT**

**Botagariev Tulegen Amirzhanovich**

Doctor of Pedagogical Sciences, Professor of the Department of Theories and Methods of Physical Education, Aktobe Regional University named after K. Zhubanov, Aktobe, Republic of Kazakhstan

Orcid 0000-0002-9099-2060

E-mail: [Tulegen\\_079@mail.ru](mailto:Tulegen_079@mail.ru)

**Kubieva Svetlana Sarsenbaevna**

Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor of the Department of Theories and Methods of Physical Education, Aktobe Regional University named after K. Zhubanov, Aktobe, Republic of Kazakhstan.

Orcid 0000-0002-7237-922X

E-mail [Kubieva\\_S@mail.ru](mailto:Kubieva_S@mail.ru)

Следует цитировать / Citation:

Ботагараев Т.А., Кубиева С.С. Закономерности диссертационных исследований по физической культуре и спорту в республике Казахстан за годы независимости до 2010 года и на современном этапе //Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. 2025. 2 (38). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>. DOI: [https://doi.org/10.14258/zosh\(2025\)2.07](https://doi.org/10.14258/zosh(2025)2.07)

Botagariev T.A., Kubieva S.S. (2025). Patterns of dissertation research on physical culture and sports in the republic of Kazakhstan during the years of independence until 2010 and at present. Health, physicalculture and sports, 2 (38). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>. DOI: [https://doi.org/10.14258/zosh\(2025\)2.07](https://doi.org/10.14258/zosh(2025)2.07)

Поступило в редакцию / Submitted 27.01.2025

Принято к публикации / Accepted 3.02.2025

**Аннотация.** В современном мире любое государство на первые позиции ставит развитие науки в обществе. Об этом свидетельствуют достижения мировых держав (Сингапура и др.), которые достигли высоких результатов в продвижении своих стран благодаря уделению внимания научным достижениям.

Цель исследования – выявление закономерностей исследований диссертационного характера по физическому воспитанию и спорту в Казахстане за годы независимости до 2010 года и на современном этапе.

Материал и методы исследования. Исследование проводилось в три этапа. На первом этапе (сентябрь 2024 года) формировался научный аппарат исследования. Создавалась идея, структура статьи, изучались аналогичные работы. На втором этапе (октябрь-ноябрь 2024 года) решались первая, вторая задачи работы. Анализировались диссертации, научные статьи, касающиеся этих вопросов. На третьем этапе (декабрь 2024 года) решалась третья задача нашей работы и шло оформление статьи.

В работе получены следующие результаты. Обнаружена интеграционная координация научных исследований с российскими учеными в направлениях концептуальных основ движения спартианского стиля; содержания физкультурно- спортивной деятельности личностно-ориентированной направленности. После 2010 года среди закономерностей по защите диссертаций можно выделить следующие: незначительное их количество; ограниченная их направленность. Определены ориентиры совершенствования научных проектов по физическому воспитанию и спорту в Казахстане.

**Ключевые слова:** причины; тенденции; научные исследования; советский и постсоветский период; интеграция; современный этап; проблемы; пути решения

**Annotation.** In the modern world, any state puts the development of science in society in the first place. This is evidenced by the achievements of world powers (Singapore, etc.), which have achieved high results in promoting their countries by paying attention to scientific achievements. The purpose of the study is to identify patterns of dissertation research on physical education and sports in Kazakhstan during the years of independence before 2010 and at the present stage.

Research materials and methods. The study was conducted in three stages. At the first stage (September 2024), the scientific research apparatus was being formed. The idea and structure of the article were created, and similar works were studied. At the second stage (October-November 2024), the first and second tasks of the work were solved. Dissertations and scientific articles related to these issues were analyzed. At the third stage (December 2024), the third task of our work was solved and the design of the article was underway.

The following results were obtained in the work. Integration coordination of scientific research with Russian scientists has been revealed in the areas of the conceptual foundations of the Spartan style movement; the content of personality-oriented physical culture and sports activities. After 2010, among the patterns for the protection of dissertations, the following can be distinguished: a small number of them; their limited focus. Guidelines for the improvement of scientific projects on physical education and sports in Kazakhstan have been identified.

**Keywords:** causes; trends; scientific research; Soviet and post-Soviet period; integration; current stage; problems; solutions

**Введение.** В современном мире любое государство на первые позиции ставит развитие науки в обществе. Об этом свидетельствуют достижения мировых держав (Сингапура и др.), которые достигли высоких результатов в продвижении своих стран благодаря уделению внимания научным достижениям.

В.К. Бальсевич, Б.Н. Шустин (Бальсевич, 2004) отмечают, что в годы СССР наука спортивного характера имела интенсивные темпы развития. По спорту высоких результатов об эффективном научном обеспечении свидетельствовали большие достижения советских спортсменов на мировом уровне. Что касается физической культуры массовой направленности, то здесь она сопровождалась программно-нормативными основами научно обоснованного характера. В связи с относительным ухудшением ситуации в науке авторы рекомендуют совершенствовать доминирующие ориентиры науки о физической культуре.

По мнению Н.Н. Зволинской, В.И. Маслова (Зволинской, 2005) с 1976 по 1990 годы в проектах научно-исследовательских работ наибольший акцент делался на исследование проблем целеполагания и целеформирования в структуре физкультурного образования профессионального характера.

С.А. Хазова, А.Б. Бгуашев (Хазова, 2016) констатируют, что среди ориентиров проектов современного уровня в сфере физической культуры и спорта необходимо выделить разработку научных основ реальных механизмов реализации уже имеющихся итогов в практику образования.

В работе А. Chalkley a, К. Milton b (Chalkley, 2021) акцентированы четыре доминирующих звена политики физической активности детей Англии: национальные принципы руководящего типа по физической активности; национальные ориентиры и миссии; структуры надзора или контроля здоровья; образование общественного характера. Авторы считают, что на основе этих аспектов можно реализовать равноправные возможности для активной физической работы.

D.A.M. Miragaia a, J. A.P. Soares (Miragaia, 2017) выделили два вопроса в своем исследовании. Первый связан с тем, как ученые анализировали менеджмент в спорте на протяжении 35 лет (с 1979 по 2014 годы). Второй был направлен на выявление злободневных вопросов и закономерностей в исследованиях по менеджменту спорта в вузах. При этом использовались качественный и количественный подходы. Определена важность совершенствования менеджмента в спорте.

Таким образом, анализ вышеотмеченных данных свидетельствует о важности изучения развития науки, и наряду с этим физического воспитания и спорта. По нашему мнению, по данному аспекту в области физической воспитания и спорта дела обстоят не лучшим образом. Это мы аргументируем ниже посредством данных по защитам докторских диссертаций Phd. В вузах, особенно в регионах, наблюдается очень низкое пополнение научных кадров. Необходимо выявление факторов, определяющих такое состояние, так как это является преградой в совершенствовании науки о физической культуре и спорте.

**Цель исследования:** выявление закономерностей исследований диссертационного характера по физическому воспитанию и спорту в Казахстане за годы независимости до 2010 года и на современном этапе.

Для решения данной цели перед работой были обозначены следующие задачи.

1. Определить особенности диссертационных исследований в Казахстане по системе советского периода до 2010 года. 2. Выявить тенденции диссертационных исследований в Казахстане по системе получения степени доктора философии Phd. 3. Выработать ориентиры совершенствования научных проектов о физическом воспитании и спорте в Казахстане.

Объектом исследования являются защищенные диссертации в Республике Казахстан до 2010 года и после, а предметом исследования считаются закономерности, выявленные в исследованиях по физическому воспитанию и спорту в Казахстане за данный период.

Гипотеза исследования состояла в том, что после 2010 года темп защиты диссертаций по физической культуре и спорту снизился и данный факт требует внедрения ряда корректив в механизм подготовки научных кадров через докторантуру.

Структура статьи изложена в следующей последовательности. Вначале представлены характерные черты направлений диссертационных исследований в Республике Казахстан до 2010 года. Затем изложены закономерности, выявленные в диссертациях на соискание степени доктора философии Phd. На основании этого мы обозначили основные ориентиры совершенствования науки о физическом воспитании и спорте в Республике Казахстан.

**Методы и материалы.** Исследование проводилось в три этапа. На первом этапе (сентябрь 2024 года) формировался научный аппарат исследования. Создавалась идея, структура статьи, изучались аналогичные работы. На втором этапе (октябрь-ноябрь 2024 года) решались первая, вторая задачи работы. Анализировались диссертации, научные статьи, касающиеся этих вопросов. На третьем этапе (декабрь 2024 года) решалась третья задача нашей работы и шло оформление статьи. В работе использовался метод анализа научно-методической литературы (Пономарев, 2014).

**Результаты исследования.** В независимом Казахстане было защищено 130 научно-исследовательских работ. До 2010 года был защищено 20 докторских диссертаций. Направленность этих работ представлена в таблице 1.

Таблица 1

**Направления защиты докторских диссертаций**

| №<br>п/п | Направления                                                                           | Количество |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1        | Спорт высших достижений                                                               | 5          |
| 2        | История физической культуры                                                           | 3          |
| 3        | Физическое воспитание школьников                                                      | 3          |
| 4        | Туристическая отрасль                                                                 | 3          |
| 5        | Массовый спорт                                                                        | 2          |
| 6        | Экономика физической культуры                                                         | 1          |
| 7        | Самооборона в обстоятельствах экстремальности у работников правоохранительной системы | 1          |
| 8        | Физическое воспитание в средних и высших учебных заведениях                           | 1          |
| 9        | Правильный уклад жизни                                                                | 1          |
|          | Всего                                                                                 | 20         |

По спорту высших достижений было подготовлено 5 работ. И.Ф. Андрущишин (Андрущишин, 2012) посвятил свою диссертацию интегральному анализу подготовки психологической направленности спортсменов. Регулирование подготовки высококвалифицированных тяжелоатлетов исследовал И.П. Сивохин (Сивохин, 2009). Координационную готовность акробатов с научно-педагогических позиций обосновал Г.М.

Сарсекеев (Сарсекеев, 2010). Вопросы последовательности активизации профессионализма борцов вольников с высоким уровнем мастерства рассмотрены Ж.А. Усиным (Усин, 2005). Работа Е.А. Спиридонова (Спиридонов, 2010) была связана с обоснованием образца деятельности организма спортсменов в обстоятельствах экстремальности спортивной работы.

Проблемы физического воспитания школьников исследованы в трех докторских работах. С принятием во внимание региональных обстоятельств Т.А. Ботагариевым (Ботагариев, 1998) изучены проблемы обоснования с научно-педагогических позиций совершенствования физического воспитания школьников. К.И. Адамбеков (Адамбеков, 1998) научно аргументировал проблемы физического воспитания школьников. Вопросы создания культуры физического характера учащейся молодежи осветила С.И. Касымбекова (Касымбекова, 2016).

Вопросы совершенствования физической культуры исторического характера были рассмотрены трех работах. Среди них работы М.Т. Таникеева (Таникеев, 1998), Б.М. Доскараева (Доскараев, 2009), Е. Алимханова (Алимханов, 2010).

Проблемы туристической отрасли исследованы в диссертациях В.Н. Вуколова (Вуколов, 1999), А.Н. Макагонова (Макогонов, 2002), Е.С.Никитинского (Никитинский, 2008).

Аспекты массового спорта изучены в диссертации С.И.Хаустова (Хаустов, 2010), А.С. Жумановой (Жуманова, 2010).

Проблемы физической культуры экономической направленности исследованы М.Н. Кошаевым (Кошаев, 2009). Вопросы самообороны в экстремальных условиях у специалистов органов правоохранительной системы рассмотрены в диссертации О.Е. Бектурганова (Бектурганов, 2007).

Воспитание физического характера в заведениях среднего и высшего ранга было обосновано в работе Е.Л. Караваевой (Караваева, 2008).

Проблемам правильного уклада жизни посвятил свою работу А.С.Имангалиев (Имангалиев, 1998).

Среди кандидатских диссертаций выявлена тенденция реализации научных исследований относительно схожих с направлениями российских ученых. Так, концепцию спартианского движения исследовал Е.Сейсенбеков (Сейсенбеков, 2006). Вопросы концепции личностно-ориентированного содержания физкультурно-спортивной деятельности рассмотрел Е.Н. Бронский (Бронский, 2008).

Проблемы спортивно-ориентированного физического воспитания акцентировал С.С. Жекенов (Жекенов, 2010). Аспекты информационных технологий исследовала Л.А. Асмолова (Асмолова, 2002). Исследованию физического здоровья и правильного уклада жизни детей посвящена работа А.Д. Айзакова (Айзаков, 2010).

Проблемы регулирования подготовкой таэквондистов высокой квалификации рассмотрела Ж.М. Андасова (Андасова, 2008). Создание мотивации к занятиям физической активностью детей младшего звена охарактеризовала Н.С. Дускаева (Дускаева, 2001). Регулирование организацией боксеров на этапе предсоревновательного типа исследовал Е.С. Ибраимов (Ибраимов, 2010). Г.В. Мадиева (Мадиева, 2003) уделила внимание особенностям методического характера при создании культуры физического характера у студенток вузов.

За период после 2010 года была защищена всего 21 диссертация. Их направления представлены в таблице 2.

Таблица 2

**Направления диссертаций на соискание степени доктора философии Phd, защищенных в диссертационном совете Казахской академии спорта и туризма**

| № п/п | Направления диссертаций                             | Авторы                                 | Названия диссертаций                                                                                                              | Год защиты |
|-------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 1     | Подготовка спортсменов высокой квалификации         | И.Ильин (Ильин, 2015)                  | Научно-методическое обоснование подготовки высококвалифицированных тяжелоатлетов                                                  | 2015       |
|       |                                                     | В.Н.Авсиевич (Авсиевич, 2016)          | Управление тренировочным процессом спортсменов                                                                                    | 2016       |
|       |                                                     | Мырзабосынов Е.К. (Мырзабосынов, 2016) | Особенности тренировки технико-тактических качеств борцов, занимающихся казакша курес (на казахском языке)                        | 2017       |
|       |                                                     | Ермаханова А.Б. (Ермаханова, 2018)     | Оптимизация подготовки спортивного резерва посредством средств фитнеса на основе опыта плавания со стилем (на казахском языке)    | 2018       |
|       |                                                     | Комаров О.Ю. (Комаров, 2019)           | Управление процессом физической подготовки спортсменов высокой квалификации в гиревом спорте                                      | 2019       |
|       |                                                     | Ержанова Е.Е. (Ержанова, 2020)         | Повышение специальной физической подготовки спортсменов в различных видах спорта на основе коррекции рациона питания              | 2020       |
|       |                                                     | Жарменов Д.К. (Жарменов, 2020)         | Оптимизация предстартовых состояний высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ                                          | 2020       |
|       |                                                     | Шанкулов Е.Т. (Шанкулов, 2022)         | Особенности проектирования спортивных упражнений в современном волейболе на разных этапах годового цикла (на казахском языке)     | 2022       |
|       |                                                     | Гусаков И.В. (Гусаков, 2023)           | Методика совершенствования силовой и скоростно-силовой подготовки пловцов высокой квалификации                                    | 2023       |
| 2     | Проблемы менеджмента в физической культуре и спорте | Дошыбеков А.Б. (Дошыбеков, 2017)       | Обучение будущих работников физической культуры и спорта маркетингу в сфере физического воспитания и спорта. (на казахском языке) | 2017       |
|       |                                                     | Искаков Т.Б. (Искаков, 2018)           | Повышение качества обслуживания в физкультурно-спортивных организациях (на казахском языке)                                       |            |

Таблица 2. Продолжение

**Направления диссертаций на соискание степени доктора философии Phd,  
защищенных в диссертационном совете Казахской академии спорта и туризма**

| № п/п | Направления диссертаций                                                            | Авторы                               | Названия диссертаций                                                                                                                      | Год защиты |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3     | Технологии совершенствования студентов                                             | Сайтбеков Н.Д. (Сайтбеков, 2020)     | Инновационные технологии в физическом воспитании (на казахском языке)                                                                     | 2020       |
|       |                                                                                    | Испамбетова Г.Я. (Испамбетова, 2020) | Развитие технологии физического воспитания в инклюзивном образовании учащихся с ограниченными возможностями здоровья (на казахском языке) | 2020       |
|       |                                                                                    | Отаралы С.Ж. (Отаралы, 2021)         | Практико-ориентированные технологии оценки и коррекции физических кондиций студентов вузов                                                | 2021       |
|       |                                                                                    | Габдуллин А.Б. (Габдуллин, 2022)     | Методика физического развития девушек 1-2 годов обучения на основе антропометрических и двигательных особенностей. (на казахском языке)   | 2022       |
|       |                                                                                    | Мұхамбет Ж.С. (Мұхамбет, 2022)       | Влияние спортивных нагрузок на интерес студентов вуза к спорту (на казахском языке)                                                       | 2022       |
| 4     | Формирование видов компетенций у будущих специалистов физической культуры и спорта | Бахтиярова С.Ж. (Бахтиярова, 2020)   | Олимпийскоориентированное образование в структуре подготовки физкультурно-спортивных кадров Казахстана (на казахском языке)               | 2023       |
|       |                                                                                    | Колдасбаева Б.Д. (Колдасбаева, 2024) | Повышение акмеологического потенциала будущих работников сферы физического воспитания и спорта (на казахском языке)                       | 2024       |
|       |                                                                                    | Ерданова Г.С. (Ерданова, 2024)       | Формирование компетентности и имиджевого характера будущего учителя физкультуры. (на казахском языке)                                     | 2024       |
|       |                                                                                    | Рыскалиев С.Н. (Рыскалиев, 2024)     | Формирование управленческой компетентности будущих работников физического воспитания (на казахском языке)                                 | 2024       |
| 5     | Управление мероприятиями спортивно-массового характера                             | Сыдыков Н.Т. (Сыдыков, 2024)         | Подготовка и регулирование массовых спортивных мероприятий на региональном уровне (на примере Актыубинской области) (на казахском языке)  | 2022       |

Первый ориентир – подготовка высококвалифицированных спортсменов. В этом аспекте выполнено наибольшее количество работ (девять). И. Ильин (Ильин, 2015) обосновал научно-методические аспекты высококвалифицированных тяжелоатлетов. В.А. Авсиевич (Авсиевич, 2016) акцентировал специфику координации механизмом

тренировочного типа занимающихся пауэрлифтингом. Е.К. Мырзабосынов (Мырзабосынов, 2016) научно аргументировал проблемы готовности технико- тактической направленности спортсменов по казаку куреси. А.Б. Ермаханова (Ермаханова, 2018) исследовала вопросы оптимальности подготовки резерва спортивного характера через инструменты фитнеса на основе плавания со стилем. Работа О.Ю. Комарова (Комаров, 2019) посвящена координации механизма подготовки физической направленности спортсменов гиревиков высокой квалификации. Е.Е. Ержановой (Ержанова, 2020) научно аргументированы проблемы физической готовности специальной направленности в различных типах спорта с учетом коррекции питания рационального характера. Д.К. Жарменовым (Жарменов, 2020) обоснована кондиция предстартового типа у высоквалифицированных гребцов на байдарках и каноэ. Е.Т. Шанкулов (Шанкулов, 2022) изучил особенности проектирования подготовки атлетического типа в волейболе на различных периодах годичного макроцикла. И.В. Гусаков (Гусаков, 2023) исследовал вопросы технологии совершенствования силовой и скоростно-силовой готовности пловцов высокого класса.

Второй ориентир связан с вопросами менеджмента в физической культуре и спорте. В этом направлении выполнено две работы. А.Б. Дошыбеков (Дошыбеков, 2017) исследовал вопросы организации будущего работника по физическому воспитанию и спорту в сфере менеджмента. Т.Б. Искаковым (Искаков, 2018) акцентированы проблемы совершенствования качества сервиса в коллективах физической культуры и спорта.

Третий ориентир – это инновации развития студентов. В этом аспекте выполнено пять работ. Н.Д. Сайтбеков (Сайтбеков, 2020) обосновал инновации в физическом воспитании обучающихся. Г.Я. Испамбетова (Испамбетова, 2020) исследовала совершенствование методики в образовании студентов инклюзивного характера с лимитированными возможностями. С.Ж. Отаралы (Отаралы, 2021) охарактеризовала методики проактивно-ориентированной направленности обучающихся вузов. А.Б. Габдуллин (Габдуллин, 2022) акцентирована методика развития обучающихся 1-2 годов обучения в зависимости от типов антропометрического и моторного характера. Ж.С. Мұхамбет (Мұхамбет, 2022) изучил влияние нагрузок спортивного характера на интерес к занятиям спортом в среде обучающихся.

К четвертому ориентиру можно отнести создание типов компетенций у будущих специалистов физического воспитания и спорта. По данному аспекту защищено четыре диссертации. С.Ж. Бахтияровой (Бахтиярова, 2020) аргументированы проблемы образования олимпийского характера в системе подготовки будущих специалистов физического воспитания и спорта. Б.Д. Колдасбаевой (Колдасбаева, 2024) охарактеризовано совершенствование потенциала акмеологической направленности будущего специалиста физического воспитания и спорта. Г.С. Ердановой (Ерданова, 2024) обоснованы особенности образования компетенции имиджевой направленности будущего работника по физическому воспитанию. С.Н. Рыскалиев (Рыскалиев, 2024) посвятил свою работу образованию компетенции руководящей направленности будущих педагогов физического воспитания.

Пятый ориентир связан с координацией мероприятий спортивно-массового типа. В данном направлении выполнена работа Н.Т. Садыкова (Садыков, 2024). Им охарактеризована организация и регулирование мероприятиями спортивно-массового типа на примере одного из регионов (в частности Актюбинской области).

На основе вышеотмеченного материала по решению трех задач нашего исследования мы видим следующие направления совершенствования науки о физическом воспитании и спорте в Казахстане.

1. Создание научно-исследовательского института по физическому воспитанию и спорту в Казахстане. 2. Координация научных исследований в связи с приоритетными направлениями их развития. 3. Увеличение доли докторантов в вузах, открытие дополнительной докторантуры в крупных вузах (Евразийский университет им Л. Гумилева и др.). 4. Усилить требования к Phd диссертациям до степени кандидатских. 5. В КазГосИНТИ издавать бюллетени о защищенных диссертациях, отчетах о научных грантах по физической культуре и спорту. 6. Активизировать координацию между академическим, вузовским и отраслевым секторами. 7. Активизировать включение докторантов в научные гранты.

**Обсуждение.** Анализ научно-методической литературы показал, что исследования подобного характера были проведены Г.И. Нарским, Е.П. Врублевским (Нарский, 2020); В.Н. Барановым, Л.В. Сафоновым, Б.Н. Шустинным (Баранов, 2021). Так, в работе Г.И. Нарским, Е.П. Врублевского сделана оценка состояния и перспектив совершенствования реализации научных исследований по физическому воспитанию и спорту в Республике Беларусь. Было выделено четыре вектора. Первый вектор – физическое воспитание подрастающего поколения и физическая культура массового характера. Второй вектор – спорт высших результатов и организация резерва спортивного направления. Третий вектор – организация и регулирование физического воспитания и спорта. Четвертый вектор – подготовка и совершенствование переподготовки специалистов физкультурного характера (Нарский, 2020). Отличие наших результатов в том, что среди векторов нами охвачены дополнительные направления такие как реализация концепций физической культуры и спорта. В.Н. Баранов, Л.В. Сафонов, Б.Н. Шустин выявили, что большая доля диссертаций защищена по теоретико-методическим проблемам спорта, меньшая – по теоретико-методическим вопросам воспитания физического характера и физической культуры профессионально-прикладной направленности (Баранов, 2021). Обращает внимание превалирование диссертаций по адаптивной физической культуре, что несколько опережает объем исследований казахстанских ученых.

**Выводы.** На основании результатов решения поставленных в работе задач можно сделать следующее заключение.

В данной работе мы выявили следующие закономерности.

1. До 2010 года в Республике Казахстан ситуация с защитами диссертаций была следующей:

- обнаружена интеграционная координация научных исследований с российскими учеными в направлениях концептуальных основ движения спартианского стиля; содержания физкультурно- спортивной деятельности личностно-ориентированной направленности; физического воспитания спортивно-ориентированного типа; правильного уклада жизни; подготовки координационного характера акробатов; подготовки тяжелоатлетов, туристов, борцов; психологии спорта; физического воспитания школьной, вузовской направленности;

- не проводились исследования по взрослому населению.

2. После 2010 года среди закономерностей по защите диссертаций можно выделить следующие:

- незначительное их количество (всего 21);

- ограниченная их направленность: «подготовка высококвалифицированных спортсменов» (9); «методики развития студентов» (5); «образование типов компетенций у будущих работников физического воспитания и спорта» (4); «вопросы менеджмента в физической культуре» (2); «регулирование мероприятиями спортивно-массовой направленности» (1);

- выделены недостатки: надо ужесточить требования к последним; нет сводного плана подготовки диссертационных работ, а отсюда нет должной координации научных исследований;

3. Ориентирами совершенствования научных проектов по физическому воспитанию и спорту в Казахстане можно считать: образование института по физической культуре и спорте научно-исследовательского типа; координация исследований научного характера; повышение числа обучающихся в докторантуре; приближение условий по диссертациям Phd к кандидатским; усиление координации между отраслями академического, вузовского и отраслевого типа.

Результаты исследования подтверждают выдвинутую нами гипотезу о том, что после 2010 года темп защиты диссертаций снижен и данный факт требует внесения корректив в механизм подготовки научных кадров через докторантуру.

Сравнение полученных нами результатов с имеющимися ранее (Нарский, 2020) позволило констатировать следующее. Необходимо в дальнейшем активизировать усилия по исследованию вопросов адаптивной физической культуры и спорта, а также тех вопросов, которые на сегодняшний день имеет свою актуальность (вопросы искусственного интеллекта и т.п.).

Научная новизна данной статьи связана с тем, что в Республике Казахстан анализ диссертационных исследований подобного рода не проводился. Значение практического характера исследования характеризуется тем, что выдвинутые нами предложения позволяют обогатить практический опыт студентов, магистрантов, докторантов и всех заинтересованных специалистов в направлении анализа проделанной научно-исследовательской работы в Республике Казахстан и определению приоритетов, наиболее актуальных ориентиров для дальнейшего исследования отрасли физической культуры и спорта.

## БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

Бальсевич В.К., Шустин Б.Н. Инновационные направления научных исследований в сфере физической культуры и спорта// Вестник спортивной науки. – 2004. – С.3-8. <https://cyberleninka.ru/article/n/innovatsionnye-napravleniya-nauchnyh-issledovaniy-v-sfere-fizicheskoy-kultury-i-sporta>

Зволинская Н.Н., Маслов В.И. Проблемное поле научных исследований высшего профессионального физкультурного образования (исходные позиции и проект программы)//Теория и практика физической культуры. - № 12. – 2005 <http://lib.sportedu.ru/Press/TPFK/2005N12/p6-8.htm>

Хазова С.А., Бгуашев А.Б. Актуальные проблемы и современное состояние научных исследований в сфере физической культуры и спорта // Современные наукоемкие технологии. – 2016. – № 12-3. – С. 637-641; URL: <https://top-technologies.ru/ru/article/view?id=36542> (дата обращения: 27.12.2024).

Chalkley A. a, Milton K. b A Critical review of national physical activity policies relating to children and young people in England// Journal of Sport and Health Science Volume 10, Issue 3, May 2021, P.255-262 <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2020.09.010>

Miragaia a D. A.M., Soares J.A.P. Higher education in sport management: A systematic review of

---

research topics and trends// Journal of Hospitality, Leisure, Sport & Tourism Education Volume 21, Part A, November 2017, P. 101-116 <https://doi.org/10.1016/j.jhlste.2017.09.001>

Пономарев А. Б., Пикулева Э. А. Методология научных исследований//Учебное пособие: Пермский национальный исследовательский политехнический университет. – 2014. – 186 с. <https://e.lanbook.com/book/160596>

Андрущишин, И.Ф. Комплексная система психолого-педагогической подготовки спортсменов /Монография– Алматы : КазАСТ, 2012. – 332 с

Сивохин И.П. Управление подготовкой тяжелоатлетов высокой квалификации на основе комплексного контроля тренировочной деятельности: автореф. ...докт. пед. наук: 13.00.04. – Алматы : КазАСТ, 2009. – 45 с.

Сарсекеев Г.М. Научно-педагогические основы координационной подготовки акробатов: автореф. ...докт. пед. наук: 13.00.04. – Алматы : КазАСТ, 2010. – 44 с.

Усин Ж. А. Алгоритмы повышения спортивного мастерства борцов вольного стиля: монография. - Павлодар: ПГПИ, 2005. - 154 с.

Спиридонов Е.А. Модели функционирования организма спортсменов в экстремальных условиях спортивной деятельности: автореф. дис. д-ра пед. наук. - 13.00.04. - Алматы: КазАСТ, 2010. - 43с.

Таникеев М.Т. Мир народного спорта: Научное издание,- Алматы. «Санат». 1998, -285 с.

Доскараев Б.М. История физической культуры в Казахстане//Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. Алматы: «Идейный дом Колесо». – 2009. - 226 с.Алимханов, Е. Ылттық спорт пен ойындардың теориялық және педагогикалық негіздері: п.ғ.д. ғылыми атағын алу үшін дайындалған диссертацияның авторефераты:13.00.04.- Алматы: КазАСТ, 2010.- 45 б.

Никитинский Е.С. Этапы становления и современное состояние туристской индустрии Республики Казахстан//Учебное пособие. – Астана, 2008. – 119 с <https://stud.kz/ru/referat/show/90832>

Хаустов С. И. Силовая подготовка-фактор гармонического развития человека: автореф... докт. пед. наук: 13.00.04. – Алматы: КазАСТ. - 2010. - 44 с.

Жуманова А.С. Управление учебно-тренировочным процессом юных спортсменок в художественной гимнастике: автореф. дис. на соиск. учен. степ. д-ра пед. наук /13.00.04.- Алматы: КазАСТ. - 2010.- 43с.

Караева Е. Л. Научно-методическое обеспечение физического воспитания учащейся молодежи в средних и высших профессиональных учебных заведениях: автореф... докт. пед. наук: 13.00.04. – Алматы: КазАСТ. - 2008. - 44 с.

Имангалиев, А. С. Педагогическая валеология . - Алматы : Алем, 1998. - 262 с.

---

Бронский Е.В. Повышение оздоровительной эффективности уроков физической культуры школьников посредством их личностно-ориентированной образовательной направленности: автореф... канд. пед. наук: 13.00.04. – Алматы : КазАСТ, 2008. – 23 с.

Жекенов С.С. Особенности реализации спортизированного физического воспитания в общеобразовательных школах Республики Казахстан (на примере Атырауской области): автореф... канд. пед. наук: 13.00.04. – Алматы: КазАСТ - 2010. - 24 с.

Асмолова Л.А. Управление физическим воспитанием студентов на основе современных информационных технологий: автореф... канд. пед. наук: 13.00.04. – Алматы: КазАСТ. – 2002. – 24 с.

Андасова Ж.М. Управление спортивной подготовкой высококвалифицированных спортсменов, занимающихся таэквондо: автореф... канд... пед. наук: 13.00.04. - Алматы: КазАСТ. - 2008. - 29 с.

Ибраимов Е.С. Управление подготовкой боксеров на предсоревновательном этапе: автореф... канд... пед. наук: 13.00.04. - Алматы: КазАСТ. - 2010. - 30 с.

Мадиева Г.В. Методические особенности формирования физической культуры студенток вуза: автореф... канд... пед. наук: 13.00.04. - Алматы: КазАСТ. - 2003. - 26 с.

Ильин И. Научно-методические аспекты высоквалифицированных тяжелоатлетов: Диссертация на соискание степени доктора философии (PhD). - 6D010800 - Физическая культура и спорт. – Алматы: КазАСТ. – 2015. – 165 с.

Авсиевич В.Н. Управление тренировочным процессом спортсменов: Диссертация на соискание степени доктора философии (PhD). - 6D010800 - Физическая культура и спорт. – Алматы: КазАСТ. – 2016. – 162 с.

Мырзабосынов Е. Қ. Қазақша күреспен айналысатын балуандардың техникалық және тактикалық қасиеттерін жаттықтыру ерекшеліктері: Философия докторы (PhD) дәрежесін алу үшін дайындалған диссертация. - 6D010800 – Дене шынықтыру және спорт - Алматы: КазСЖТА.. – 2016. – 163 б.

Ермаханова А.Б. Мәнерлеп жүзуден алдыңғы қатарлы әлемдік тәжірибе негізінде фитнес құралдарын қолдана отырып, спорттық резервті даярлауды оңтайландыру: Философия докторы (PhD) дәрежесін алу үшін дайындалған диссертация. - 6D010800 – Дене шынықтыру және спорт - Алматы: КазСЖТА.. – 2018. – 160 б.

Ержанова Е.Е. Активизация специальной физической готовности спортсменов в различных видах спорта на базе коррективки рационального питания: Диссертация на соискание степени доктора философии (PhD). - 6D010800 - Физическая культура и спорт. – Алматы: КазАСТ. – 2020. – 161с.

Шанкулов Е.Т. Жылдық циклдің әртүрлі кезеңдерінде заманауи стильдегі волейболда спорттық жаттығуларды жобалау ерекшеліктері: Философия докторы (PhD) дәрежесін алу үшін дайындалған диссертация. - 6D010800 – Дене шынықтыру және спорт - Алматы:

---

КазСЖТА.. – 2022. – 164 б.

Гусаков И.В. Технология развития подготовки силовой и скоростно-силовой направленности высококвалифицированных пловцов: Диссертация на соискание степени доктора философии (PhD). - 6D010800 - Физическая культура и спорт. – Алматы: КазАСТ. – 2023. – 170 с.

Искаков Т.Б. Дене шынықтыру және спорт ұйымдарында қызмет көрсету сапасын арттыру: Философия докторы (PhD) дәрежесін алу үшін дайындалған диссертация. - 6D010800 – Дене шынықтыру және спорт - Алматы: КазСЖТА.. – 2018. – 163 б.

Сайтбеков Н.Д. Дене тәрбиесіндегі инновациялық технологиялар: Философия докторы (PhD) дәрежесін алу үшін дайындалған диссертация. - 6D010800 – Дене шынықтыру және спорт - Алматы: КазСЖТА.. – 2020. – 160 б.

Отаралы С.Ж. Технологии практико-ориентированного характера анализа и коррекции физических кондиций обучающихся вузов: Диссертация на соискание степени доктора философии (PhD). - 6D010800 - Физическая культура и спорт. – Алматы: КазАСТ. – 2021. – 163с.

Ворожейкин, А. В. Рукопашный бой как самостоятельный вид спорта: ретроспектива и перспективы / А. В. Ворожейкин, В. В. Фадеева, А. П. Волков // Вестник Калининградского филиала Санкт-Петербургского университета МВД России. – 2019. – № 4(58). – С. 93-98.

Бахтиярова С.Ж. Қазақстандағы дене шынықтыру және спорт қызметкерлерін даярлау құрылымында олимпиадалық-бағдарлы білім беру: Философия докторы (PhD) дәрежесін алу үшін дайындалған диссертация. - 6D010800 – Дене шынықтыру және спорт - Алматы: КазСЖТА.. – 2020. – 164 б.

Ерданова Г.С. Болашақ дене шынықтыру мұғалімінің құзыреттілігі мен имидждік сипатын қалыптастыру: Философия докторы (PhD) дәрежесін алу үшін дайындалған диссертация. - 6D010800 – Дене шынықтыру және спорт - Алматы: КазСЖТА.. – 2024. – 161б.

Рыскалиев С.Н. Болашақ дене шынықтыру қызметкерлерінің басқарушылық құзыреттілігін қалыптастыру: Философия докторы (PhD) дәрежесін алу үшін дайындалған диссертация. - 6D010800 – Дене шынықтыру және спорт - Алматы: КазСЖТА.. – 2024. – 161б.

Сыдыков Н.Т. Облыстық деңгейдегі бұқаралық спорттық іс-шараларды дайындау және реттеу (Ақтөбе облысының мысалы бойынша): Философия докторы (PhD) дәрежесін алу үшін дайындалған диссертация. - 6D010800 – Дене шынықтыру және спорт Алматы: КазСЖТА.. – 2024. – 163б.

Баранов В.Н., Сафонов Л.В., Шустин Б.Н. Анализ диссертационных исследований по научной специальности "теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры//Вестник спортивной науки.- 2021. - С.62-66.

Сущенко, В. П. Показатели, определяющие готовность инструкторов по рукопашному бою

---

силовых структур к педагогической деятельности / В. П. Сущенко, А. В. Ворожейкин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 12(142). – С. 127-130.

Effect of carbohydrate intake on endogenous hormones: Anabolic and catabolic orientation content of highly qualified sportsmen–combat athletes / A. Gryaznykh, M. Butakova, L. Grebenyuk [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2021. – Vol. 21, No. 3. – P. 1421-1428. – DOI 10.7752/jpes.2021.03181.

Physical activity and metabolism of girls with different somatotypes / E. Romanova, M. Kolokoltsev, A. Vorozheikin [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2022. – Vol. 22, No. 4. – P. 900-906. – DOI 10.7752/jpes.2022.04114.

## **REFERENCES**

Bal'sevich V.K., SHustin B.N. Innovacionnye napravleniya nauchnyh issledovanij v sfere fizicheskoy kul'tury i sporta// Vestnik sportivnoj nauki. – 2004. – S.3-8. <https://cyberleninka.ru/article/n/innovatsionnye-napravleniya-nauchnyh-issledovaniy-v-sfere-fizicheskoy-kul'tury-i-sporta>

Zvolinskaya N.N., Maslov V.I. Problemnoe pole nauchnyh issledovanij vysshego professional'nogo fizkul'turnogo obrazovaniya (iskhodnye pozicii i proekt programmy)//Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury. - № 12. – 2005 <http://lib.sportedu.ru/Press/TPFK/2005N12/p6-8.htm>

Hazova S.A., Bguashev A.B. Aktual'nye problemy i sovremennoe sostoyanie nauchnyh issledovanij v sfere fizicheskoy kul'tury i sporta // Sovremennye naukoemkie tekhnologii. – 2016. – № 12-3. – S. 637-641; URL: <https://top-technologies.ru/ru/article/view?id=36542> (data obrashcheniya: 27.12.2024).

Chalkley A.a, Milton K.b A Critical review of national physical activity policies relating to children and young people in England// Journal of Sport and Health Science Volume 10, Issue 3, May 2021, P.255-262 <https://doi.org/10.1016/j.jshs.2020.09.010>

Miragaia a D. A.M., Soares J.A.P. Higher education in sport management: A systematic review of research topics and trends// Journal of Hospitality, Leisure, Sport & Tourism Education Volume 21, Part A, November 2017, P. 101-116 <https://doi.org/10.1016/j.jhlste.2017.09.001>

Ponomarev A. B., Pikuleva E. A. Metodologiya nauchnyh issledovanij//Uchebnoe posobie: Permskij nacional'nyj issledovatel'skij politekhnicheskij universitet. – 2014. – 186 s. <https://e.lanbook.com/book/160596>

Andrushchishin, I.F. Kompleksnaya sistema psihologo-pedagogicheskoy podgotovki sportsmenov /Monografiya– Almaty : KazAST, 2012. – 332 s

Sivohin I.P. Upravlenie podgotovkoj tyazheloatletov vysokoj kvalifikacii na osnove kompleksnogo kontrolya trenirovochnoj deyatel'nosti: avtoref. ...dokt. ped. nauk: 13.00.04. – Almaty : KazAST, 2009. – 45 s.

Sarsekeev G.M. Nauchno-pedagogicheskie osnovy koordinacionnoj podgotovki akrobatov:

---

avtoref. ...dokt. ped. nauk: 13.00.04. – Almaty : KazAST, 2010. – 44 s.

Usin ZH. A. Algoritmy povysheniya sportivnogo masterstva borcov vol'nogo stilya: monografiya. - Pavlodar: PGPI, 2005. - 154 s.

Spiridonov E.A. Modeli funkcionirovaniya organizma sportsmenov v ekstremal'nyh usloviyah sportivnoj deyatel'nosti: avtoref. dis. d-ra ped. nauk. - 13.00.04. - Almaty: KazAST, 2010. - 43s.

Botagariev T.A. Reformirovanie regional'noj sistemy fizicheskogo vospitaniya shkol'nikov – Almaty: Fylym, 1998. – 261 s.

Doskaraev B.M. Istoriya fizicheskoy kul'tury v Kazahstane//Uchebnoe posobie dlya studentov vysshih uchebnyh zavedenij. Almaty: «Idejnyj dom Koleso». – 2009. - 226 s.

limhanov, E. Ылтық спорт пен озындардың теориялық және педагогикалық негіздері: п.ғ.д. ғылыми атарын алу үшін дайындалған диссертацияның авторефераты:13.00.04.- Almaty: KazAST, 2010.- 45 b.

Nikitinskij E.S. Etapy stanovleniya i sovremennoe sostoyanieturistskoj industrii Respubliki Kazahstan//Uchebnoe posobie. – Astana, 2008. – 119 s <https://stud.kz/ru/referat/show/90832>

Haustov S. I. Silovaya podgotovka-faktor garmonicheskogo razvitiya cheloveka: avtoref... dokt. ped. nauk: 13.00.04. – Almaty: KazAST. - 2010. - 44 s.

ZHumanova A.S. Upravlenie uchebno-trenirovochnym processom yunyh sportsmenok v hudozhestvennoj gimnastike: avtoref. dis. na soisk. uchen. step. d-ra ped. nauk /13.00.04.- Almaty: KazAST. - 2010.- 43s.

Karavaeva E. L. Nauchno-metodicheskoe obespechenie fizicheskogo vospitaniya uchashchejsya molodezhi v srednih i vysshih professional'nyh uchebnyh zavedeniyah: avtoref... dokt. ped. nauk: 13.00.04. – Almaty: KazAST. - 2008. - 44 s.

Imangaliev, A. S. Pedagogicheskaya valeologiya . - Almaty : Alem, 1998. - 262 s.

Sejsenbekov E.K. Nauchno-metodicheskoe obosnovanie vnedreniya novyh organizacionnyh form fizicheskogo vospitaniya shkol'nikov: avtoref... kand. ped. nauk: 13.00.04. – Almaty : KazAST, 2006. – 23 s.

Bronskij E.V. Povyshenie ozdorovitel'noj effektivnosti urokov fizicheskoy kul'tury shkol'nikov posredstvom ih lichnostno-orientirovannoj obrazovatel'noj napravlenosti: avtoref... kand. ped. nauk: 13.00.04. – Almaty : KazAST, 2008. – 23 s.

ZHekenov S.S. Osobennosti realizacii sportizirovannogo fizicheskogo vospitaniya v obshcheobrazovatel'nyh shkolah Respubliki Kazahstan (na primere Atyrauskoj oblasti): avtoref... kand. ped. nauk: 13.00.04. – Almaty: KazAST - 2010. - 24 s.

Asmolova L.A. Upravlenie fizicheskim vospitaniem studentov na osnove sovremennyh informacionnyh tekhnologij: avtoref... kand. ped. nauk: 13.00.04. □ Almaty: KazAST. □ 2002. □ 24 s.

---

Ajzakov A.D. Monitoring sostoyaniya fizicheskogo zdorov'ya i zdorovogo obraza zhizni detej, podrostkov Zapadnogo Kazahstana: avtoref... kand... ped. nauk: 13.00.04. - Almaty: KazAST. - 2010. - 26 s.

Andasova ZH.M. Upravlenie sportivnoj podgotovkoj vysokokvalificirovannyh sportsmenov, zanimayushchihsya taekvondo: avtoref... kand... ped. nauk: 13.00.04. - Almaty: KazAST. - 2008. - 29 s.

Avsievich V.N. Upravlenie trenirovochnym processom sportsmenov: Dissertaciya na soiskanie stepeni doktora filosofii (PhD). - 6D010800 - Fizicheskaya kul'tura i sport. - Almaty: KazAST. - 2016. - 162 s.

Myrzabosynov E. K. Qazaqsha kyrespen aynalysatyn baluandardyń tekhnikalıyq zhəne taktikalıyq kasetterin zhattyqtyru erekshelikteri: Filosofiya doktory (PhD) dārezhesin alu yshin dajyndalğan dissertaciya. - 6D010800 – Dene shynyqtyru zhəne sport - Almaty: KazSzhTA.. – 2016. – 163 b.

Komarov O.YU. Regulirovanie mekhanizmom fizicheskoy gotvnosti vysokvalificirovannyh sportsmenov, zanimayushchihsya girevym sportom: Dissertaciya na soiskanie stepeni doktora filosofii (PhD). - 6D010800 - Fizicheskaya kul'tura i sport. - Almaty: KazAST. - 2019. - 160 s.

Erzhanova E.E. Aktivizaciya special'noj fizicheskoy gotovnosti sportsmenov v razlichnyh vidah sporta na baze korrekcirovki racional'nogo pitaniya: Dissertaciya na soiskanie stepeni doktora filosofii (PhD). - 6D010800 - Fizicheskaya kul'tura i sport. - Almaty: KazAST. - 2020. - 161s.

ZHarmenov D.K. Effektivnost' predstartovyh sostoyanij predstartovogo haraktera grebcov vysokoj kvalifikacii na bajdarkah i kanoe: Dissertaciya na soiskanie stepeni doktora filosofii (PhD). - 6D010800 - Fizicheskaya kul'tura i sport. - Almaty: KazAST. - 2020. - 165 s.

SHankulov E.T. ZHyldyq cikldiń ǵartyrlı kezeńderinde zamanauı stil'degi volejbolda sporttyk zhattyǵulardy zhabalau erekshelikteri: Filosofiya doktory (PhD) dārezhesin alu yshin dajyndalğan dissertaciya. - 6D010800 – Dene shynyqtyru zhəne sport - Almaty: KazSzhTA.. – 2022. – 164 b.

Iskakov T.B. Dene shynyqtyru zhəne sport yjymdarynda kyzmet kersetu sapasyn arttyru: Filosofiya doktory (PhD) dārezhesin alu yshin dajyndalğan dissertaciya. - 6D010800 – Dene shynyqtyru zhəne sport - Almaty: KazSzhTA.. – 2018. – 163 b.

Otaraly S.ZH. Tekhnologii praktiko-orientirovannogo haraktera analiza i korrekcii fizicheskikh kondicij obuchayushchihsya vuzov: Dissertaciya na soiskanie stepeni doktora filosofii (PhD). - 6D010800 - Fizicheskaya kul'tura i sport. - Almaty: KazAST. - 2021. - 163s.

Gabdullin A.B. 1-2 kurs kyzdarynyń antropometriyalıyq zhəne kimyl-kozǵalys erekshelikterine bajlanysty dene damuynyń әdistemesi: Filosofiya doktory (PhD) dārezhesin alu yshin dajyndalğan dissertaciya. - 6D010800 – Dene shynyqtyru zhəne sport - Almaty: KazSzhTA.. – 2022. – 162 b.

Koldasbaeva B.D. Dene shynyqtyru zhəne sport salasyndary bolashak kyzmetkerlerdiń akmeologiyalyq әleuetin arttyru: Filosofiya doktory (PhD) dārezhesin alu yshin dajyndalğan dissertaciya. - 6D010800 – Dene shynyqtyru zhəne sport - Almaty: KazSzhTA.. – 2024. – 161b.

---

Sydykov N.T. Oblystyq deñejdegi byqaralyq sporttyq is-sharalardy dajyndau zhñe retteu (Aqtñbe oblysynyñ mysaly bojynsha): Filosofiya doktory (PhD) dñrezhesin alu yshin dajyndalñan dissertaciya. - 6D010800 – Dene shynytyru zhñe sport Almaty: KazSzhTA.. – 2024. – 163b.

Narskin G.I., Vrublevskij E.P. Analiz nauchnyh napravlenij dissertacionnyh rabot v sfere fizicheskoy kul'tury i sporta Respubliki Belarus': sostoyanie i perspektivy razvitiya// Mir sporta № 4 (81) – 2020. – S.54-58.

Baranov V.N., Safonov L.V., SHustin B.N. Analiz dissertacionnyh issledovaniy po nauchnoj special'nosti "teoriya i metodika fizicheskogo vospitaniya, sportivnoj trenirovki, ozdorovitel'noj i adaptivnoj fizicheskoy kul'tury//Vestnik sportivnoj nauki.- 2021. - S.62-66.

Effect of carbohydrate intake on endogenous hormones: Anabolic and catabolic orientation content of highly qualified sportsmen–combat athletes / A. Gryaznykh, M. Butakova, L. Grebenyuk [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2021. – Vol. 21, No. 3. – P. 1421-1428. – DOI 10.7752/jpes.2021.03181.

Sushchenko, V. P. Indicators determining the readiness of instructors in hand-to-hand combat of law enforcement agencies for pedagogical activity / V. P. Sushchenko, A.V. Vorozheikin // Scientific notes of the P.F. Lesgaft University. – 2016. – № 12(142). – Pp. 127-130. Physical activity and metabolism of girls with different somatotypes / E. Romanova, M. Kolokoltsev, A. Vorozheikin [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2022. – Vol. 22, No. 4. – P. 900-906. – DOI 10.7752/jpes.2022.04114.