

ISSN 2414-0244

Научно-периодический журнал «Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта». - 2025. - 38 (2)

Раздел 1. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЕ ВОПРОСЫ ДУХОВНОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

DOI: [https://doi.org/10.14258/zosh\(2025\)2.02](https://doi.org/10.14258/zosh(2025)2.02)

УДК: 37.02

ИССЛЕДОВАНИЕ НЕНОРМАТИВНОЙ ЛЕКСИКИ У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Волошина Анастасия Сергеевна

Студент ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, Владивосток, Россия,

Orcid: 0009-0009-9384-7748

E-mail: nastyavoloshina657@gmail.com

Смердова Мария Николаевна

Студент ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, Владивосток, Россия,

Orcid: 0009-0000-1421-9431

E-mail: smerdova.mn@m.tgmu.ru

Стурова Елена Валерьевна

Доцент кафедры Физической культуры и спорта ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, Владивосток,

Orcid: 0000-0001-5182-2336

E-mail: e.sturova@m.tgmu.ru

Степанова Ирина Сергеевна

Доцент кафедры физической культуры и спорта ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, Владивосток, Россия,

Orcid: 0000-0002-4288-0435

E-mail: iri_ska@inbox.ru

A STUDY OF FOUL LANGUAGE AMONG STUDENT YOUTH

Voloshina Anastasia Sergeevna

Pacific State Medical University, Student, Vladivostok, Russia,

Orcid: 0009-0000-3934-1855

E-mail: nastyavoloshina657@gmail.com

Smerdova Maria Nikolaevna

Pacific State Medical University, Student, Vladivostok, Russia,

Orcid: 0009-0000-1421-9431

E-mail: smerdova.mn@m.tgmu.ru

Sturova Elena Valerievna

Pacific State Medical University, assistant professor,

department of physical culture and sports, Vladivostok, Russia,

Orcid: 0000-0001-5182-2336

E-mail: e.sturova@m.tgmu.ru

Stepanova Irina Sergeevna

Pacific State Medical University, associate professor, department of physical culture and sports, Vladivostok, Russia,

Orcid: 0000-0002-4288-0435

E-mail: iri_ska@inbox.ru

Следует цитировать / Citation:

Волошина А.С., Смердова М.Н., Стурова Е.В., Степанова И.С. Исследование ненормативной лексики у студенческой молодежи //Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. 2025. 2 (38). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>. DOI: [https://doi.org/10.14258/zosh\(2025\)2.02](https://doi.org/10.14258/zosh(2025)2.02)

Voloshina A.S., Smerdova M.N., Sturova E.V., Stepanova I.S. (2025). A study of foul language among student youth. Health, physical culture and sports, 2 (38). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>. DOI: [https://doi.org/10.14258/zosh\(2025\)2.02](https://doi.org/10.14258/zosh(2025)2.02)

Поступило в редакцию / Submitted 27.03.2025

Принято к публикации / Accepted 30.03.2025

Аннотация. Употребление нецензурных слов стало нормой для большинства людей и распространено во всех слоях населения российского общества, особенно среди молодежи. В быстро меняющемся мире проблема употребления непристойных выражений является актуальной и повседневной. Поэтому был проведен опрос среди студентов Тихоокеанского государственного медицинского университета, занимающихся физической культурой и спортом в возрасте от 17 лет и старше на предмет «употребления нецензурных слов/мата» в своей речи, собрали сведения по отношению к ненормативной лексике, проанализировали полученные данные и предложили меры, которые могли бы стать эффективными в борьбе с данной проблемой. Изучение данной темы поможет не только оценить масштабы распространения сквернословия среди общества на текущий момент, но и поможет сформировать представление о тенденциях будущего, без чего невозможно целенаправленное и успешное противодействие негативным проявлениям этого явления. Кроме того, нами была проведена аналитическая работа с уже имеющимися научными публикациями других авторов, что позволило более полно и достоверно оценить проблему употребления обцененной лексики среди населения.

Ключевые слова: нецензурная речь, мат, ненормативная лексика, нецензурные выражения, образ жизни, проблема сквернословия, обцененная лексика, студенты.

Annotation. The use of obscene words has become the norm for most people and is widespread in all segments of the population of Russian society, especially among young people. In a rapidly changing world, the problem of using obscene expressions is urgent and every day. therefore, a survey was conducted among students of the Pacific State Medical University involved in physical education and sports aged 17 years and older regarding the “use of obscene words/swear words” in their speech, collected information regarding profanity, analyzed the data obtained and proposed measures that could be effective in combating this problem. Studying this topic will help not only to assess the extent of the spread of foul language among society at the current moment, but will also help to form an idea of future trends, without which it is impossible to purposefully and successfully counter the negative manifestations of this phenomenon. In addition, we carried out analytical work with existing scientific publications by other authors, which allowed us to more fully and reliably assess the problem of the use of obscene vocabulary among the population.

Keywords: obscene speech, obscenity, profanity, obscene expressions, lifestyle, problem of foul language, obscene language, students.

Введение. Нецензурная лексика вызывает значительный интерес среди исследователей языка, социологов и психологов. Вопреки официальным запретам и общественным предубеждениям, её использование остаётся широко распространённым в повседневной жизни, выполняя множество коммуникативных функций. Нецензурная речь может служить средством выражения эмоций, способом снятия напряжения, маркером групповой идентичности или даже инструментом конфликта. При этом границы "нормы" её употребления значительно варьируются в зависимости от социальных, культурных и ситуационных контекстов.

Актуальность изучения данной темы обусловлена тем, что в современном обществе наблюдается постепенное смещение представлений о табуированной лексике. С одной стороны, расширяются сферы её употребления, особенно в медиа и цифровых коммуникациях, что вызывает общественные дискуссии о допустимости её использования. С другой стороны, сохраняется значительная вариативность восприятия нецензурной речи в зависимости от возраста, пола, уровня образования и социальной принадлежности носителей языка. Формирование ценностей и культуры современной молодежи становится важным предметом обсуждения. Для молодых людей появился риск нереализованных возможностей и социального исключения, т.е. неопределенность и непредсказуемость жизненного пути, отсутствие самоопределения и самореализации в будущем. Все это отражается на коммуникативном поведении молодежи – как на вербальном, так и невербальном (Сущенко, 2016; Могутова, 2022). Поэтому быстро меняющемся и нестабильном мире студенты являются одной из самых уязвимых возрастных групп на пути становления личности. Изучение феномена нецензурной лексики позволяет не только глубже понять механизмы речевого поведения, но и выявить динамику языковых норм в условиях современных культурных изменений.

Цель исследования – Выявить, описать и проанализировать распространённость нецензурной речи в повседневной жизни среди студентов Тихоокеанского государственного медицинского университета, определить отношение к ненормативной лексике и степень понятия нормы её употребления.

Материалы и методы: Исследование проводилось в онлайн формате с использованием Google-формы в качестве площадки на базе Тихоокеанского государственного медицинского университета. Общий объем выборки составил 490 человека, 225 (45,9%) мужчин и 265 (54,1%) женщин в возрасте от 17 лет и старше, занимающихся физической культурой и спортом. Был составлен и использован авторский тест-опросник, включающий в себя 10 вопросов относительно нецензурной лексики.

Результаты. На основании проведенного исследования было выявлено, что подавляющее большинство опрошенных (87,55%, n=429) употребляют ненормативную лексику. При этом наблюдается незначительное преобладание женщин (53,15%, n=228) над мужчинами (46,85%, n=201). Чаще всего сквернословие встречается в возрастной группе 17-22 года (51,04% среди женщин и 48,96% среди мужчин), с пиком в возрасте 19-20 лет (см. диаграмму). Лишь небольшая часть респондентов (12,4%, n=61) заявили, что не используют ненормативную лексику в своей речи, причем среди них доля женщин выше (60,66%, n=37), чем доля мужчин (39,34%, n=24). Однако важно учитывать, что в опросе преобладали респонденты женского пола, что могло повлиять на результаты.

Оценка частоты употребления ненормативной лексики в повседневной жизни показала, что большинство респондентов сталкиваются с этим явлением достаточно часто: 42,7% (n=209) отметили, что слышат мат «очень часто (ежедневно)», а 29,4% (n=144) — «часто». Значительно меньшая доля респондентов указала, что слышит мат «редко»

(12,9%, n=63) или «крайне редко» (3,5%, n=17). При этом 11,6% (n=57) затруднились ответить или не обращают внимания на использование ненормативной лексики окружающими.

Анализ влияния ближайшего окружения (семьи, друзей, любимого человека) на употребление ненормативной лексики показал, что для большинства респондентов характерно наличие в окружении людей, которые ругаются. Так, 39,6% (n=194) отметили, что в их окружении есть люди, которые «часто» ругаются матом, а 33,1% (n=162) — «редко». При этом чаще всего матерятся в окружении респондентов друзья (40,4%, n=198), любимые люди (12,4%, n=61), родители (мама — 12,2%, n=60; папа — 13,9%, n=68) и братья/сёстры (9,4%, n=46). Лишь 14,1% (n=69) респондентов заявили, что в их окружении нет матерящихся людей. Более детальный анализ показал, что среди тех, кто заявил об отсутствии матерящихся в их окружении — это 12,86% респондентов (n=63), почти поровну оказались те, кто сам лично употребляет мат (n=32) и те, кто не матерится (n=31). В то же время среди тех, кто указал на наличие матерящихся в их окружении, большинство и сами нецензурно выражаются — это 392 респондента (93,11%). Всего 29 из тех, в чьём окружении есть люди, использующие ненормативную лексику, не матерятся сами. Примечательно, что 1,22% (n=6) опрошенных дали противоречивый ответ, указав одновременно на отсутствие и наличие матерящихся в их окружении.

Обсуждение результатов. На основании проведенного исследования ненормативной лексики у студентов ТГМУ и анализа литературных источников можно сказать, что распространённость использования мата в зависимости от пола имеет незначительные преобладания в сторону женского пола, на которые стоит обратить внимание. Возможно, данное преобладание связано с устоявшимися стереотипами в обществе, что мужчины имеют более агрессивный и грубый стиль общения. Вследствие быстрого темпа жизни и изменяющихся условий среды меняются и стереотипы (Kolokoltsev, 2021; Власенко, 2022). Поэтому студенты женского пола могут использовать ненормативную лексику как способ демонстрации независимости или для усиления экспрессии в определенных контекстах.

Рассматривая подробнее частоту употребления нецензурной лексики, следует обратить внимание на влияние ближайшего окружения и личное отношение к мату. Было выявлено, что чаще всего ненормативную лексику используют в окружении друзей. Это может быть связано с более высоким уровнем доверия и комфорта в дружеской компании, чем, например, в семье, а также в некоторых группах это просто является нормой и даже способом проявления солидарности и принадлежности к ней.

Оценка личного отношения к людям, использующим ненормативную лексику, выявила преобладание нейтральной позиции (80,2%, n=393). Наряду с этим 22% опрошенных (n=108) считают людей, употребляющих ненормативную лексику, забавными. Что говорит об отношении к ненормативной лексике неоднозначное и зависит от многих факторов, включая контекст, личные особенности и социальные нормы. Нейтральная позиция, вероятно, отражает осознание многогранности данной проблемы, а восприятие её как забавного элемента — определённое культурное или личностное отношение к неформальному стилю общения. (Митина, Нугаева, Нуриханова, 2018; Mischenko, 2023).

Положительное отношение было отмечено у 7,8% опрошенных (n=38). Негативные эмоции, такие как неприязнь (7,6%, n=37), настороженность (5,9%, n=29), раздражение (5,3%, n=26), крайнее отвращение (2%, n=10) и страх (2,4%, n=12), в совокупности испытывают 114 (23,2%) опрошенных. Также в целом, отношение к самой ненормативной лексике также преимущественно нейтральное (71,4%, n=350). Положительное отношение к мату выразили 10,4% (n=51) опрошенных, а негативное — 18,2% (n=89).

Кроме того, было выявлено, менее половины респондентов (43,1%, n=211) испытывали стыд за употребление ненормативной лексики хотя бы однажды. Еще 9,2% (n=45) испытывали стыд после замечания за употребление ненормативной лексики. При этом значительная часть респондентов не испытывает стыда, объясняя это тем, что «все иногда ругаются» (33,9%, n=166). Низкий процент испытывающих стыд за употребление ненормативной лексики может быть обусловлен снижением социальных табу на ненормативную лексику в современном обществе, что подтверждается распространенным мнением "все иногда ругаются" (33,9%). Это также указывает на изменение социальных норм и допустимости использования нецензурной лексики в определенных контекстах, особенно в неформальном общении (Romanova, 2022; Браило, 2024. Davidenko. 2024). Таким образом, стыд за подобное поведение проявляется в меньшей степени, чем это было бы в более консервативном обществе.

Также было отмечено, что большинство респондентов (52,2%, n=256) делали замечания другим людям по поводу чрезмерного употребления ненормативной лексики, но «редко». Значительно меньшая доля респондентов делает такие замечания «часто» (9,4%, n=46). При этом чаще замечания делают мужчины (51,82%, n=157), чем женщины (48,18%, n=146), что может быть связано с гендерными стереотипами, предполагающими более активную роль мужчин в контроле социальных норм и поведения окружающих. Кроме того, это может отражать разницу в коммуникативных стратегиях и склонности к прямолинейному выражению недовольства.

Желание избавиться от ненормативной лексики среди опрошенных 18,6% (n=91) заявили, что не ругаются матом. Однако анализ их ответов на другие вопросы показал, что некоторые из них все же употребляют ненормативную лексику («редко» — 21 человек, «да, часто» — 2 человека, «время от времени» — 10 человек), что может свидетельствовать об их недостаточной самокритичности. Большинство респондентов (42,4%, n=208) хотели бы прекратить употреблять нецензурную лексику и уже предпринимают для этого определенные действия. В то же время значительная часть опрошенных (33,7%, n=165) не планирует отказываться от употребления нецензурных слов.

Лишь небольшая часть респондентов (16,3%, n=80) хотели бы жить в обществе, где отсутствует ненормативная лексика. Это говорит о том, что ненормативная лексика имеет уже укоренившееся положение в социуме, и в первую очередь людям трудно принять необходимость изменения устоявшихся паттернов поведения. Исходя из этого, большинство опрошенных (37,3%, n=183) скорее не хотели бы жить в таком обществе, а чем хотели бы 29,8% (n=146). Это свидетельствует о том, что большинство респондентов не готовы полностью исключить ненормативную лексику из повседневной жизни.

Выводы. В результате проведенного исследования выявлено, что нецензурные слова стали неотъемлемой частью общения большинства опрошенных студентов Тихоокеанского государственного медицинского университета, занимающихся физической культурой и спортом, причем представительницы женского пола несколько опережают мужчин по этому показателю. Часто встречаемые ситуации, где наблюдается использование мата, подтверждают, что такая лексика проникает в повседневное общение, создавая определенную норму. Было выявлено, что употребление нецензурной лексики тесно связано с влиянием ближайшего окружения. При этом личное отношение к данному явлению характеризуется амбивалентностью: с одной стороны, преобладает нейтральная позиция, с другой — присутствует значительное количество респондентов, испытывающих негативные эмоции или считающих употребление ненормативной лексики забавным. Большинство респондентов не испытывают стыда за употребление нецензурной лексики и не готовы к

полному отказу от ее использования в повседневной жизни. Однако наличие желания прекратить материться у значительного числа респондентов свидетельствует о внутреннем конфликте и стремлении к более культурному общению.

Таким образом, вопрос о мате в языке остается актуальным и многослойным. Общество не готово полностью отказываться от бранной лексики, что подтверждает тот факт, что культурные нормы общения продолжают эволюционировать, находя место, как для свободы самовыражения, так и для этикетных рамок. Полученные результаты могут быть использованы для разработки программ, направленных на повышение речевой культуры и снижение употребления ненормативной лексики.

В качестве рекомендаций можно отметить следующее:

- проведение дальнейших исследований для выявления причин и мотивов употребления ненормативной лексики в различных социальных группах;
- разработка и внедрение программ, направленных на повышение речевой культуры и снижение употребления ненормативной лексики у студентов;
- проведение информационных кампаний о негативном влиянии ненормативной лексики на общение и взаимопонимание между людьми.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

Башманова Е. Л. Причины и факторы распространения сквернословия среди учащейся молодежи / Е. Л. Башманова // Ученые записки. Электронный научный журнал Курского государственного университета. – 2010. – № 2(14). – С. 174-183.

Браило А.С. Факторы искажения речевой культуры современной студенческой молодежи / А. С. Браило // Традиции и инновации в пространстве современной культуры: Материалы VI Всероссийской научно-практической конференции, Липецк, 19–20 апреля 2024 года. – Липецк: Липецкий государственный педагогический университет им. П.П. Семенова-Тян-Шанского, 2024. – С. 228-230.

Власенко Н.Ю. Взаимосвязь ценностной структуры и смысложизненных ориентаций с учетом гендерных особенностей (на примере студентов тверских вузов) // Вестник ТвГТУ. Серия «Науки об обществе и гуманитарные науки». 2022. № 1 (28). С. 45-49.

Ковалев Г.Ф. Русский мат как часть национального достояния / Г. Ф. Ковалев // Российский гуманитарный журнал. – 2021. – Т. 10, № 3. – С. 175-196. – DOI 10.15643/libartrus-2021.3.4.

Митина Г.В., А. Н. Нугаева, Н. К. Нуриханова. Одержательные характеристики толерантного сознания современной молодежи // Вестник Кемеровского государственного университета. 2018. №5(2-5). С.107-112.

Могутова О. А. О причинах сквернословия в вербальном поведении молодежи / О. А. Могутова // Общество: социология, психология, педагогика. – 2020. – № 2(70). – С. 50-53. – DOI 10.24158/spp.2020.2.7.

Могутова О.А. Социокультурные девиации в вербальном поведении учащейся молодежи: социологический анализ / О. А. Могутова // Общество: социология, психология, педагогика. – 2019. – № 3(59). – С. 53-56. – DOI 10.24158/spp.2019.3.7.

Одинцова Е.В. Культура речи как регулятор нравственного и физического здоровья общества / Е. В. Одинцова // *Здоровье - основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения.* – 2016. – Т. 11, № 1. – С. 107-115.

Сорокина Л.П. Актуальные проблемы русского языка и культуры речи. Ненормативная лексика - все аргументы против / Л. П. Сорокина // *Наука, образование и культура.* – 2016. – № 12(15). – С. 53-55.

Сущенко, В. П. Показатели, определяющие готовность инструкторов по рукопашному бою силовых структур к педагогической деятельности / В. П. Сущенко, А. В. Ворожейкин // *Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта.* – 2016. – № 12(142). – С. 127-130.

Assessing the efficacy of an experimental strength and conditioning program for professional mixed martial arts athletes / I. Davidenko, A. Bolotin, E. Pronin [et al.] // *Journal of Physical Education and Sport.* – 2024. – Vol. 24, No. 1. – P. 36-43. – DOI 10.7752/jpes.2024.01005.

Comparative screening of sexual dimorphism inversion of girls from different populations / M. Kolokoltsev, B. Gunchin, A. Dubovaya [et al.] // *Journal of Physical Education and Sport.* – 2021. – Vol. 21, No. 4. – P. 1688-1694. – DOI 10.7752/jpes.2021.04214.

Helve H. Borders and Possibilities in Youth Research – a Longitudinal Study of the World Views of Young People // *Mixed Methods in Youth Research* / ed. by H. Helve. Helsinki, 2005. P. 57-81.

Physical education of girls from different somatotypes and health groups / M. Kolokoltsev, L. Kuznetsova, V. Makeeva [et al.] // *Journal of Physical Education and Sport.* – 2021. – Vol. 21, No. 2. – P. 852-859. – DOI 10.7752/jpes.2021.02106.

Physical activity and metabolism of girls with different somatotypes / E. Romanova, M. Kolokoltsev, A. Vorozheikin [et al.] // *Journal of Physical Education and Sport.* – 2022. – Vol. 22, No. 4. – P. 900-906. – DOI 10.7752/jpes.2022.04114.

REFERENCES

Bashmanova E. L. Causes and factors of the spread of foul language among students / E. L. Bashmanova // *Scientific notes. Electronic scientific journal of Kursk State University.* – 2010. – No. 2(14). – pp. 174-183.

Brailo A.S. Factors of distortion of the speech culture of modern student youth / A. S. Brailo // *Traditions and innovations in the space of modern culture: Materials of the VI All-Russian Scientific and Practical Conference, Lipetsk, April 19–20, 2024.* – Lipetsk: Lipetsk State Pedagogical University named after. P.P. Semenov-Tyan-Shansky, 2024. – P. 228-230.

Vlasenko N.Yu. The relationship between the value structure and life-meaning orientations taking into account gender characteristics (on the example of students of Tver universities) // *Bulletin of TVSTU. Social Sciences and Humanities Series.* 2022. No. 1 (28). pp. 45-49.

Kovalev G.F. Russian swearing as part of the national heritage / G. F. Kovalev // *Russian Humanitarian Journal.* – 2021. – Т. 10, No. 3. – P. 175-196. – DOI 10.15643/libartrus-2021.3.4.

Mitina G.V., A.N. Nugaeva, N.K. Nurikhanova. Obsessive characteristics of the tolerant consciousness of modern youth // Bulletin of Kemerovo State University. 2018. No. 5(2-5). P.107-112.

Mogutova O. A. On the causes of foul language in the verbal behavior of young people / O. A. Mogutova // Society: sociology, psychology, pedagogy. – 2020. – No. 2(70). – P. 50-53. – DOI 10.24158/spp.2020.2.7.

Mogutova O.A. Sociocultural deviations in the verbal behavior of students: sociological analysis / O. A. Mogutova // Society: sociology, psychology, pedagogy. – 2019. – No. 3(59). – pp. 53-56. – DOI 10.24158/spp.2019.3.7.

Odintsova E.V. Speech culture as a regulator of the moral and physical health of society / E. V. Odintsova // Health is the basis of human potential: problems and ways to solve them. – 2016. – Т. 11, No. 1. – P. 107-115.

Sorokina L.P. Current problems of the Russian language and speech culture. Profanity - all arguments against / L. P. Sorokina // Science, education and culture. – 2016. – No. 12(15). – pp. 53-55.

Sushchenko, V. P. Indicators determining the readiness of instructors in hand-to-hand combat of law enforcement agencies for pedagogical activity / V. P. Sushchenko, A.V. Vorozheikin // Scientific notes of the P.F. Lesgaft University. – 2016. – № 12(142). – Pp. 127-130.

Comparative screening of sexual dimorphism inversion of girls from different populations / M. Kolokoltsev, B. Gunchin, A. Dubovaya [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2021. – Vol. 21, No. 4. – P. 1688-1694. – DOI 10.7752/jpes.2021.04214.

Helve H. Borders and Possibilities in Youth Research – a Longitudinal Study of the World Views of Young People // Mixed Methods in Youth Research / ed. by H. Helve. Helsinki, 2005. P. 57-81.

Physical education of girls from different somatotypes and health groups / M. Kolokoltsev, L. Kuznetsova, V. Makeeva [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2021. – Vol. 21, No. 2. – P. 852-859. – DOI 10.7752/jpes.2021.02106.

Physical activity and metabolism of girls with different somatotypes / E. Romanova, M. Kolokoltsev, A. Vorozheikin [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2022. – Vol. 22, No. 4. – P. 900-906. – DOI 10.7752/jpes.2022.04114.