
УДК 796.071.2:796.8

О ПОНЯТИИ «ПОЗИЦИЯ ПАРТЕРНОЙ БОРЬБЫ» В СПОРТИВНО-ПРИКЛАДНОМ РУКОПАШНОМ БОЕ, НА ПРИМЕРЕ ОПЫТА БРАЗИЛЬСКОГО ДЖИУ-ДЖИТСУ И ПОЗИЦИОННЫХ ВИДОВ БОРЬБЫ

Хасанов Азат Хамитьянович

соискатель, тренер-преподаватель по рукопашному бою и бразильскому джиу-джитсу. Башкирский институт физической культуры, Уфа, Россия.

Orcid 0000-0002-4117-503X. AuthorID: 879009.

E-mail: has_has@rambler.ru

ABOUT THE CONCEPT OF "PARTER FIGHTING POSITION" IN SPORTS APPLIED HAND-TO-HAND COMBAT, USING THE EXAMPLE OF THE EXPERIENCE OF BRAZILIAN JIU-JITSU AND POSITIONAL TYPES OF FIGHTING

Khasanov Azat Khamityanovich

applicant for a degree, trainer-teacher in hand-to-hand combat and Brazilian jiu-jitsu. Bashkir institute of physical education, Ufa, Russia.

Orcid 0000-0002-4117-503X. AuthorID: 879009.

E-mail: has_has@rambler.ru

Следует цитировать / Citation:

Хасанов А.Х. О Понятии «Позиция партерной борьбы» в спортивно-прикладном рукопашном бое, на примере опыта бразильского джиу-джитсу и позиционных видов борьбы //Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. 2025. 2 (38). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>. DOI: [https://doi.org/10.14258/zosh\(2025\)2.17](https://doi.org/10.14258/zosh(2025)2.17)

Khasanov A.K. (2025). About the concept of "Parter fighting position" in sports applied hand-to-hand combat, using the example of the experience of brazilian jiu-jitsu and positional types of fighting. Health, physicalculture and sports, 2 (38). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>. DOI: [https://doi.org/10.14258/zosh\(2025\)2.17](https://doi.org/10.14258/zosh(2025)2.17)

Поступило в редакцию / Submitted 14.02.2025

Принято к публикации / Accepted 7.03.2025

Аннотация. В основе всех борцовских действий в первую очередь лежит «позиция», то есть положение противоборствующих по отношению друг к другу. Они достигаются с помощью выполнения разнообразных приемов позиционной (тактической) борьбы. Авторами предпринята попытка исследовать, почему данные виды борьбы называют «позиционными» и как это представлено в практической собственно соревновательной деятельности спортивно-прикладных видах единоборств и позиционных видах борьбы на сегодняшний день.

Ключевые слова: рукопашный бой, комплексные единоборства, приемы борьбы, борьба в партере, бразильское джиу-джитсу.

Annotation. At the heart of all wrestling actions lies, first of all, the "position", that is, the position of the opponents in relation to each other. They are achieved by performing various techniques of positional (tactical) wrestling. The authors have attempted to study why these types of wrestling are called "positional" and how this is presented in practical, actually competitive activities of sports and applied types of martial arts and positional types of wrestling today.

Keywords: hand-to-hand combat, complex martial arts, wrestling techniques, ground fighting, Brazilian jiu-jitsu

Введение. За последние 20 лет, подход к партерной борьбе и ее значимости в видах спортивной борьбы и комплексных единоборствах сильно изменился. Партерная борьба стала развиваться как логическое продолжение борьбы после приемов перевода соперника в партер – бросков и тейкдаунов и ее логического завершения – болевыми и удушающими приемами или позициями доминирования над соперником. Она показала свое большое разнообразие и сложность в освоении. Имеет большую динамику, вариативности и эффективность, рассматривая ее как важный прикладной компонент самообороны и практических навыков задержания преступников в правоохранительной деятельности. Именно приемы партерной борьбы, после тейкдауна (приемов перевода в партер), в большом своем многообразии заставляют соперника признать свое поражение и сдаться (в спорте) или отказаться от своих намерений в виду дозированного воздействия на них, соразмерного сопротивлению (Intro to Brazilian Jiu-Jitsu. Part 1, 2014; Адаев, 2020; Гатовский, 2023).

Несмотря на то, что партерная борьба сегодня широко представлена в целом ряде единоборств, нам не удалось выявить общее понятие «позиционной борьбы», что накладывает ряд актуальных проблем, выявленных как в обучении (терминологический подход, классификация приемов борьбы и др.), так и подходов к оцениванию на соревновании и самой соревновательной деятельности рукопашного боя и единоборствах, где широко представлена партерная борьба.

Данная статья является продолжением целого ряда исследований, посвященных изучению и решению актуальных проблем, касаемо партерной борьбы в рукопашном бое и прикладных видах единоборств, видов спортивной борьбы. Исследования были посвящены:

- реализации техники борьбы в партере спортсменов высокой квалификации, занимающихся рукопашным боем (Ворожейкин, 2020, Хасанов, 2021);
- моделированием соревновательных ситуаций в партерной борьбе высококвалифицированных спортсменов, занимающихся рукопашным боем (Ворожейкин, 2020, Хасанов, 2021);
- прикладным аспектам начального обучения приемам рукопашного боя в партере в соответствии со спецификой правоохранительной деятельности (Хасанов, 2022);
- экспериментальной интегрированной терминологии технико-тактических приемов партерной борьбы в рукопашном бое (Ворожейкин, 2020, Хасанов, 2022);
- концепции позиционной борьбы в бразильском джиу-джитсу в спортивно-прикладном аспекте (Ворожейкин, 2020, Хасанов, 2023);
- повышению уровня реализации приемов удержания в партере, сотрудников-спортсменов комплексных единоборств, на примере рукопашного боя (Ворожейкин, 2020, Хасанов, 2023).

Проведенные исследования подтверждают имеющуюся рассогласованность в общепринятых подходах в теории и методике рукопашного боя и его современного соревновательного опыта, а также видов комплексных единоборств и спортивной борьбы, где широко представлена борьба в партере, применительно к понятию «позиция» и «позиционная борьба».

Таким образом, тема: о понятии «позиция партерной борьбы» в спортивно-прикладном рукопашном бое, на примере опыта бразильского джиу-джитсу и позиционных видов борьбы» является, на сегодняшний день, особенно актуальной.

Целью нашего исследования является выявить и сформулировать понятие о «позициях партерной борьбы» в спортивно-прикладном рукопашном бое, на примере опыта бразильского джиу-джитсу и позиционных видов борьбы с учетом практической собственно соревновательной деятельности на сегодняшний день.

Методы и организация исследования. Для решения задачи нашего исследования, нами был проведен: реферативный обзор имеющейся литературы по теме исследования, а также обзор имеющихся в свободном доступе методических видеоматериалов по рукопашному бою (Л.Б. Лабазанова, видео курс по рукопашному бою М.А. Ефременко, видео-уроки по рукопашному бою, и др.); правил соревнований (в редакции 2018, 2023гг.); обзор соревновательной практики спортсменов высокой квалификации (Ворожейкин, 2021; Воронцев, 2021, Носов, 2021), а также результаты наших собственных исследований (Хасанов, 2021, Хасанов, 2021, Хасанов, 2024)) их обобщение и последующий анализ.

Также были изучены правила соревнований и собственно соревновательная деятельность по бразильскому джиу-джитсу (IBJJF), грепплингу (UWW), грепплингу (ADCC), современные подходы к партерной борьбе в комплексных единоборствах (версии соревнований по ММА), а также реферативный обзор имеющейся литературы по теме исследования и обзор имеющихся в свободном доступе методических видеоматериалов (Intro to Brazilian Jiu-Jitsu. Part 1-4, 2014; Адаев, Д. А., 2020; Гатовский, Л. А., 2020, 2021, 2023 и др.).

Результаты исследования. Предлагаем рассмотреть данную тему, прежде всего на примере правил спортивно-прикладного вида единоборств – рукопашного боя, в его практической части. Выявлено, что прежде всего в правилах соревнований дается представление об основных «положениях спортсменов», т.е. позициях ведения поединка противоборствующими с разделением их на: положение стоя, лежа, бой стоя, бой лежа, бой в захвате, а также положения в не ковра. В борьбе лежа спортсмены могут оказаться в следующих положениях: на туловище, на спине, на коленях, на руках (Правила соревнований вида спорта «рукопашный бой», 2023).

Такой подход является достаточно дискуссионным, так как имеет ряд актуальных вопросов. При этом все положения раскрываются как отдельные, так как представлены в виде последовательного их перечисления.

Баллы за удержание соперника присуждаются по правилам соревнований *не за удержание конкретных сформулированных позиций*, а за создание описанных в правилах соревнований условий позиционного сковывания соперника – приема, в виде контроля (*прижатия*) плеч соперника и допустимого положения его тела по отношению к коврику (*градусов*) и т.д. Раскрывается понятие, что удержание – это приём, которым спортсмен в течение определённого времени вынуждает противника лежать спиной к коврику (угол между ковриком и спиной на уровне лопаток менее 90 градусов), а сам прижимается туловищем к туловищу противника (или к рукам противника, прижатым к туловищу).

На наш взгляд, данные подходы применительно к оцениванию эффективности технико-тактических приемов позиционной борьбы (*удержания*), как условный показатель доминирования одного спортсмена над другим, могут создавать ряд спорных моментов не только в судействе, но и в самом тренировочном процессе, так как нет конкретных положений (*позиций*), а лишь представления об их конечном эффекте, в отличие, к примеру, от правил международной федерации бразильского джиу-джитсу (IBJJF), представленных для наглядности на рисунке 1 и 2.

Позиции когда очки присуждаются

Типичная верхняя позиция



Верхняя позиция без ступни, касающейся земли



Боковая верхняя позиция



Верхняя позиция через одну руку



Обратная верхняя позиция



Техническая верхняя позиция

Рис. 1. Пример различных занимаемых положений, оцениваемых как положение удержания соперника сидя сверху – Side control, описанных в правилах соревнований всемирной федерации бразильского джиу-джитсу IBJJF

Позиции, когда очки не присуждаются



Верхняя позиция через обе руки

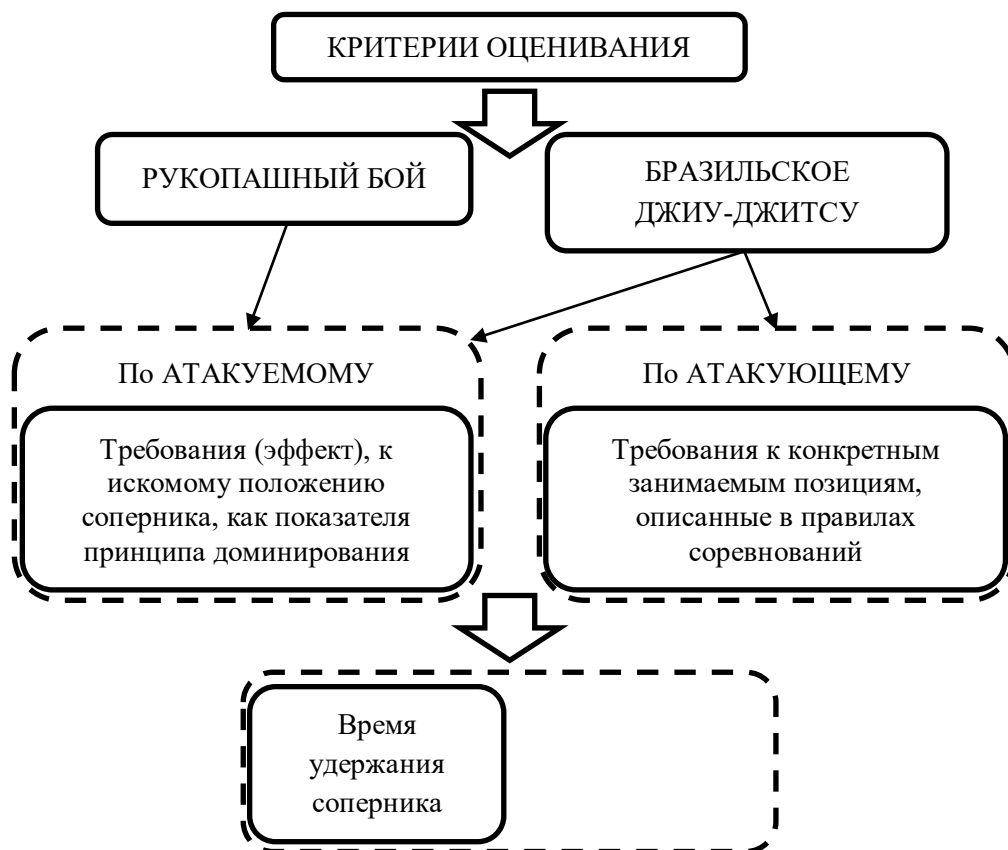


Верхняя позиция лицом к ногам

Рис. 2. Пример различных занимаемых положений, не оцениваемых как положение удержания соперника сидя сверху – Side control, описанных в правилах соревнований всемирной федерации бразильского джиу-джитсу IBJJF.

На практике же, спортсмены рукопашного боя и тренеры основываются, при определении разрешенного или запрещенного технического арсенала, на соревновательной судейской практике, сталкиваясь с разными подходами судей: – «Оценил, значит используем, а если наказал, значит нет!». В качестве примера, мы можем привести один из спорных моментов в судействе, который встречается на соревнованиях. К примеру, когда спортсмены находятся в положении лежа и один из них проводит прием удержания соперника сбоку. В качестве сковывающих (защитных) действий, защищающийся спортсмен берет в захват голову (шею) атакующего спортсмена (проводящего удержание). На практике, ряд судей трактует данное положение, как положение удержания, отсчитывая его время и присуждая баллы, а ряд, напротив рассматривает данную позицию как попытку проведения удушающего приема нижним спортсменом. В правилах соревнований это не оговорено. На наш взгляд, рассматривая данные ситуации позиционно, то есть по имеющимся условно идеальным представлениям позиций (рисунки или фотографии) в правилах соревнований, такие спорные моменты можно было бы избежать.

Далее, на рисунке 3, нами наглядно представлено сравнение общих критериев оценивания технико-тактических приемов удержания соперников в борьбе лежа (партере), применительно к правилам соревнований вида спорта «рукопашный бой» и наиболее яркого представителя позиционной (тактической) борьбы, являющимся международным видом спорта по версии IBJJF – бразильским джиу-джитсу (Международная федерация бразильского джиу-джитсу).



А.Х. Хасанов, 2025

Рис. 3. Критерии оценивания судьями основных (оцениваемых) позиций борьбы в партере в рукопашном бое и бразильском джиу-джитсу.

Более подробное изучение представленных подходов к оцениванию позиций, в рукопашном бое и бразильском джиу-джитсу показало, что основным показателем технико-тактического превосходства (*доминирования атакующим*) является время удержания соперника, которое становится возможным, (*при переходе в позицию удержания*) лишь при создании совокупности благоприятных условий, в основе которых лежит – правильная позиция. Такой же подход подтверждается исследованиями Х. Х. Альжанова и авторов, (2016). Это обеспечивает надежность и является основой всех «приемов удержания». На сегодняшний день, теоретические основы разнообразных техник (*приемов*) удержания широко известны в спортивном сообществе на основе собственно соревновательной практики. Качественные стороны удержаний, мы также затрагивали в своих ранних исследованиях (Ворожейкин, 2016, Хасанов, 2023). Поэтому в бразильском джиу-джитсу,

в отличие от рукопашного боя, в правилах соревнований позиции представлены не только в виде описания конечного результата, но и подкреплены конкретными наглядными фотографиями, что в свою очередь практически исключает спорные моменты в судействе на соревнованиях.

Для изучения практической стороны вопроса, прежде всего в рукопашном бое, мы обратились к имеющимся программам подготовки спортсменов, по данному виду спорта.

Анализ программ подготовки (*изучено 34 программы*) по виду спорта «рукопашный бой» (Сущенко, 2016, Гулевич, 2018, Ермаков, 2018; Кириленко, 2019, Николаев, 2019, Булунаков, 2020; Головкова, 2020, Зубков, 2020, Mischtnko, 2021), а также различных видео-курсов, накопленного тренерского и соревновательного опыта позволил выявить ряд позиций борьбы лежа, рассматриваемый в тренировочном процессе спортсменов рукопашного боя. В их основе лежат позиции удержания соперника в партере, имеющими признаки описанного позиционного сковывания соперника, и оцениваемые на соревнованиях. В программах они представлены в виде сходных названий, зачастую не имея четкого устоявшегося понятия. Мы классифицируем их, как атакующие или доминирующие. Важным является тот факт, что обучению защите в борьбе лежа практически не уделяется внимания и оно практически не раскрывается, делая основной упор на атакующий стиль ведения поединка.

Возвращаясь к предложенной концепции позиционной (*тактической*) борьбы прикладной направленности, мы снова возвращаемся к вопросу: «*А все ли приемы партерной борьбы реализуются только из позиций оцениваемых удержаний? ... и как данный подход согласуется с особенностью правоохранительной деятельности? Так как рукопашный бой является и прикладным видом спорта*». В свою очередь, соревновательная практика позволяет утверждать, что позиционно, борьба лежа гораздо сложнее и разнообразнее, чем это представлено в ряде современных программ подготовки спортсменов рукопашного боя (Ворожейкин, 2021, Воронцев, 2021, Носов, 2021, Давиденко, 2022, Хасанов, 2021, Davidenko, 2024).

Современный анализ соревновательной деятельности по рукопашному бою, представленный рядом исследователей, зачастую не отражает многокомпонентность партерной борьбы, делая акцент лишь на подсчете общей результативности, а именно на количестве болевых или удушающих приемов с редким разделением их на болевые приемы на руки и на ноги или же придерживается общей формулировки «приемы борьбы» (Тюпа, 2008, Пардаев, 2009, Цекунов, 2020, Давиденко 2022). В таком подходе мы видим ряд проблемных вопросов, связанных, прежде всего с ограниченностью общей информативности в представленных данных. Рассматривая тот или иной прием, мы должны учитывать не только общее количество реализованных или не реализованных попыток его проведения,

но и предшествующие его реализации действия, положения из которых они реализованы и т.д. (Рученков, 2016, Коваленко, 2018, Цуркан, 2019, Gryaznykh, 2021). Тогда мы сможем более полно проследить и выявить ошибки спортсменов или те технико-тактические замыслы, с помощью которых спортсменами одержана победа на соревнованиях или заработаны оценки судьей. Зная, что любой технико-тактический замысел в динамически развивающемся противоборстве берет свое начало с создания конкретных благоприятных условий либо атакующим, либо атакуемым (*позиционные ошибки в контратаке или защите*), позволяя позиционно улучшаться, мы снова сталкиваемся с необходимостью позиционного подхода

к борьбе в рукопашном бое.

Сравнительный анализ показал, что наблюдается рассогласованность между общепринятыми подходами в теории и методике рукопашного боя и прежде всего и современной его соревновательной практикой. Выявлена проблематика классификации арсенала технико-тактических приемов борьбы в партере, в том числе и классификация понятия «положение» в спортивном рукопашном бое, что подтверждается нашими собственными исследованиями (Хасанов, 2021, Хасанов, 2022, Хасанов, 2023, Хасанов, 2024).

В своих ранних исследованиях П. И. Тюпа, О. И. Тюпа, (2008) основываясь на анализе соревновательной деятельности, сформулировали следующее: «*что для повышения технического мастерства им (спортсменам) необходимо отработать три-четыре приема борьбы и контрприема...*». Несмотря на то, что требования к подготовке сотрудников к рукопашной схватке изменились, идя в ногу с его развитием, такой подход, в целом, мы можем проследить и сегодня. Обучение и повышение уровня реализации приемов партерной борьбы в спортивном рукопашном бое строятся сегодня, в большей степени, только на трех-четырех оцениваемых приемах удержания (*позициях*). В программах подготовки мы видим, что в качестве дальнейшей реализации, для достижения досрочной победы, данные позиции зачастую служат отправной точкой, что согласуется с общепринятой практикой в единоборствах, за исключением количества и видов рассматриваемых позиций, а также технико-тактического подхода к их качественной стороне. В рукопашном бое они классифицируются как *приемы удержания*, с возможностью дальнейшей реализации нескольких типовых атак.

Нами не выявлено в программах подготовки по рукопашному бою учебных вопросов, направленных на изучение отдельных позиций борьбы (*основных положений*), как некий идеальный технический пример, с последующим переходом к обучению приемам перехода в это положение из других, и его удержания (*или улучшения*), или продолжения приемов атаки (*защиты*), отвечая на вызовы сопротивления соперника. Исходя из практики позиционной борьбы, далее мы будем использовать понятие «позиция» или «контроль», а «*приемы удержания*» будем упоминать, как различные способы их реализации.

Анализ показал, что вопросам защиты в борьбе лежа (*партере*) в рукопашном бое и ряде спортивно-прикладных единоборств уделено крайне мало внимания. В ряде позиций борьбы нами и вовсе не выявлены приемы защиты и возможной контратаки. В основном, все рассматриваемые технико-тактические приемы направлены на обучение и повышение уровня реализации преимущественно атакующих действий. Защита и работа контратакующим стилем с занятием более выгодных позиций или атаки соперника из защитных позиций практически не встречается и не классифицируется, в отличие от имеющейся практики единоборств, где широко представлена позиционная борьба в партере – *бразильское джиу-джитсу, джиу-джитсу в разделе не-ваза, виды грэпплинга и др.*

Исследования показали, что в данных единоборствах выделяется важность начального обучения с акцентом на освоение именно техники защиты и дальнейшего ее совершенствования. Примечательным здесь является то, что по мере роста уровня подготовленности борца, важность повышения уровня реализации им технико-тактических приемов защиты практически не снижается на всем пути его спортивного совершенствования, в отличие от выявленного подхода в рукопашном бое. В упомянутых единоборствах же, делается упор на освоение различных позиций и усвоении основных правил борьбы в них (*основных ошибок и конструктивных особенностей*), как с позиции атакующего, так и с позиции защищающегося (Penn, 2009, Paiva, 2012, Staark, 2013, Guillobel, 2015, Галин, 2016, Адаев, 2023, Гатовский, 2023).

При широком рассмотрении изучаемого вопроса, интересным, на наш взгляд, является выявленный нами подход к понятию «позиция» в партерной борьбе, рассматривая его, как дополнение, с точки зрения положения атакующего и защищающегося борца. Выявлено, что позиционно, преимущественно атакующим является борец, находящийся позиционно выше своего соперника (*расположение таза прежде всего*). Защищающимся является борец, находящийся позиционно ниже своего соперника, а также находящийся в положении лежа или сидя по отношению к сопернику, стоящему на коленях или стопах. Классическими примерами является положение борцов, когда один стоит на выпрямленных ногах или на коленях, а второй лежит или сидит. Если один борец стоит на коленях, а второй сидит, то атакующим борцом, с точки зрения занимаемой позиции будет тот, кто стоит на коленях. Также атакующий (*или контратакующий*) борец, с точки зрения занимаемой позиции характеризуется по позициям удержания (*контроля соперника*), комбинированным позициям для проведения переворотов и отдельным позициям реализации болевых или удушающих приемов. В данном контексте речь идет именно об отдельно классифицируемых позициях, как дополнение к базовым атакующим или защитным. Еще одним дополнением,

в данном случае, является атакующее положение контроля (*удержания*) со стороны спины (*сзади*), как положение преимущественного доминирования. М. Тедески, в своей работе, предлагает классифицировать положения борьбы на высокий и низкий партер.

Наряду с этим, встречаются и сложно классифицируемые положения борцов, так называемые положения борьбы в *позициях промежуточного контроля* или *комбинированные позиции* (Альжанов, 2016, Хасанов, 2024).

Стоит отметить, что данный подход находит свое отражение и в названии позиций, к примеру в бразильском джиу-джитсу и в правилах соревнований по грэпплингу. На сегодняшний день, существует интегрированная терминология, уже прочно вошедшая в обиход спортсменов и тренеров, заимствованная многими современными единоборствами по всему Миру, в том числе и комплексными (*виды ММА*). Существует два подхода, это классификация преимущественно по видам спортивного грэпплинга и классификация, в основе которой лежит общепринятая терминология из бразильского джиу-джитсу (BJJ-словарь: школа бразильского джиу-джитсу Jungle BJJ, 2023). В данном случае рассмотрим второй подход. Стоит остановиться на этом более подробно.

Результаты. Исследования показали, что:

- все основные позиции удержаний обозначаются словом «*control*», от англ. – контроль, к примеру: *Side control* или *Mount control* и др.;
- основные позиции борьбы, обозначаются словом «*Guard*», от англ. – защита, к примеру: *Open guard*, *Closed guard*, *50/50 guard*, *Spider guard* и множество других.

Основные позиции борьбы преимущественно обозначаются с точки зрения именно защиты и работы защищающегося, а не атакующего. Работа атакующего заключается в преодолении создаваемой на его пути защиты (*защитных позиций и контратак*). Таким

способам или приемам преодоления защиты дается определение в виде «Pass» или «Guard pass», от англ. – проход защиты, и в конце добавляется либо уточнение защитной позиции, в которой находится атакуемый, к примеру: *Pass 50/50 guard*, *Pass Spider guard* и др., либо название отдельного технико-тактического приема прохождения защиты, в том числе и открытой (*Open guard pass*), к примеру: *Tareando pass*, *Knee slice pass*, *Shin trap pass* и др.

Таким образом, мы видим, что в позиционной (тактической) борьбе (в положении партера) все основные позиции борьбы преимущественно классифицируются с точки зрения защищающегося и называются положениями или позициями защиты. Действия атакующего борца рассматриваются как приемы прохода или преодоления конкретной защиты, а позиции удержания соперника называются позициями контроля атакующим.

Выявленные особенности принципиально отличаются от общепринятых подходов, применительно к рукопашному бою и целого ряда спортивно-прикладных единоборств в нашей стране. К примеру, удержание соперника со стороны ног рассматривается в рукопашном бое, как атакующая позиция удержания (контроля) с точки зрения сидящего спортсмена напротив лежащего и соответственно оценивается по правилам соревнований. В классических видах позиционной (тактической) борьбы (в положении партера) и ММА эта позиция рассматривается, также как защитная позиция для лежащего борца, но не являющаяся позицией удержания (контроля), а значит доминирования для атакующего (сидящего борца), так как технико-тактический арсенал в ней в разы больше у защищающегося снизу, и удерживает ногами сидящего именно лежащий спортсмен.

Основываясь на вышесказанном и возвращаясь в вопрос прикладной направленности позиционной борьбы, мы можем утверждать, что концептуально, суть боевой схватки сотрудника с преступником состоит в том, чтобы победить, доминируя в позиции (контролируя), сковывая противника, препятствуя оказывать сопротивление и вынудить его сдаться, оказывая соразмерное его сопротивлению, удушающее или болевое воздействие. Этого же мнения придерживается и ряд исследователей в нашей стране (Агафонов, 2000, Цуркан, 2019, Струганов, 2020).

По мнению Н. Н. Сысоевой (2021), в условиях уличного противоборства и возможного силового сопротивления противника, этого добиться может быть очень и очень сложно, особенно если противник больше по весу или превосходит физически. Исследования показали, что для этого требуется время и хорошие знания особенностей позиционной борьбы, в основе которых лежат конкретные представления о понятии позиция, а также хорошие умения и навыки применить эти знания на практике. Стремлением сотрудника в позиционной борьбе должно быть – одержание победы из любой возможной позиции (стоя или лежа, атакуя или защищаясь), зная концепцию, структуру, основные принципы и широкий арсенал болевых и удушающих приемов. Обучить сотрудника сразу и всему невозможно, поэтому следует придерживаться принципа последовательности освоения, основанном на изучении, прежде всего, основных или базовых позиционных аспектов (Сысоева, 2021).

Таким образом, результаты исследования позволили нам впервые классифицировать и представить научному сообществу общее представление об основных позициях борьбы в положении партера (Рисунок 4).

Стоит добавить, что многие позиции болевого или удушающего воздействия, по своим особенностям, тоже могут являться кратковременно сдерживающими позициями. Они могут реализовываться как из атакующих или защитных позиций, так и с помощью переходов в отдельные позиции для реализации болевых или удушающих приемов.

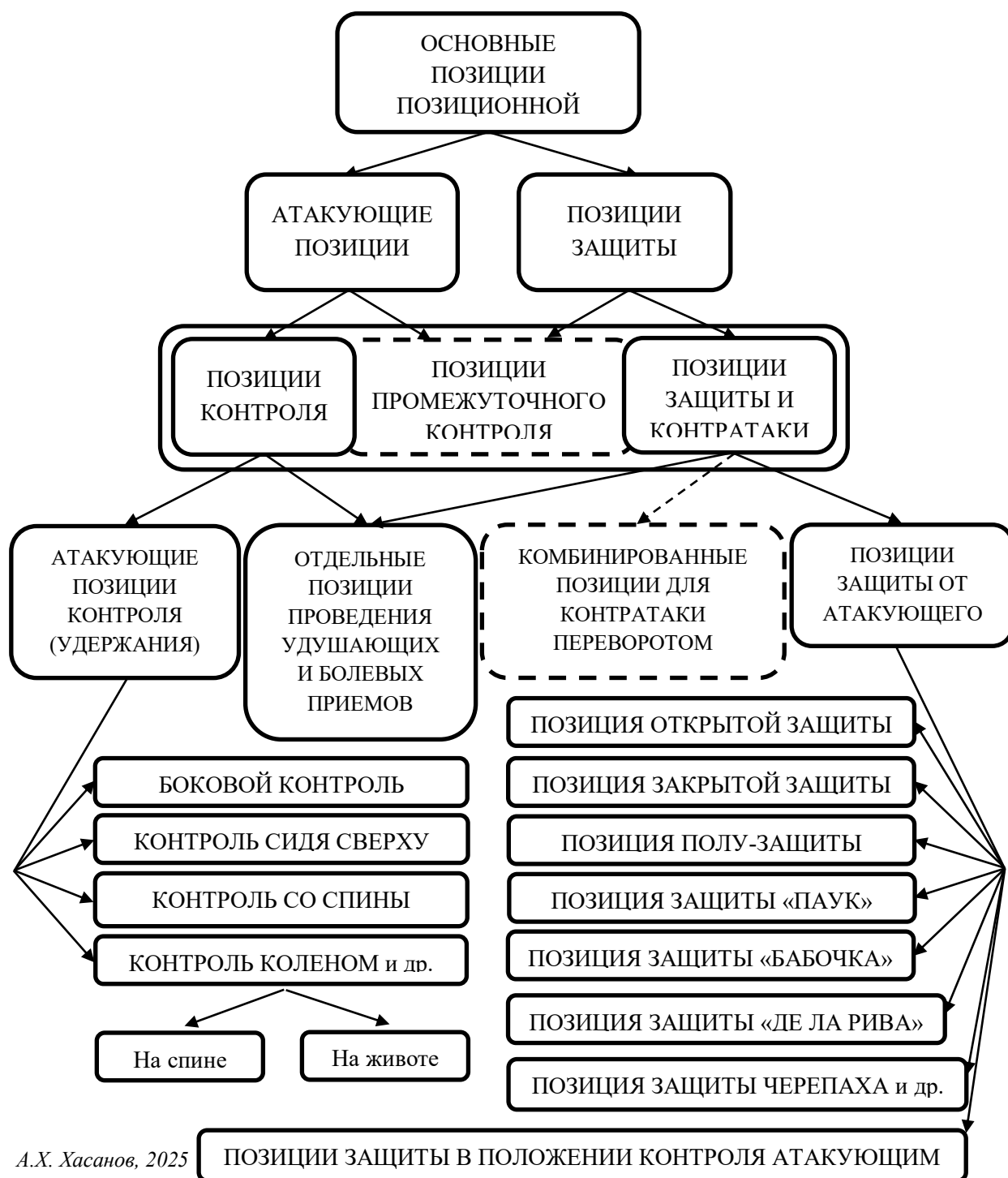


Рис. 4. Классификация основных позиций позиционной (тактической) борьбы в партере.

Основываясь на полученных результатах, в разделе позиционной (тактической) борьбы в партере, в системе спортивно-прикладного рукопашного боя, нами предложено классифицировать борьбу в партере, в том числе и позиционно, на:

а) атакующие позиции (позиции контроля):

-
- атакующие позиции контроля – удержания;
 - отдельные позиции проведения удушающих или болевых приемов;
 - б) позиции защиты (позиции защиты и контратаки):
 - позиции защиты от атакующего;
 - позиции защиты в положении контроля атакующим;
 - комбинированные позиции для контратаки переворотом;
 - в) промежуточные позиции контроля.

Тем самым все позиции, с точки зрения оценивания учебных или собственно соревновательных поединков, как важного показателя реализации практических умений и навыков на практике, предложено условно делить на оцениваемые и не оцениваемые (основные или промежуточные) позиции. Суть предложенного подхода заключается в том, что даже не оцениваемые позиции, в тренировочном процессе, стоит рассматривать в виде исходных положений, как предпосылку для реализации множества эффективных атак, а значит рассматривать в качестве основных или базовых при начальном обучении (Альжанов, 2016, Хасанов, 2023, Хасанов, 2024). Это является важным не только касаясь методической работы тренеров, но и важной составляющей в самом тренировочном процессе сотрудников, при самостоятельном изучении проблемных вопросов. Стоит помнить, что в позиционной (тактической) борьбе в партере победу можно одержать практически из любого исходного положения (позиции). Это же стоит учитывать и в начальной подготовке сотрудников силовых структур.

Специалисты сходятся во мнении, что, рассматривая борьбу в партере, в процессе обучения, в первую очередь стоит уделять внимание на качественные стороны любой позиции, которые включают в себя параметры сложности и надежности исполнения, а также сложности защиты для атакуемого и результативности проведения дальнейших атак из различных положений и т.д. (Грузных, 1986, Громов, 2013, Рученков, 2016, Альжанов, 2016, М. Р. Галин, 2016, Адаев, 2023, Гатовский, 2023).

Выводы. Таким образом, изучение практического соревновательного и прикладного опыта видов единоборств, в содержании которых широко представлена позиционная борьба в партере, позволило выявить, и предложить принципиально новый подход в обучении разделу позиционной (тактической) борьбы, как спортивной, так и правоохранительной направленности.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

Сайт Министерства спорта Российской Федерации: Правила видов спорта Российской Федерации [Электронный ресурс]. URL: <http://www.minsport.gov.ru/sport/high-sport/pravila-vidov-sporta/35578/> (дата обращения 10.04.2025).

Международная федерация бразильского джиу-джитсу IBJJF [Электронный ресурс] : сайт. URL: <https://www.ibjjf.com> (дата обращения 17.03.2024).

Альжанов, Х. Х. Формирование основ ведения единоборств в физическом воспитании студентов в вузе : монография / Х. Х. Альжанов, А. Е. Курицына, Д. А. Иванов ; под общ. ред. Г. М. Грузных ; Минобрнауки России, ОмГТУ. – Омск : Изд-во ОмГТУ, 2016. – 132 с.

Ворожейкин, А. В. Этап начальной спортивной подготовки девушек, специализирующихся в виде спорта рукопашный бой, в контексте требований федерального стандарта / А. В. Ворожейкин, П. И. Тюпа, А. П. Волков // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. – 2020. – № 2(18). – С. 99-114.

Хасанов, А. Х. Повышение уровня реализации приемов удержания в партере, сотрудников-спортсменов комплексных единоборств, на примере рукопашного боя / А. Х. Хасанов, А. С. Гареева, Л. Б. Лабазанов, // Актуальные проблемы физической и специальной подготовки силовых структур. – 2023. – № 3. – С. 153-162.

Тюпа, П. И. Технический арсенал спортсмена, занимающегося рукопашным боем, и его эффективность / П. И. Тюпа, О. И. Тюпа // Вестник Балтийского федерального университета им. И. Канта. Серия: Филология, педагогика, психология. – 2008. – №4. – С. 90-92.

Сущенко, В. П. Показатели, определяющие готовность инструкторов по рукопашному бою силовых структур к педагогической деятельности / В. П. Сущенко, А. В. Ворожейкин // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2016. – № 12(142). – С. 127-130.

Сысоева, Н. Н. О целесообразности внедрения элементов бразильского джиу-джитсу в курс специальной физической подготовки курсантов образовательных учреждений системы МВД России в целях обучения навыкам обороны без оружия от действия противника, обладающего большей физической силой или габаритами / Н. Н. Сысоева // Правопорядок в России: проблемы совершенствования. XV Всероссийская конференция: сборник статей. Москва, 2021. – С. 355–359.

Хасанов, А. Х., Лабазанов, Л. Б. Экспериментальная интегрированная терминология технико-тактических приемов партерной борьбы в рукопашном бое / А. Х. Хасанов, Л. Б. Лабазанов // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта, 2022. Т. 28, № 4. С. 121-135.

Хасанов, А. Х. Сравнительные характеристики реализации технических действий спортсменами рукопашного боя в соревновательных поединках / А. Х. Хасанов // Педагогический ИМИДЖ. 2020. Т. 14. № 4 (49). С.639–647. DOI: 10.32343/2409-5052-2020-14-4-639-647.

Ворожейкин А. В. Оценка технико-тактических показателей соревновательной деятельности спортсменов рукопашного боя различной квалификации / А. В. Ворожейкин, П. И. Тюпа, А. П. Волков // Известия ТулГУ. Физическая культура. Спорт. 2021. №3. С.94-102. doi:10.24412/2305-8404-2021-3-94-102

Ворожейкин, А. В. Комплексная методика оценки инструкторов по рукопашному бою силовых структур / А. В. Ворожейкин, А. А. Зайцев, П. П. Литасов // Вестник Калининградского филиала Санкт-Петербургского университета МВД России. – 2016. – № 4(46). – С. 78-81.

Ренцо & Ройлер Грейси Бразильское Джиу-Джитсу: теория и техника / Ренцо & Ройлер Грейси [и др.]; худож.-оформ. А. Киричек. – Ростов н/Д: «Феникс», 2005. – 280с.

Alexandre Paiva / Brazilian Jiu-Jitsu: The Ultimate Guide to Dominating Brazilian Jiu-Jitsu and Mixed Martial Arts Combat - Tuttle Publishing, 2012 (ISBN 0804842752)

Assessing the efficacy of an experimental strength and conditioning program for professional mixed martial arts athletes / I. Davidenko, A. Bolotin, E. Pronin [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2024. – Vol. 24, No. 1. – P. 36-43. – DOI 10.7752/jpes.2024.01005.

An innovative package of training techniques effectiveness in Taekwondo / N. Mischenko, M. Kolokoltsev, A. Vorozheikin [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2021. – Vol. 21, No. Suppl. 6. – P. 3214-3221. – DOI 10.7752/jpes.2021.s6427.

Effect of carbohydrate intake on endogenous hormones: Anabolic and catabolic orientation content of highly qualified sportsmen–combat athletes / A. Gryaznykh, M. Butakova, L. Grebenyuk [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2021. – Vol. 21, No. 3. – P. 1421-1428. – DOI 10.7752/jpes.2021.03181.

REFERENCES

Sayt Ministerstva sporta Rossiyskoy Federatsii: Pravila vidov sporta Rossiyskoy Federatsii [Website of the Ministry of Sports of the Russian Federation: Rules of Sports of the Russian Federation] [Electronic resource]. URL:<http://www.minsport.gov.ru/sport/high-sport/pravila-vidov-sporta/35578/>

Mezhdunarodnaya federatsiya brazil'skogo dzhiu-dzhitsu IBJJF [International Brazilian Jiu-Jitsu Federation IBJJF] [Electronic resource]. URL: <https://www.ibjjf.com>.

Alzhanov, H. H. (2016) Formirovaniye osnov vedeniya yedinoborstv v fizicheskom vospitanii studentov v vuze : monografiya [Formation of the foundations of martial arts in physical education of students at the university: monograph] / H. H. Alzhanov, A. E. Kuritsyna, D. A. Иванов pod obshch. red. G. M. Gruznykh ; Minobrnauki Rossii, OmGTU. – Omsk : Izd-vo OmGTU [under the general editorship of G. M. Gruznykh; Ministry of Education and Science of Russia, Omsk State Technical University. – Omsk: Omsk State Technical University Publishing House], 2016. – 132 p. (in Russian).

Ворожейкин, А. В. Этап начальной спортивной подготовки девушек, специализирующихся в виде спорта рукопашный бой, в контексте требований федерального стандарта / А. В. Ворожейкин, П. И. Тюпа, А. П. Волков // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. – 2020. – № 2(18). – С. 99-114.

Ворожейкин, А. В. Комплексная методика оценки инструкторов по рукопашному бою силовых структур / А. В. Ворожейкин, А. А. Зайцев, П. П. Литасов // Вестник Калининградского филиала Санкт-Петербургского университета МВД России. – 2016. – № 4(46). – С. 78-81.

Khasanov, A. Kh., Gareeva, A. S., Labazanov, L. B. (2023) Povysheniye urovnya realizatsii priyemov uderzhaniya v partere, sotrudnikov-sportsmenov kompleksnykh yedinoborstv, na primere rukopashnogo boya [Improving the level of implementation of techniques of holding on the ground,

employees-athletes of complex martial arts, on the example of hand-to-hand combat] // Aktual'nyye problemy fizicheskoy i spetsial'noy podgotovki silovykh struktur [Current issues of physical and special training of security forces]. – 2023. – no 3. – pp. 153-162 (in Russian).

Tyupa, P. I. (2008) Tekhnicheskiy arsenal sportsmena, zanimayushchegosya rukopashnym boyem, i yego effektivnost' [The technical arsenal of an athlete engaged in hand-to-hand combat and its effectiveness] / P. I. Tyupa, O. I. Tyupa // Vestnik Baltiyskogo federal'nogo universiteta im. I. Kanta. Seriya: Filologiya, pedagogika, psikhologiya [Bulletin of the Immanuel Kant Baltic Federal University. Series: Philology, Pedagogy, Psychology]. – 2008. – no 4. – pp. 90-92 (in Russian).

Sushchenko, V. P. Indicators determining the readiness of instructors in hand-to-hand combat of law enforcement agencies for pedagogical activity / V. P. Sushchenko, A.V. Vorozheikin // Scientific notes of the P.F. Lesgaft University. – 2016. – № 12(142). – Pp. 127-130.

Sysoeva, N. N. (2021) O tselesoobraznosti vnedreniya elementov brazil'skogo dzhiu-dzhitsu v kurs spetsial'noy fizicheskoy podgotovki kursantov obrazovatel'nykh uchrezhdeniy sistemy MVD Rossii v tselyakh obucheniya navykam oborony bez oruzhiya ot deystviya protivnika, obladayushchego bol'shey fizicheskoy siloy ili gabaritami [On the advisability of introducing elements of Brazilian jiu-jitsu into the course of special physical training of cadets of educational institutions of the Russian Ministry of Internal Affairs for the purpose of teaching skills of defense without weapons against the actions of an opponent with greater physical strength or dimensions] // Pravoporyadok v Rossii: problemy sovershenstvovaniya. XV Vserossiyskaya konferentsiya: sbornik statey [Law and order in Russia: problems of improvement. XV All-Russian conference: collection of articles]. Москва, 2021. – pp. 355–359 (in Russian).

Khasanov, A. Kh., Labazanov, L. B. (2022) Eksperimental'naya integrirovannaya terminologiya tekhniko-takticheskikh priyemov parternoy bor'by v rukopashnom boye [Experimental integrated terminology of technical and tactical techniques of ground fighting in hand-to-hand combat] // Zdorov'ye cheloveka, teoriya i metodika fizicheskoy kul'tury i sporta [Human health, theory and methodology of physical culture and sports], 2022. T. 28, no 4. pp. 121-135 (in Russian).

Khasanov, A. Kh. (2020) Sravnitel'nyye kharakteristiki realizatsii tekhnicheskikh deystviy sportsmenami rukopashnogo boya v sorevnovatel'nykh poyedinkakh [Comparative characteristics of the implementation of technical actions by hand-to-hand combat athletes in competitive fights] / Pedagogicheskiy IMIDZH [Pedagogical IMAGE] 2020. T. 14. no 4 (49). pp.639–647. DOI: 10.32343/2409-5052-2020-14-4-639-647 (in Russian).

Vorozheikin A.V., Tyupa P.I., Volkov A.P. (2021) Otsenka tekhniko-takticheskikh pokazateley sorevnovatel'noy deyatel'nosti sportsmenok rukopashnogo boya razlichnoy kvalifikatsii [Evaluation of technical and tactical indicators of competitive activity of hand-to-hand combat athletes of various qualifications] // Izvestiya TulGU. Fizicheskaya kul'tura. Sport. [News of TulGU. Physical Culture. Sport.] 2021. no 3. pp.94-102. doi:10.24412/2305-8404-2021-3-94-102 (in Russian).

Renzo & Royler Gracie (2005) Brazil'skoye Dzhiu-Dzhitsu: teoriya i tekhnika [Brazilian Jiu-Jitsu: theory and technique] // Rentso & Royler Greysi [i dr.]; khudozh.-oform. A. Kirichek. – Rostov n/D: «Feniks» [Renzo & Royler Gracie [et al.]; art.-decor. A. Kirichek. – Rostov n/a: “Phoenix”] 2005. – 280p.

Alexandre Paiva (2012) Brazil'skoye dzhiu-dzhitsu: polnoye rukovodstvo po dominirovaniyu v brazil'skom dzhiu-dzhitsu i smeshannykh yedinoborstvakh [Brazilian Jiu-Jitsu: The Ultimate Guide to Dominating Brazilian Jiu-Jitsu and Mixed Martial Arts Combat] // Tattl Opublikovat' [Tuttle Publishing] 2012 (ISBN 0804842752).

Assessing the efficacy of an experimental strength and conditioning program for professional mixed martial arts athletes / I. Davidenko, A. Bolotin, E. Pronin [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2024. – Vol. 24, No. 1. – P. 36-43. – DOI 10.7752/jpes.2024.01005.

An innovative package of training techniques effectiveness in Taekwondo / N. Mischenko, M. Kolokoltsev, A. Vorozheikin [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2021. – Vol. 21, No. Suppl. 6. – P. 3214-3221. – DOI 10.7752/jpes.2021.s6427.

Effect of carbohydrate intake on endogenous hormones: Anabolic and catabolic orientation content of highly qualified sportsmen–combat athletes / A. Gryaznykh, M. Butakova, L. Grebenyuk [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2021. – Vol. 21, No. 3. – P. 1421-1428. – DOI 10.7752/jpes.2021.03181.