

ISSN 2414-0244

Научно-периодический журнал «Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта». - 2025. - 39 (3)

Раздел 1. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЕ ВОПРОСЫ ДУХОВНОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

DOI: [https://doi.org/10.14258/zosh\(2025\)3.03](https://doi.org/10.14258/zosh(2025)3.03)

УДК 631.152:658.012.4:631.158 (476)

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ СЕЛЬСКОГО СООБЩЕСТВА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Снежицкий Павел Владимирович

кандидат педагогических наук УО «Гродненский государственный аграрный университет», г. Гродно, Республика Беларусь.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4855-9527>,

E-mail: snezhickij@gmail.com

SOCIO-ECONOMIC ASPECTS OF THE PHYSICAL CONDITION OF REPRESENTATIVES OF THE RURAL COMMUNITY OF THE REPUBLIC OF BELARUS

Snezhitsky Pavel Vladimirovich

Candidate of Pedagogical Sciences, Grodno State Agrarian University, Grodno, Republic of Belarus.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4855-9527>

E-mail: snezhickij@gmail.com

Следует цитировать / Citation:

Снежицкий П.В. Социально-экономические аспекты физического состояния представителей сельского сообщества республики Беларусь //Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. 2025. 3 (39). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>. DOI: [https://doi.org/10.14258/zosh\(2025\)3.03](https://doi.org/10.14258/zosh(2025)3.03)

snezhitsky p.v. (2025). Socio-economic aspects of the physical condition of representatives of the rural community of the republic of Belarus. Health, physicalculture and sports, 3 (39). URL: <http://journal.asu.ru/index.php/zosh>. DOI: [https://doi.org/10.14258/zosh\(2025\)3.03](https://doi.org/10.14258/zosh(2025)3.03)

Поступило в редакцию / Submitted 10.06.2025

Принято к публикации / Accepted 14.07.2025

Аннотация. В статье представлен анализ результатов социологического исследования по выявлению социально-экономических аспектов жизнедеятельности человека в социальных и профессиональных сообществах сельской местности и выявление степени их влияния на его физическое состояние. Основными социально-экономическими аспектами указанного явления в статье определены: сезонность двигательной активности сельских жителей; низкие доходы по месту работы и связанная с этим зависимость материального состояния сельской семьи от экономической результативности личных приусадебных хозяйств; дефицит свободного времени, сопряженный с недостаточным уровнем организации занятий производственной и оздоровительной физической культурой на сельскохозяйственном предприятии и по месту жительства, а также ее низкая мотивация в производственных коллективах.

Ключевые слова: физическое состояние, сельские жители, мотивация, производственная физическая культура, оздоровительная физическая культура

Abstract. The article presents an analysis of the results of a sociological study aimed at identifying the socio-economic aspects of human life in rural social and professional communities and determining their impact on physical health. The main socio-economic aspects of this phenomenon are as follows: the seasonality of rural residents' physical activity; low incomes at the place of work and the resulting dependence of the rural family's financial situation on the economic performance of their personal plots; the lack of free time due to the insufficient level of organization of occupational and recreational physical culture at agricultural enterprises and at the place of residence, as well as the low motivation for such activities in production teams.

Keywords: physical condition, rural residents, motivation, industrial physical culture, recreational physical culture,

Введение. Сельское хозяйство Республики Беларусь, как отрасль национальной экономики на сегодняшний день располагает достаточными производственными и трудовыми ресурсами, что позволяет обеспечивать стабильный рост показателей товарного производства, как на внутренний рынок, так и на экспорт, в страны Евразийского экономического сообщества и Европейского союза. Основным производственным ресурсом сельского хозяйства Республики Беларусь являются сельскохозяйственные земли, площадь которых занимает 8,6 миллионов гектаров, что составляет более 40 % территории страны. В республике функционирует 1570 сельскохозяйственных организаций, 2 337 крестьянских (фермерских) хозяйств. Удельный вес продукции сельского хозяйства во внутреннем валовом продукте составляет 6,0–7,0 % за счет производства и экспорта основных видов товарной продукции – молока, мяса скота и птицы, зерна, картофеля, сахарной свеклы и льноволокна (Киреенко, 2012; Горбатенко, 2014; Снежицкий, 2014; Romanova, 2022). При этом, надо отметить, что трудовые ресурсы в отрасли формируются на фоне отрицательной демографии сельского сообщества, на которое в настоящее время приходится 22,1 % населения республики в целом. В последнее время к работе в сельском хозяйстве чаще привлекаются жители малых городов, для которых организуется подвоз к сельскохозяйственным объектам и угольям, не только в весенний и осенний сезоны, но и на протяжении всего годового производственного цикла.

Целью настоящего социологического исследования стало выявление социально-экономических аспектов жизнедеятельности человека в социальных и профессиональных сообществах сельской местности и выявление степени их влияния на его физическое состояние. Статистический анализ полученных данных впоследствии мог бы лечь в основу при разработке педагогической здоровьесберегающей технологии формирования двигательной культуры представителей сельского сообщества Республики Беларусь.

Методы исследования. Социологическое исследование проводилось в учреждении образования «Гродненский государственный аграрный университет» раздаточным способом среди прибывших на курсы повышения квалификации специалистов сельскохозяйственных производственных коллективов (СПК) в количестве 220 респондентов (70 женщин и 150 мужчин), что составляет 4,8 % от генеральной совокупности представителей указанной категории агропромышленного комплекса Республики Беларусь. Полученные данные были обработаны методами математической описательной статистики, по результатам которой, выполнен теоретический анализ исследуемых социально-экономических явлений и определена степень их влияния на физическое состояние представителей сельского сообщества Республики Беларусь.

В сельском хозяйстве Республики Беларусь занято около четырехсот тысяч человек, что составляет 9,8 % от общей численности, работающих в масштабах страны (для сравнения: Казахстан – 18,0 %, Украина – 14,9 %, Польша – 10,5 %, Россия - 6,7 %, Италия – 3,9 %,

Япония – 3,5 %, Франция – 2,9 %, Нидерланды – 2,5 %, Англия – 1,2 %, США – 0,6 %) [10]. За последние десятилетия по сравнению с 90-ми годами XX века данный показатель снизился более чем в два раза (в 1990 году – 19,1 %).

В связи с этим, по оценкам экспертов, в дальнейшем тенденция убыли сельского населения страны сохранится, а отток сельских жителей в города усилится. Предполагается, что к 2030 году численность сельского населения Беларуси сократится почти на 400 тысяч, то есть до 1,85 миллиона человек (Горбатенко, 2014; Редько, 2006; Привалова, 2013; Mischenko, 2023). Это в свою очередь ставит перед страной задачу обеспечения высокого уровня профессиональной и трудовой дееспособности сельского населения, как основного трудового ресурса агропромышленного комплекса, и как условия, повышения производительности сельскохозяйственного труда.

В настоящее время наличие в сельской местности эффективно функционирующих и доступных объектов социальной инфраструктуры способствует повышению качества жизни местных жителей, работающих на предприятиях аграрного сектора. Тем не менее, обследование домашних хозяйств, проведенное в 2013 году Национальным статистическим комитетом Республики Беларусь, показало, что 65,3 % и 20,4 % жителей сельских населенных пунктов не удовлетворены качеством коммунальных услуг и жилищными условиями соответственно (Привалова, 2013; Чеплянский, 2014; Снежицкий, 2014; Romanova, 2023).

К тому же, реальная заработная плата в сельском хозяйстве традиционно находится на предпоследних местах среди других отраслей народного хозяйства Республики и на ноябрь 2018 года, по данным Национального статистического комитета, составляла работникам сферы растениеводства 666,0 рубля, а в сфере животноводства — 673,2 белорусских рублей. Этот факт свидетельствует о наличии «застарелых» товарно-производственных проблем, связанных с оплатой труда работников сельского хозяйства. В этом кроется причина более низкого социально-экономического статуса сельской семьи, что приводит к существенной коррекции статей расходов семейного бюджета.

Для высвобождения денежных средств на приобретение одежды, предметов обихода, обучения детей, досуга и т.д. сельская семья вынуждена увеличивать объем личного приусадебного хозяйства (ЛПХ) как основного источника продуктов питания (молоко, яйца, мясо, овощи и фрукты), что, все больше, привязывает его к результатам эффективности ведения ЛПХ. Нужно принять во внимание то, что в период сезонных сельскохозяйственных полевых работ с марта по ноябрь, рабочий день сельского труженика, зачастую, ограничивается лишь светлым временем суток, что значительно усложняет осуществление ухода за ЛПХ. Поэтому данный, как правило, «вынужденный» вид деятельности, в совокупности с основной работой в сельскохозяйственном предприятии, увеличивает продолжительность двигательной активности сельчан, не принося положительного здоровьесформирующего эффекта, а наоборот является дополнительным стрессогенным фактором, нередко приводящим к определенным патологическим изменениям в состоянии здоровья. Поскольку, важным компонентом системы производства аграрной продукции являются трудовые ресурсы, от количественных и качественных характеристик которых зависят результаты работы сельскохозяйственной отрасли, то это обстоятельство является достаточно актуальным для демографии сельского сообщества и экономики страны в целом.

Таким образом, мы можем говорить о непосредственной зависимости образа жизни и как следствие – физического состояния сельских жителей (вне принадлежности к какой-либо конкретной профессии), от средовых условий их жизнедеятельности, определяющих социокультурную модификацию тела человека как представителя сельского сообщества.

Поскольку именно физическое тело является не только средством, но и продуктом различных видов деятельности человека, именно оно представляет собой конечный результат его двигательной культуры на протяжении всей жизнедеятельности личности.

Воспитание физически здорового и способного адаптироваться к внешнесредовым условиям жизнедеятельности тела человека, возможно при условии формирования эффективной социально-производственной инфраструктуры сельской местности, где основополагающим по содержанию, и по сути «центром двигательной культуры» может стать сельская школа. В связи с чем, формирование двигательной культуры субъектов образовательного пространства сельской школы (воспитанники дошкольной группы, учащиеся, педагоги и другие взрослые, принимающие участие в образовании и воспитании подрастающего поколения) может стать основой инновационных здоровьесберегающих технологий для представителей сельского сообщества.

Результаты. По структурному составу в исследуемом контингенте наиболее представлены специалисты, занимающие руководящие должности – 29,04 % (руководители СПК, главные специалисты, начальники производственных участков, начальники молочно-товарных комплексов и т.д.), далее специалисты растениеводства – 22,12 % (агрономы), затем специалисты ветеринарной медицины – 16,13 % (ветврачи) и др. (рисунок 1).

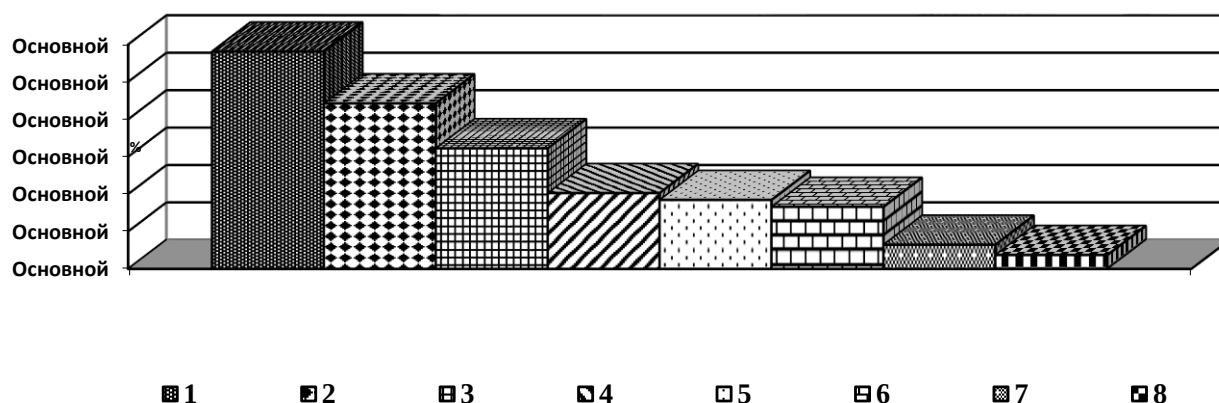


Рис. 1. Структурный состав специалистов сельского хозяйства, представленных в социологическом исследовании

1 – руководитель, 2 – агроном, 3 – ветврач, 4 – инспектор, 5 – зоотехник,
6 – инженер, 7 – другой специалист, 8 – экономист

Социально-демографическое состояние респондентов нельзя назвать однородным, поскольку их ответы свидетельствуют о различных условиях проживания. Так наибольшее количество специалистов сельского хозяйства проживает в районных центрах (46,89 %) и почти каждый десятый – в областном центре (9,57 %). Примерно треть респондентов имеют жилье в агрогородках (33,98 %), и 9,57 % в поселках городского типа (рисунок 2).

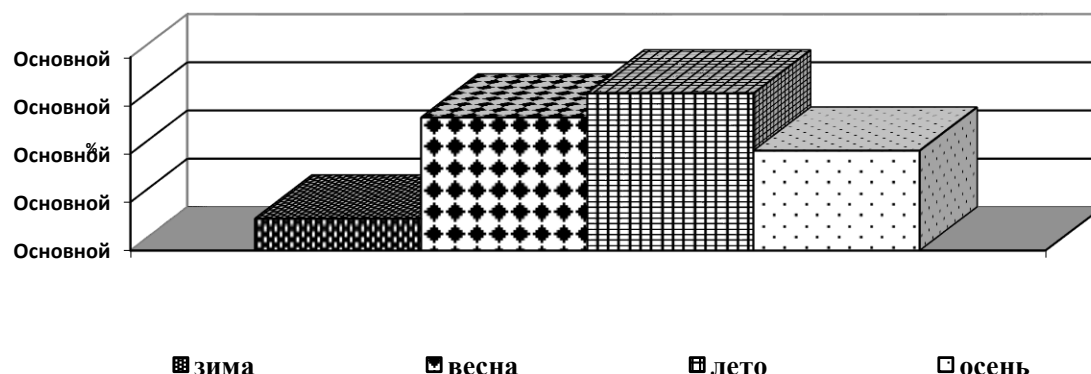


Рис. 2. Структурный состав специалистов сельского хозяйства, представленных в социологическом исследовании

1 – областной центр, 2 – районный центр, 3 – поселок городского типа, 4 - агрогородок

В частных домах проживает большинство всех опрошенных (52,95 %), более трети – в квартирах (35,3 %), примерно каждому десятому (9,63 %) предоставлено общежитие, и 2,14 % снимают жилье. При этом более трех четвертей респондентов (76,17 %) имеют уже свою семью. Возрастной состав респондентов свидетельствует о достаточно равномерном распределении работников на протяжении трудоспособного возраста: от 31 до 40 лет – 29,17 %; от 51 до 60 лет – 25,93 %; от 41 до 50 лет – 20,84 %; от 21 до 30 лет – 19,91 %; от 61 до 70 лет – 2,78 %; менее 20 лет – 0,93 % и от 71 до 80 лет – 0,47 %. В целом, средний возраст всех респондентов равен $35,67 \pm 4,1$ годам, что характеризует данную категорию исследуемых как обладающую достаточно высоким производительным потенциалом.

Средний показатель стажа работы в должности всех респондентов составляет $7,2 \pm 2,4$ года. Примечательно то, что более чем у половины респондентов (52,81 %) стаж работы в должности менее 5 лет (у 24,3 % – от 6 до 10 лет; у 9,82 % – от 11 – 15 лет). Это свидетельствует о достаточно высокой текучести кадров в сельскохозяйственных производственных коллективах. Однако замещение работников на должностях происходит в основном не молодыми специалистами (выпускниками учреждений образования), а уже имеющими трудовой опыт людьми, поскольку средний показатель общего стажа исследуемой группы равен $18,91 \pm 3,4$ годам. Этот факт констатирует наличие частых увольнений и трудоустройства среди специалистов сельского хозяйства в поисках лучших условий труда в СПК региона.

По ответам респондентов были рассчитаны средние антропометрические и функциональные данные исследуемой группы. Средний рост составил $173,1 \pm 3,2$ см, вес – $84,15 \pm 8,1$ кг, что соответствует индексу массы тела $28,7 \pm 4,4$ балла. Это свидетельствует о наличии избыточного веса у большинства специалистов сельского хозяйства. Среднее арифметическое данных тонометрии опрашиваемой группы составило по систолическому давлению – $113,1 \pm 13,6$ мм/Нг и диастолическому давлению – $74,65 \pm 9,4$ мм/Нг. Частота сердечных сокращений – $68,3 \pm 7,5$ ударов в минуту (индекс Робинсона – $77,5 \pm 12,5$ баллов). Это характеризует функциональное состояние сердечно-сосудистой системы (ССС) большинства специалистов сельского хозяйства как «хорошее», что может свидетельствовать о преобладании кардионагрузок в их профессиональной деятельности.

Среднегодовая продолжительность рабочего дня специалистов в сельском хозяйстве составляет $10,66 \pm 2,7$ часов. Причем на протяжении года она превышает 12 часов весной у 27,50 % респондентов, летом у 32,50 %, осенью у 20,62 % и зимой у 6,58 %. При этом среди всех опрошенных 57,88 % имеют личное приусадебное хозяйство, которое требует дополнительных затрат времени на уход и содержание.

Анализируя показатели сна в режиме дня специалистов СПК можно отметить, что они несколько ниже общепринятых гигиенических норм. Продолжительность сна респондентов составляет $6,96 \pm 1,7$ часов (время ухода ко сну в $23,09 \pm 1,1$ часа – время пробуждения $6,13 \pm 0,8$ часов). Такую же оценку можно дать и режиму питания: количество приемов пищи у 47,2 % респондентов 2 – 3 раза в день, у следующих 32,72 % респондентов 3 – 4 раза (23,8 %), по 1 – 2 раза в день принимают пищу 15,43 %, а 4,68 % – кушают 4 – 5 раз в день. Первый прием пищи у 35,38 % респондентов с 7.00 до 8.00 часов, причем около трети руководителей (32,55 %) завтракает ранее 7.00 часов утра, а 14,16 % – после 10.00 часов. Последний прием пищи у 37,04 % респондентов с 19.00 до 20.00 часов, 25,47 % респондентов ужинают между 20.00 и 21.00 часом. Более ранний ужин (с 18.00 до 19.00 часов) у 23,62 % респондентов, а самый поздний (после 21.00 часов) у 12,50 %. Это свидетельствует о различных подходах к организации рабочего времени в режиме дня в различных СПК. Анализируя продолжительность рабочего дня, необходимо отметить, что при среднегодовой его продолжительности $10,52 \pm 3,3$ часа, более 12 часов он составляет зимой у 6,58 %, весной у 27,5 %, летом у 32,5 %, осенью 20,62 % специалистов сельского хозяйства (рисунок 3).

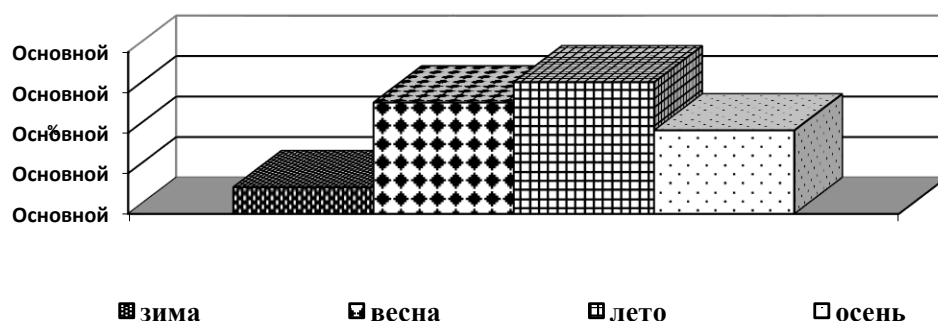


Рис. 3. Долевое соотношение количества специалистов сельского хозяйства, чей рабочий день превышает 12 часов на протяжении годового производственного цикла

По результатам ответов респондентов, давая характеристику их двигательному режиму, отметим, что в рабочее время «на ногах» при частоте сердечных сокращений 100 – 120 уд/мин они проводят $4,41 \pm 1,3$ часа, а сидя за столом или за рулем автомобиля – более пяти часов ($5,02 \pm 1,7$). В нерабочее время активный двигательный режим при ЧСС 100 – 120 уд/мин (преимущественно во время ухода за приусадебным хозяйством) составляет $4,48 \pm 1,2$ часов. Это свидетельствует о достаточно большом объеме двигательной (динамической) нагрузки в режиме дня специалистов сельского хозяйства, причем, учитывая особенности данной группы профессий, большую часть ее, они получают в естественноресурсовых климатических условиях на протяжении всего года. Большинство респондентов имеет наибольшую профессионально-трудовую нагрузку в летний период, когда продолжительность трудового дня в сельскохозяйственном предприятии и приусадебном хозяйстве составляет более 15 часов.

Несмотря на то, что труд специалистов сельскохозяйственных предприятий преимущественно соответствует оптимальным условиям труда, в связи с повышенной двигательной активностью (показатели Инструкции по гигиенической оценке характера трудовой деятельности ... «Рабочая поза стоя» и «Перемещение в пространстве») они могут быть определены как вредные с опасными производственными факторами, после воздействия которых измененное функциональное состояние организма работника восстанавливается, как правило, при более длительном, чем до начала следующего рабочего дня (смены), что существенно увеличивает риск причинения вреда здоровью (Снежицкий, 2014;

Учитывая данное положение дел, можно констатировать, что труду большинства специалистов сельского хозяйства присуща сильно выраженная сезонность, проявляющаяся в увеличении продолжительности рабочего дня и динамических физических нагрузок, что приводит к сильной утомляемости и требует от специалистов сельского хозяйства использования в своем образе жизни эффективных средств и методов восстановления организма на основе навыков производственной гимнастики и послетрудовой реабилитации. Однако таковыми на «достаточном уровне» владеет только лишь 22,06 % опрошенных.

При этом на «частичном уровне» применяют указанные навыки на работе 46,4 %, а после рабочего дня в повседневной жизни – 47,5 % респондентов. Для данного профессионального сообщества характерно то, что среди способов восстановления большинство респондентов (40,72 %) используют пассивный отдых (во время просмотра телевизионных программ), а физические упражнения с этой целью используют лишь 23,93 % опрошенных (рисунок 4).

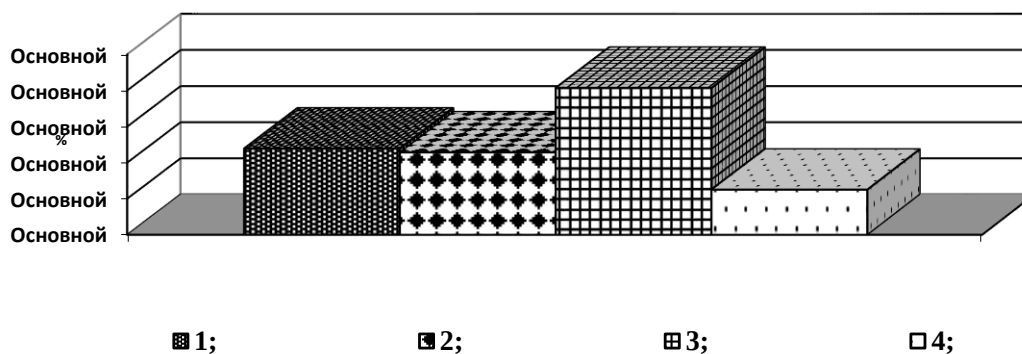


Рис.4. Долевое соотношение способов восстановления после трудового дня, применяемых специалистами сельского хозяйства

1 - физические упражнения, спортивные игры, прогулки и другие виды двигательной активности; 2 - нетрадиционные средства физической культуры; 3 - пассивный отдых, просмотр телевизионных передач, фильмов и др.; 4 - другие варианты.

В соответствии со штатным расписанием СПК, специалисты сельского хозяйства относятся к управленческим работникам. Вместе с этим, недостаток отдыха, сна, напряженная трудовая деятельность зачастую приводят их к нервно-эмоциональной усталости. В этом случае пассивный отдых может быть оправдан как вариант одного из средств восстановления. При этом, с точки зрения двигательной культуры, может быть актуален вопрос об эффективности позы тела во время отдыха для восстановления функций опорно-двигательной,

сердечно-сосудистой и центральной нервной систем. А также, возможности применения в послетрудовой реабилитации средств смешанного отдыха (включение статических упражнений с чередованием напряжения и расслабления мышц в состоянии относительного покоя). На наш взгляд, организация исследований в этом направлении может быть оправдана улучшением качества двигательной среды досуговой и бытовой сфер деятельности работников сельского хозяйства.

В связи с вышесказанным и тем, что во всем мире происходит постоянный рост заболеваемости на основе нейросоматики, в содержание анкет был включен блок для определения состояния здоровья работников сельского хозяйства. Это позволяет определить взаимосвязь образа жизни, специфики трудовой деятельности и двигательного режима со здоровьем специалистов СПК.

По данным Белстата, среди взрослого населения на протяжении последних лет сформировалась стабильная структура заболеваний при первичной инвалидности, причем лидирующие позиции в этом занимают болезни сердечно-сосудистой системы (23 419 человек), новообразования (13 203 человек) и болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (4 129 человек), что в целом составляет 74,8 % всех случаев (40 751). Такое положение вещей еще раз подтверждает необходимость повышения уровня общественного здоровья, что имело бы не только положительный социальный и демографический эффект, но и снизило бы финансовое бремя пенсионного бюджета.

Согласно результатам нашего социологического исследования, среди перенесенных респондентами, лидируют заболевания желудочно-кишечного тракта (21,65 %), на втором месте заболевания опорно-двигательного аппарата (17,19 %) и на третьем месте – заболевания сердечно-сосудистой системы – 16,16 %. Примечательно то, что среди приобретенных за время работы в должности, значительно преобладают над остальными заболеваниями сердечно-сосудистой системы (24,03 %), которыми болеет практически каждый четвертый специалист сельского хозяйства (рисунок 5). На втором месте находятся заболевания органов пищеварения (15,18 %) и на третьем – органы зрения (14,29 %).

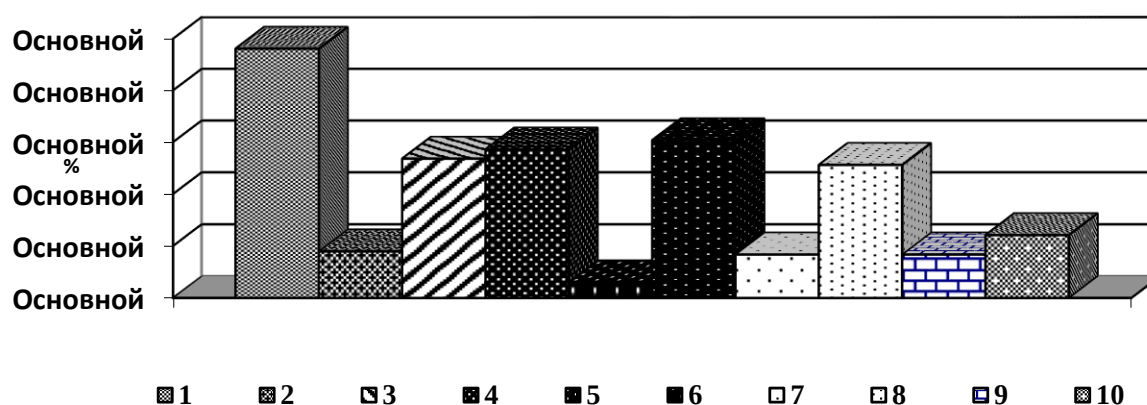


Рисунок 5 Долевое соотношение заболеваний, приобретенных руководителями СПК за период работы в должности

1 – сердечно-сосудистая; 2 – дыхательная; 3 – опорно-двигательная;
4 – зрительная; 5 – слуховая; 6 – пищеварительная; 7 – мочеполовая;
8 – нервная; 9 – кожный покров; 10 – другие

Можно предположить, что это взаимосвязано с изменением образа жизни респондентов после вступления в должность, когда должностные обязанности выполняются на фоне иррационального режима дня и пренебрежения основными правилами здорового образа жизни (режим движения и питания, сна и бодрствования, труда и отдыха, и т.д.), а так же стрессогенных факторов.

В последнее время в современной медицине большие усилия направлены на повышение эффективности профилактических мероприятий, так как болезнь проще предотвратить, чем лечить. Известно, что эффективность профилактики заболеваний напрямую зависит от осведомленности пациентов о состоянии собственного здоровья. По результатам ответов 42,37 % респондентов оценили осведомленность о состоянии собственного здоровья на 51 – 75 %. При этом 51,0 % специалистов СПК дали такую же оценку (51 – 75 %) состоянию собственного здоровья на момент опроса (рисунок 6).

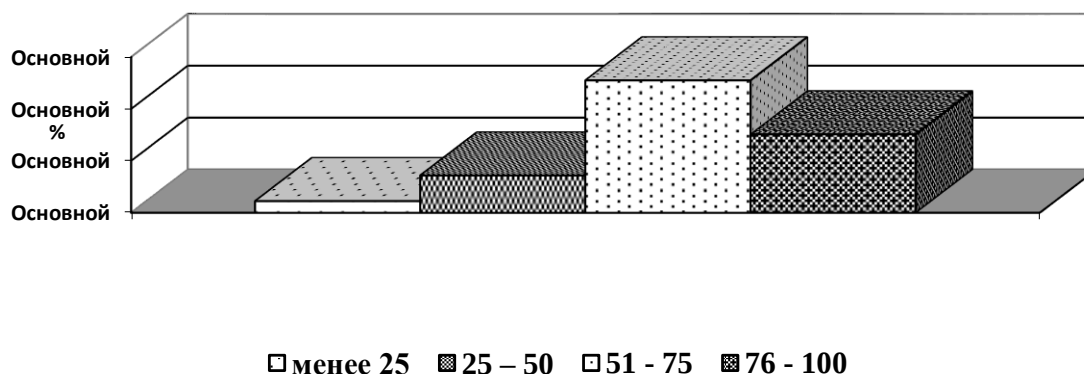


Рис. 6. Оценка уровня собственного здоровья специалистами СПК

Для поддержания эффективного индивидуального баланса организма «болезнь – здоровье» большинство людей прибегают к медикаментозным средствам. Чем больше перечень и серьезность «носимых по жизни» заболеваний, тем больше сумма средств, затрачиваемых человеком на поддержание данного баланса на эффективном уровне.

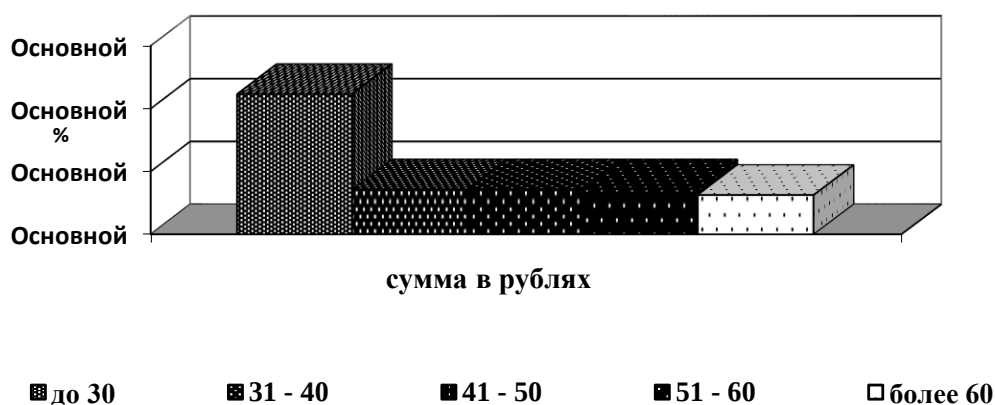


Рис. 7. Долевое соотношение денежных трат специалистами СПК на лекарственные средства

В среднем ежемесячные траты респондентов на приобретение лекарственных средств составляют $39,11 \pm 10,8$ рублей. Наибольшее количество специалистов СПК (54,45 %) тратят на лекарства до 30 рублей, на втором месте 18,89 % опрошенных с суммой в 31 – 40 рублей, и на третьем месте – 14,45 % с затратами на лекарства в размере 41 – 50 рублей. Среди всех опрошенных 6,67 % специалистов сельского хозяйства «покупают здоровье в аптеках» более чем за 60 рублей в месяц (рисунок 7), что примерно составляет около 10 % их среднемесячной заработной платы по отрасли.

Выводы. Подытоживая вышесказанное, необходимо выделить некоторые аспекты производственно-личностных показателей жизнедеятельности респондентов, характеризующих современного специалиста СПК:

- средний возраст респондентов составляет $35,67 \pm 4,1$ лет;
- рост – $173,1 \pm 3,2$ см;
- вес – $84,15 \pm 8,1$ кг;
- индекс Кетле – $28,7 \pm 4,4$ балла;
- индекс Робинсона – $77,5 \pm 12,5$ балла;
- 24,03 % болеют сердечно-сосудистыми заболеваниями;
- 76,17 % находятся в браке;
- 57,88 % имеют личное приусадебное хозяйство;
- общий стаж работы в отрасли – $18,91 \pm 3,4$ года;
- стаж работы в должности – $7,2 \pm 2,4$ года;
- среднегодовая продолжительность рабочего дня равна $10,66 \pm 2,7$ часов;
- 51,0 % оценивают свой уровень здоровья на 51 - 75 % и при этом ежемесячные траты

всех респондентов на лекарства в среднем составляют $39,11 \pm 10,8$ рублей.

Все вышеперечисленное свидетельствует о том, что большая часть респондентов находится в активной фазе трудоспособного возраста. Но, несмотря на это, у данного контингента опрошенных наличествуют определенные отклонения и патологии здоровья, что может оказывать отрицательное влияние на эффективность их профессионально-трудовой деятельности. Причину этого мы видим, в первую очередь, в проблеме недостаточного формирования эффективной социально-производственной инфраструктуры сельской местности, негативно влияющей на образ жизни и двигательную культуру сельчан. Где основными социально-экономическими аспектами влияющими на физическое состояние представителей сельского сообщества являются: сезонность двигательной активности сельских жителей, занятых в различных отраслях сельского хозяйства (это относится и к другим профессиональным сообществам сельской местности); низкие доходы по месту работы и связанная с этим зависимость материального состояния сельской семьи от экономической результативности личных приусадебных хозяйств; дефицит свободного времени, сопряженный с недостаточным уровнем организации занятий производственной и оздоровительной физической культурой, а также ее низкая мотивация в производственных коллективах.

На наш взгляд, обеспечить здоровые условия во всех сферах жизнедеятельности человека (бытовой, трудовой, досуговой и т.д.) как в Республике Беларусь, так и во всем мире, возможно лишь при качественном изменении его отношения к себе и окружающему миру, положив в основу образа жизни концепцию формирования двигательной культуры индивида с учетом его принадлежности к конкретному социально-демографическому либо профессиональному сообществу. Поскольку формирование телесной составляющей человека в первую очередь определяется качеством адаптации его организма к среде существования

(социально-средовой аспект), то это условие является определяющим в сохранении как индивидуального, так и общественного здоровья сельского населения Республики Беларусь.

Для исправления создавшейся ситуации, наряду с формированием эффективной социально-производственной инфраструктуры сельской местности (обеспечения здоровых условий существования), необходимо обеспечить у сельских жителей формирование актуальности бережного отношения к своему телу, как средству, так и продукту двигательной активности человека. Соответственно результатам наших предыдущих исследований (Снежицкий, 2018; Martusevich, 2024) формирование основ знаний, умений и навыков здорового образа жизни, а также телесной и двигательной культуры, возможно через организацию лекционных и практических занятий на курсах повышения квалификации работников сельского хозяйства и физкультурно-оздоровительную работу в государственных общеобразовательных учреждениях агрогородков. Это способствовало бы улучшению здоровья, повышению производительности труда и активному долголетию данной категории работников сельского хозяйства в частности и сельского населения в целом.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

Взаимная торговля товарами государств — членов Таможенного союза и Единого экономического пространства за 2012 год: стат. бюл. / Евраз. экон. комис. — М.: Onebook.ru, 2012.

Горбатенко, И. В. Внешняя торговля и внешнеторговая политика Республики Беларусь на рынках агропродовольственной продукции / И. В. Горбатенко, А. В. Чеплянский // Вестник Белорусского государственного экономического университета. - 2014. - № 3. - С. 50-57.

Киреенко, Н. В. Развитие экспортного потенциала АПК Беларуси в условиях международной и региональной торгово-экономической интеграции / Н. В. Киреенко // Доклад на Международной научно-практической конференции XXII Никоновские чтения «Экспортный потенциал АПК России: состояние и перспективы» (23 октября 2017 г., г. Москва, Российская Федерация) [Электронный ресурс] – 2012. – Режим доступа : <http://www.viapi.ru/>. – Дата доступа: 08.01.2018.

Консультант плюс: классификация условий труда [Электронный ресурс] – 2019. – Режим доступа : <http://www.consultant.ru/> . Дата доступа : 21.01.2019

О начисленной средней заработной плате работников Республики Беларусь в ноябре 2018 г / Национальный статистический комитет Республики Беларусь [Электронный ресурс] – 2007. – Режим доступа : <http://www.belstat.gov.by> . Дата доступа : 29.12.2018. Животноводство / ЗАО «Инвестиционная компания «ЮНИТЕР» // [Электронный ресурс] – 2014. – Режим доступа : <http://www.uniter.by/upload/livestock.pdf>. Дата доступа : 14.01.2018.

Приваова, Н. Н. Прогноз демографического развития Беларуси / Н. Н. Привалова, Л. С. Станишевская // Экономический бюллетень Научно-исследовательского экономического института Министерства экономики Республики Беларусь. – 2013. – № 10. – С. 4 – 14.

Редько, В.Н. Общие вопросы организации оплаты труда: Лекция. – Горки: Белорусская

государственная сельскохозяйственная академия. – 2006. – 36 с.

Снежицкий, П.В. Индивидуализация двигательных режимов сельских школьников на внеклассных занятиях по физической культуре: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / П.В. Снежицкий. – Минск, 2014. – 22 с.

Снежицкий, П.В. Некоторые аспекты формирования здоровья специалистов сельского хозяйства / П.В. Снежицкий, В.В. Григоревич, С.К. Городилин // Современные технологии сельскохозяйственного производства : сборник научных статей по материалам XXI Международной научно-практической конференции. – Гродно : ГГАУ, 2018. – С 282 – 284.

Снежицкий, П.В. Некоторые аспекты трудовой деятельности, определяющие формирование двигательной культуры и образа жизни руководителей сельскохозяйственных производственных коллективов / Снежицкий, П.В. // Актуальные проблемы физической реабилитации и эрготерапии : материалы Междунар. науч.-практ. конф., посв. 25-летию каф. физ. реабил., Минск, 29 марта 2018 г. Белорус. гос. ун-т физ. Культуры ; под общ. ред. Т.Д. Поляковой и М.Д. Панковой. – Минск : БГУФК, 2018. – С 182 – 188.

Чеплянский, А. В. Предложение труда в сельском хозяйстве и факторы, его определяющие / А. В. Чеплянский // Аграрная экономика – 2014. – № 4. – С. 49 – 54.

Employment in Agriculture / Our World in Data // [Электронный ресурс] – 2019. – Режим доступа : <https://ourworldindata.org/> . Дата доступа : 22.01.2019.

Case technologies of universal learning actions in physical education of junior schoolchildren / N. Mischenko, M. Kolokoltsev, M. Tyrina [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2023. – Vol. 23, No. 3. – P. 589-595. – DOI 10.7752/jpes.2023.03073.

Comprehensive evaluation of the functional state in senior schoolchildren with varying levels of daily motor activity / A. Martusevich, I. Bocharin, A. Eshiev [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2024. – Vol. 24, No. 11. – P. 1919-1926. – DOI 10.7752/jpes.2024.11288.

Physical activity and metabolism of girls with different somatotypes / E. Romanova, M. Kolokoltsev, A. Vorozheikin [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2022. – Vol. 22, No. 4. – P. 900-906. – DOI 10.7752/jpes.2022.04114.

The dependence of the academic performance of university students on the level of their physical activity / E. Romanova, A. Vorozheikin, D. Kononov [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2023. – Vol. 23, No. 2. – P. 404-409. – DOI 10.7752/jpes.2023.02049.

REFERENCES

Mutual trade in goods of the member States of the Customs Union and the Single Economic Space in 2012: statistical report / Evraz. economy. comis. — М.: Onebook.ru , 2012.

Gorbatenko, I. V. Foreign trade and foreign trade policy of the Republic of Belarus in the markets of agricultural and food products / I. V. Gorbatenko, A.V. Cheplyansky // Bulletin of the Belarusian State University of Economics. - 2014. - No. 3. - Pp. 50-57.

Kireenko, N. V. Development of the export potential of the agro-industrial complex of Belarus in the context of international and regional trade and economic integration / N. V. Kireenko // Report at the International Scientific and practical conference XXII Nikon Readings "Export potential of the agro-industrial complex of Russia: state and prospects" (October 23, 2017, Moscow, Russian Federation) [Electronic resource] – 2012. – Access mode : <http://www.viapi.ru/> . – Date of access: 08.01.2018.

Consultant Plus: Classification of Working Conditions [Electronic resource] – 2019. – Access mode: <http://www.consultant.ru/> . Access date: 21.01.2019.

Case technologies of universal learning actions in physical education of junior schoolchildren / N. Mischenko, M. Kolokoltsev, M. Tyrina [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2023. – Vol. 23, No. 3. – P. 589-595. – DOI 10.7752/jpes.2023.03073.

Comprehensive evaluation of the functional state in senior schoolchildren with varying levels of daily motor activity / A. Martusevich, I. Bocharin, A. Eshiev [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2024. – Vol. 24, No. 11. – P. 1919-1926. – DOI 10.7752/jpes.2024.11288.

On the average salary of employees in the Republic of Belarus in November 2018 / National Statistical Committee of the Republic of Belarus [Electronic resource] – 2007. – Access mode: <http://www.belstat.gov.by> . Date of access: 29.12.2018. Livestock / CJSC Investment Company UNITER // [Electronic resource] – 2014. – Access mode: <http://www.uniter.by/upload/livestock.pdf/>. Date of access: 14.01.2018.

Privaova, H. H. Forecast of Demographic Development of Belarus / H. N. Privalova, L. S. Stanishevskaya // Economic Bulletin of the Research Economic Institute of the Ministry of Economy of the Republic of Belarus. – 2013. – No. 10. – Pp. 4 – 14.

Physical activity and metabolism of girls with different somatotypes / E. Romanova, M. Kolokoltsev, A. Vorozheikin [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2022. – Vol. 22, No. 4. – P. 900-906. – DOI 10.7752/jpes.2022.04114.

Redko, V.N. General issues of the organization of remuneration: Lecture. – Gorki: Belarusian State Agricultural Academy. – 2006. – 36 p.

Snezhitsky, P.V. Individualization of the motor modes of rural schoolchildren in extracurricular physical education classes: author's abstract. ... cand. ped. sciences: 13.00.04 / P.V. Snezhitsky. – Minsk, 2014. – 22 p.

Snezhitsky, P.V. Some Aspects of the Formation of Health of Agricultural Specialists / P.V. Snezhitsky, V.V. Grigorevich, S.K. Gorodilin // Modern Technologies of Agricultural Production : Collection of Scientific Articles Based on the Materials of the 21st International Scientific and Practical Conference. – Grodno: GGAU, 2018. – Pp. 282 – 284.

Snezhitsky, P.V. Some aspects of work activity that determine the formation of physical culture and lifestyle of heads of agricultural production teams / Snezhitsky, P.V. // Actual Problems of Physical Rehabilitation and Ergotherapy : Materials of the International Scientific and Practical Conference Dedicated to the 25th Anniversary of the Department of Physical Education. Rehabilitation, Minsk, March 29, 2018. Belarusian State University of Physical Culture; edited by T.D. Polyakova and M.D.

ISSN 2414-0244

Научно-периодический журнал «Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта». - 2025. - 38 (2)

Раздел 1. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЕ ВОПРОСЫ ДУХОВНОЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

DOI: [https://doi.org/10.14258/zosh\(2025\)2.01](https://doi.org/10.14258/zosh(2025)2.01)

Pankova. Minsk: BSUPC, 2018, pp. 182-188.

Cheplyansky, A. V. Labor Supply in Agriculture and the Factors Determining It / A. V. Cheplyansky // Agrarian Economics – 2014. – No. 4. – Pp. 49 – 54.

The dependence of the academic performance of university students on the level of their physical activity / E. Romanova, A. Vorozheikin, D. Konovalov [et al.] // Journal of Physical Education and Sport. – 2023. – Vol. 23, No. 2. – P. 404-409. – DOI 10.7752/jpes.2023.02049.

Employment in Agriculture / Our World in Data // [Electronic resource] – 2019. – Access mode : <https://ourworldindata.org/>. Date of access : 22.01.2019.